

## **BAB 7**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Simpulan**

1. Pasien kolelitiasis di RSUP DR. M. Djamil Padang didapatkan lebih banyak berusia  $\geq 40$  tahun, dengan jenis kelamin perempuan, dan memiliki IMT  $\geq 25$  kg/m<sup>2</sup>.
2. Pasien Non-kolelitiasis di RSUP DR. M. Djamil Padang yang telah dilakukan *matching* usia dan jenis kelamin didapatkan lebih banyak berusia  $\geq 40$  tahun, dengan jenis kelamin perempuan serta lebih banyak memiliki  $< 25$  kg/m<sup>2</sup>.
3. Terdapat hubungan bermakna antara obesitas dengan kejadian kolelitiasis di RSUP Dr. M. Djamil Padang periode Januari – Desember 2019, dimana orang yang mengalami obesitas memiliki risiko 3 kali lebih besar untuk mengalami kejadian kolelitiasis dibandingkan orang yang tidak mengalami obesitas.

#### **7.2 Saran**

1. Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai analisis batu empedu serta faktor risiko lain yang dapat memengaruhi angka kejadian kolelitiasis, seperti riwayat keluarga, pola makan, paritas dan aktivitas fisik.
2. Dibutuhkan penelitian lebih lanjut menggunakan data primer agar bisa melakukan penilaian obesitas melalui IMT dengan melakukan koreksi dengan pemeriksaan lingkar perut.
3. Diperlukan pemeriksaan kembali terhadap status pasien yang tertulis di rekam medis untuk memastikan kepercayaan data yang ditulis di status rekam medis.
4. Masyarakat diharapkan dapat menjaga gaya hidupnya dengan menjaga kebersihan, melakukan olahraga yang teratur serta mengonsumsi makanan yang sehat sehingga dapat menurunkan risiko kejadian batu empedu.