

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH TERHADAP KETAHANAN  
OTOT LENGAN DAN PERUT SISWA KELAS IV DAN V SEKOLAH  
DASAR NEGERI 13 SUNGAI PISANG KOTA PADANG**



FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2021

## ABSTRACT

### **THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASS INDEX (BMI) WITH ARM AND ABDOMINAL MUSCLE ENDURANCE OF IV AND V GRADERS AT SEKOLAH DASAR NEGERI 13 SUNGAI PISANG, PADANG CITY**

by

**Muhammad Luthfi Munadhil**

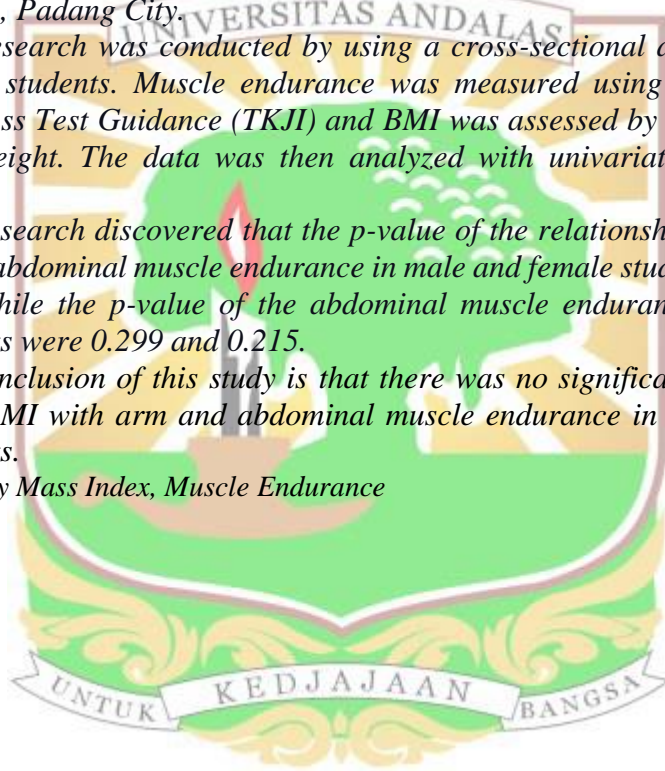
*Muscle endurance is an important component of physical fitness. Muscle endurance level can be influenced by various factors such as Body Mass Index (BMI). Children with good muscle endurance will be able to achieve good motor development, improve their educational results, and reducing the risk of cardiometabolic disease. This research was aimed to find the relationship between BMI with arm and abdominal muscle endurance of IV and V graders at the SDN 13 Sungai Pisang, Padang City.*

*This research was conducted by using a cross-sectional approach with a sample of 55 students. Muscle endurance was measured using the Indonesian Physical Fitness Test Guidance (TKJI) and BMI was assessed by measuring body height and weight. The data was then analyzed with univariate and bivariate analysis.*

*This research discovered that the p-value of the relationship between BMI with arm and abdominal muscle endurance in male and female students were 0,105 and 0.556. While the p-value of the abdominal muscle endurance in male and female students were 0.299 and 0.215.*

*The conclusion of this study is that there was no significant relationship between the BMI with arm and abdominal muscle endurance in both male and female students.*

**Keywords:** *Body Mass Index, Muscle Endurance*



## ABSTRAK

### HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH TERHADAP KETAHANAN OTOT LENGAN DAN PERUT SISWA KELAS IV DAN V SEKOLAH DASAR NEGERI 13 SUNGAI PISANG KOTA PADANG

oleh  
**Muhammad Luthfi Munadhil**

Ketahanan otot merupakan salah satu komponen penting dari kebugaran jasmani tubuh manusia. Tingkat ketahanan otot dapat dipengaruhi berbagai faktor, seperti indeks massa tubuh. Anak dengan ketahanan otot yang baik dapat membantu perkembangan motorik anak, meningkat prestasi anak dan mengurangi risiko penyakit kardiometabolik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan IMT terhadap ketahanan otot lengan dan perut siswa kelas IV dan V Sekolah Dasar Negeri 13 Kota Padang.

Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan jumlah sampel penelitian 55 orang siswa. Pengambilan data primer dilakukan dengan penilaian tingkat ketahanan otot berdasarkan pedoman Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI) dan pengukuran tinggi serta berat badan dilakukan untuk menilai IMT. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat.

Hasil penelitian ini mendapatkan nilai p hubungan IMT terhadap ketahanan otot lengan siswa laki-laki dan perempuan adalah 0,105 dan 0,556. Sedangkan untuk hubungan IMT terhadap ketahanan otot perut siswa laki-laki dan perempuan adalah 0,299 dan 0,215.

Kesimpulan dari penelitian ini menyatakan bahwa tidak terdapat hubungan signifikan antara IMT terhadap ketahanan otot lengan dan perut pada siswa laki-laki maupun perempuan.

**Kata Kunci:** Indeks Massa Tubuh, Ketahanan Otot

