

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

1. Kadar asam urat serum meningkat pada pasien PGK dengan rerata 11,655 mg/dl.
2. Kadar eNOS serum menurun pada pasien PGK dengan nilai rerata 9,512(1,228) pg/ml.
3. Terdapat korelasi negatif kuat antara kadar asam urat serum dengan eNOS pada pasien PGK dan secara statistik bermakna.

7.2 Saran

1. Disarankan penelitian lanjutan tentang peningkatan kadar dan aktivitas eNOS serum pada pasien PGK.
2. Disarankan penelitian selanjutnya yang melibatkan berbagai faktor lain, seperti tekanan darah, keadaan gizi, dan aktivitas fisik yang mempengaruhi kadar asam urat serum pada PGK dengan metode statistik yang berbeda.
3. Setelah mengetahui kadar eNOS serum pada pasien PGK, diharapkan para klinisi dapat mengatasi hiperurisemia secara agresif dan menekankan kepada pasien PGK untuk dapat meningkatkan asupan diet, terutama diet yang mengandung arginine sehingga dapat meningkatkan aktivitas eNOS.