

BAB VI

PENUTUP

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terhadap pasien osteoarthritis sekunder akibat arthritis reumatoid di bagian Penyakit Dalam RSUP Dr. M Djamil Padang periode 1 Januari 2016 – 31 Desember 2020, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Jumlah kasus osteoarthritis sekunder akibat arthritis reumatoid ditemukan sebanyak 35 penderita (15.11%)
2. Usia pasien osteoarthritis sekunder akibat arthritis reumatoid terbanyak pada kelompok usia ≥ 45 tahun dengan usia rata-rata 48.81 tahun.
3. Kejadian osteoarthritis sekunder akibat arthritis reumatoid banyak dialami oleh perempuan dibandingkan laki-laki.
4. Indeks Massa Tubuh/IMT pasien osteoarthritis sekunder akibat arthritis reumatoid banyak ditemukan pada status IMT normal.
5. Status pendidikan pasien osteoarthritis sekunder akibat arthritis reumatoid paling banyak dengan pendidikan terakhir D3/S1.
6. Pekerjaan paling sering yang ditemukan pada pasien osteoarthritis sekunder akibat arthritis reumatoid merupakan ibu yang mengurus rumah tangga/IRT.
7. Skala nyeri pasien osteoarthritis sekunder akibat arthritis reumatoid paling banyak ditemukan keluhan nyeri sedang.
8. Predileksi/regio sendi yang paling banyak ditemukan pada pasien osteoarthritis sekunder akibat arthritis reumatoid adalah sendi lutut.

1.2 Saran

Berdasarkan kekurangan dari penelitian diatas maka dapat diberikan saran, yakni sebagai berikut:

1. Pencatatan pada rekam medik terutama anamnesis, pemeriksaan fisik, pemeriksaan penunjang dan diagnosis sebaiknya lebih jelas dan lebih lengkap.
2. Terdapat beberapa rekam medik pasien artritis reumatoid yang tidak ada, sehingga perlu ditingkatkan dalam penataan dan penyimpanan rekam medik.
3. Perlu dilakukan penelitian lanjutan mengenai pengaruh stress terhadap nilai VAS pasien.
4. Perlu dilakukan penelitian lanjutan dengan menambahkan variabel derajat OA pada pasien OA sekunder akibat AR.
5. Perlu penelitian lanjutan dengan membuka semua rekam medik pasien dengan kasus artritis reumatoid dan osteoarthritis untuk menemukan sampel osteoarthritis sekunder akibat artritis reumatoid.
6. Perlu didirikan bagian khusus reumatologi di bagian poliklinik RSUP Dr. M. Djamil Padang.

