

BAB 7

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

1. Rerata kadar adiponektin pada individu defisiensi vitamin D adalah 4,38 (2,51) $\mu\text{g/mL}$.
2. Rerata kadar protein C-reaktif pada individu defisiensi vitamin D adalah 4,17 (2,86) mg/L .
3. Median rasio adiponektin protein C-reaktif pada individu defisiensi vitamin D adalah 1,2 (0,2-47,0).
4. Rerata kadar K-LDL pada individu defisiensi vitamin D adalah 121,8 (30,1) mg/dL .
5. Rerata kadar K-HDL pada individu defisiensi vitamin D adalah 47,9 (11,0) mg/dL .
6. Rerata nilai CRI-II pada individu defisiensi vitamin D adalah 2,7 (0,9)
7. Adiponektin memiliki korelasi negatif sedang dengan CRI-II pada individu defisiensi vitamin D.
8. Protein C-reaktif tidak memiliki korelasi dengan CRI-II pada individu defisiensi vitamin D.
9. Rasio adiponektin protein C-reaktif memiliki korelasi negatif lemah dengan CRI-II pada individu defisiensi vitamin D.
10. Adiponektin merupakan parameter yang paling berkorelasi dengan CRI-II pada individu defisiensi vitamin D dibandingkan protein C-reaktif dan rasio adiponektin protein C-reaktif.

7.2 Saran

1. Penelitian lebih lanjut perlu dilakukan dengan desain kohort untuk menentukan hubungan kausal antara adiponektin, protein C-reaktif, dan rasio adiponektin protein C-reaktif dengan CRI-II pada individu defisiensi vitamin D.
2. Penelitian lebih lanjut perlu dilakukan pada individu defisiensi vitamin D dengan IMT normal, serta dibedakan antara subjek laki-laki dan perempuan.

