

## **BAB 7**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Andalas pada bulan September 2020 hingga bulan Februari 2021 didapatkan kesimpulan :

1. Penderita diabetes melitus didominasi oleh perempuan dan dalam rentangan usia 45-65 tahun dengan sebagian besar pasien telah menderita selama 1-5 tahun. Jenis obat yang paling banyak dikonsumsi adalah kombinasi metformin dengan glimepiride.
2. Proporsi gejala neuropati pada pasien yang patuh minum obat relatif lebih kecil
3. Proporsi gejala neuropati pada pasien yang tidak patuh minum obat relatif lebih besar
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kepatuhan minum obat pada pasien DM tipe 2 dengan munculnya gejala neuropati

#### **7.2 Saran**

1. Peneliti selanjutnya dapat menggunakan HbA1c atau gula darah puasa serial sebagai acuan dalam menilai kepatuhan minum obat pasien DM tipe 2.
2. Penelitian selanjutnya dapat meneliti dengan menggunakan tes monofilamen dalam menegakkan diagnosis neuropati.