

## BAB 6 : PENUTUP

### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan kepada penjahit yang berada di Pasar Raya Kota Solok terhadap keluhan subjektif kelelahan mata tahun 2020, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. lebih dari setengah penjahit (69,6%) merasakan keluhan subjektif kelelahan mata di Pasar Raya Kota Solok tahun 2020.
2. Lebih dari setengah penjahit (53,2%) dengan jenis kelamin laki-laki di Pasar Raya Kota Solok tahun 2020.
3. Lebih dari setengah penjahit (55,7%) dengan umur berisiko di Pasar Raya Kota Solok tahun 2020.
4. Lebih dari setengah penjahit (74,7%) dengan masa kerja lama di Pasar Raya Kota Solok tahun 2020.
5. Kurang dari setengah penjahit (36,7%) yang mengalami kelainan refraksi di Pasar Raya Kota Solok tahun 2020.
6. Terdapat hubungan antara jenis kelamin dengan keluhan subjektif kelelahan mata.
7. Terdapat hubungan antara umur dengan keluhan subjektif kelelahan mata.
8. Terdapat hubungan antara masa kerja dengan keluhan subjektif kelelahan mata.
9. Tidak terdapat hubungan antara kelainan refraksi mata dengan keluhan subjektif kelelahan mata.

## **6.2 Saran**

### **6.2.1 Bagi Pemerintah**

Diharapkan kolaborasi antara Dinas Pasar dan Dinas Kesehatan untuk Memberikan edukasi kepada para penjahit untuk menjaga kesehatan mata serta memaksimalkan waktu istirahat secara baik sehingga dapat meningkatkan produktivitas pekerja dan diharapkan untuk Dinas Kesehatan agar memaksimalkan program UKK.

### **6.2.2 Bagi Penjahit**

Diharapkan kepada penjahit terutama berjenis kelamin perempuan, memiliki umur berisiko, masa kerja yang lama untuk melakukan istirahat mata secara rutin saat bekerja untuk mengurangi kelelahan mata, melakukan pemeriksaan mata secara berkala serta menggunakan kacamata refraksi yang sesuai dengan keluhan mata yang dialami penjahit. Penjahit juga bisa melakukan senam mata untuk mengurangi ketegangan otot mata saat bekerja.

### **6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan peneliti selanjutnya melakukan penelitian terhadap variabel lain, yaitu status gizi, desain tempat kerja, dan pencahayaan serta melakukan pemeriksaan kelelahan mata untuk mengukur akomodasi mata.