

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penentuan kandungan antioksidan total dan fenolik total terhadap lima jenis daun Famili Myrtaceae yaitu daun jambak, daun jambu biji, daun duwet, daun salam dan daun jambu air dapat disimpulkan bahwa infusa dari tanaman tersebut memiliki nilai kandungan antioksidan total dan fenolik total. Nilai kandungan antioksidan total dari daun jambak, daun jambu biji, daun duwet, daun salam dan daun jambu air sebesar ($122,91 \pm 4,20$; $95,13 \pm 12,39$; $70,71 \pm 0,28$; $59,23 \pm 4,20$ dan $42,31 \pm 0,55$) mg AA/g DW. Nilai fenolik total berturut-turut ($28,77 \pm 2,86$; $58,84 \pm 1,86$; $46,76 \pm 6,28$; $41,22 \pm 0,06$; $25,18 \pm 0,75$) mg GAE/g DW. Kandungan antioksidan total tertinggi terdapat pada ekstrak daun jambak sebesar $122,73 \pm 3,10$ mg AA/g DW, Sedangkan fenolik total tertinggi terdapat pada ekstrak daun jambu biji yaitu $58,84 \pm 1,86$ mg GAE/g DW.

Saran

Disarankan untuk penelitian selanjutnya:

1. Untuk melakukan pengujian lebih lanjut mengenai zat aktif yang terkandung di dalam sampel yang bersifat antioksidan selain senyawa fenolik.
2. Untuk memperoleh kandungan antioksidan yang tinggi sebaiknya dilakukan variasi penggunaan pelarut yang sesuai untuk ekstraksi sampel.



