

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap rimpang temulawak, kunyit, kunyit putih, jahe, dan jahe merah maka dapat disimpulkan bahwa ekstrak infusa tanaman obat memiliki kandungan antioksidan total dan fenolik total. Kandungan antioksidan dan fenolik total pada ekstrak rimpang temulawak (*Curcuma xanthorrhiza* Roxb), kunyit (*Curcuma domestica*), kunyit putih (*Curcuma longa* Val.), jahe (*Zingiber officinale*), jahe merah (*Zingiber officinale* var. *rubrum* Theilade) adalah sebesar (4,59, 2,66, 2,34, 5,06, 5,50) mg AA/g DW dan 161,96, 121,99, 27,60, 67,76, 86,63 mg) GAE/g DW, berturut-turut. Kandungan antioksidan terbesar terdapat pada sampel rimpang jahe merah dan kandungan fenolik total terbesar terdapat pada rimpang temulawak.

5.2 Saran

Disarankan untuk penelitian selanjutnya yaitu:

1. Untuk melakukan pengujian kandungan antioksidan dengan menggunakan metode lain pada sampel.
2. Untuk menentukan senyawa kimia lainnya yang terdapat dalam sampel salah satunya dengan HPLC.

