

HUBUNGAN MANAJEMEN WAKTU DENGAN *SELF DIRECTED LEARNING*  
*READINESS* PADA MAHASISWA KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS  
SELAMA PANDEMI COVID-19



Skripsi

Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai  
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

FIRSTI WISE PRIVANTI

NIM : 1710312047

Pembimbing :

1. dr. Yulistini, M.Med.Ed
2. dr. Taufik Ashal, Sp.KJ

FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG

2021

## ABSTRACT

### RELATIONSHIP BETWEEN TIME MANAJEMENT WITH *SELF DIRECTED LEARNING READINESS* IN MEDICAL STUDENT OF ANDALAS UNIVERSITY DURING THE COVID-19 PANDEMIC

By  
**Firsti Wise Privanti**

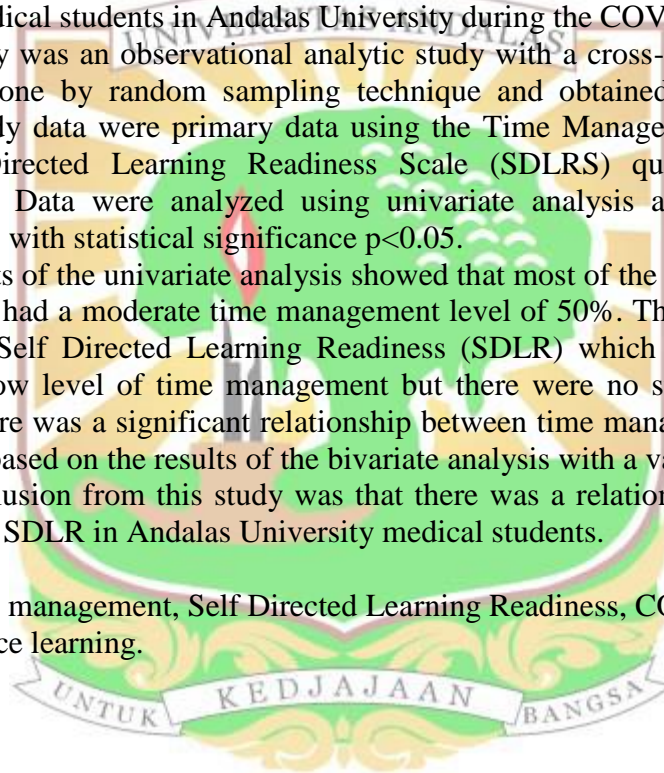
Distance learning implemented during the pandemic requires the learning readiness of students or known as Self Directed Learning Readiness (SDLR). The SDLR level of a student can be affected by time management. This study aimed to determine the relationship between time management and Self Directed Learning Readiness of medical students in Andalas University during the COVID-19 pandemic.

This study was an observational analytic study with a cross-sectional approach. Sampling was done by random sampling technique and obtained a sample of 278 people. This study data were primary data using the Time Management questionnaire and the Self Directed Learning Readiness Scale (SDLRS) questionnaire as the measuring tools. Data were analyzed using univariate analysis and Chi-Square for bivariate analysis with statistical significance  $p < 0.05$ .

The results of the univariate analysis showed that most of the Andalas University medical students had a moderate time management level of 50%. This study also found a high level of Self Directed Learning Readiness (SDLR) which was 72.7%. Some students had a low level of time management but there were no students with a low SDLR level. There was a significant relationship between time management and SDLR among students based on the results of the bivariate analysis with a value of  $p = 0.00$ .

The conclusion from this study was that there was a relationship between time management and SDLR in Andalas University medical students.

**Keywords :** time management, Self Directed Learning Readiness, COVID-19 pandemic, distance learning.



## ABSTRAK

### HUBUNGAN MANAJEMEN WAKTU DENGAN *SELF DIRECTED LEARNING READINESS* PADA MAHASISWA KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS SELAMA PANDEMI COVID-19

Oleh  
Firsti Wise Privanti

Pembelajaran jarak jauh yang dilakukan selama pandemi memerlukan kesiapan belajar pada diri mahasiswa yang disebut *Self Directed Learning Readiness* (SDLR). Tingkat SDLR mahasiswa dapat dipengaruhi oleh manajemen waktu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan manajemen waktu dengan *Self Directed Learning Readiness* pada mahasiswa kedokteran di Universitas Andalas selama pandemi COVID-19.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *random sampling* dan didapatkan sampel sebanyak 278 orang. Data penelitian ini merupakan data primer menggunakan kuesioner *Time Management* dan kuesioner *Self Directed Learning Readiness Scale* (SDLRS) sebagai alat ukur. Analisis data menggunakan analisis univariat dan *Chi-Square* sebagai analisis bivariat dengan kemaknaan statistik ditetapkan  $p < 0,05$ .

Hasil analisis univariat menunjukkan sebagian besar mahasiswa kedokteran Universitas Andalas memiliki tingkat manajemen waktu yang sedang sebesar 50%. Pada penelitian ini juga diperoleh tingkat *Self Directed Learning Readiness* (SDLR) yang tinggi yakni sebesar 72,7%. Beberapa mahasiswa masih memiliki tingkat manajemen waktu yang rendah tetapi tidak terdapat mahasiswa dengan tingkat SDLR yang rendah. Terdapat hubungan yang bermakna antara manajemen waktu dengan SDLR pada mahasiswa berdasarkan hasil analisis bivariat dengan nilai  $p = 0,00$ .

Kesimpulan yang didapat dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara manajemen waktu dengan SDLR pada mahasiswa kedokteran Universitas Andalas.

**Kata Kunci** : manajemen waktu, *Self Directed Learning Readiness*, pandemi COVID-19, pembelajaran jarak jauh.