

## **BAB 7 PENUTUP**

### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapatkan dan dibahas sebelumnya, dapat disimpulkan bahwa:

1. Rata-rata subjek pada penelitian ini berusia 21 tahun, berjenis kelamin perempuan lebih banyak berstatus bukan perokok, tidak mengonsumsi alkohol, tempat tinggal tidak dekat dengan area industri, dan memiliki IMT yang normal.
2. Rata-rata kadar Cd darah pada subjek penelitian dalam batas normal.
3. Rata-rata tekanan darah pada subjek penelitian dalam batas normal.
4. Terdapat hubungan yang signifikan (arah korelasi negatif) antara kadar Cd darah dengan tekanan darah sistolik, namun tidak terdapat hubungan antara kadar Cd darah dengan tekanan darah diastolik dan MAP.
5. Jenis kelamin, IMT, dan tempat tinggal dekat area industri berhubungan signifikan dengan tekanan darah sistolik. Hubungan yang signifikan juga didapatkan antara variabel tersebut dengan tekanan darah diastolik dan MAP, namun tempat tinggal dekat dengan area industri tidak berhubungan signifikan dengan tekanan darah diastolik dan MAP. Dari variabel-variabel tersebut, jenis kelamin merupakan prediktor terbaik dalam mempengaruhi tekanan darah sistolik, tekanan darah diastolik, dan MAP.

### **7.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapatkan dan dibahas sebelumnya, maka saran yang dapat diberikan yaitu:

1. Sebaiknya juga menggunakan Cd urin sebagai biomarker paparan jangka panjang dari Cd.
2. Perlu dilakukan penelitian mengenai sumber paparan Cd terutama dari diet dan lingkungan.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan kadar Cd darah dengan tekanan darah pada populasi umum di Kota Padang, Sumatera Barat.

4. Memasukkan prediktor tekanan darah lainnya seperti diet, genetik, aktivitas fisik, dan lain-lain.
5. Untuk subjek penelitian, sebaiknya mengendalikan IMT dengan memperbaiki gaya hidup dan diet terutama pada usia dewasa muda ini guna mencegah hipertensi dan penyakit kardiovaskular lainnya di masa depan.
6. Sebaiknya variabel kategorik tempat tinggal dekat dengan area industri menyebutkan jarak yang pasti pada penelitian ini dengan merujuk pada penelitian sebelumnya.

