

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan serangkaian analisis serta pembahasan yang telah dibuat, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Terdapat penurunan kuantitas *tear film* pada pengguna kontrasepsi hormonal yang diukur melalui tes schirmer meskipun secara statistik tidak ada hubungan yang signifikan antara variabel tersebut.
2. Terdapat penurunan kuantitas *tear film* pada pengguna kontrasepsi hormonal yang diukur melalui *tear meniscus*, meskipun secara statistik tidak ada hubungan yang signifikan antara variabel tersebut
3. Terdapat peningkatan skor *Ocular Surface Disease Index* (OSDI) pada pengguna kontrasepsi hormonal meskipun secara statistik tidak ada hubungan yang signifikan antara variabel tersebut.

7.2 Saran

1. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat melakukan pengukuran kadar hormon progesteron, estrogen, dan androgen.
2. Perlu dilakukan penelitian dalam fase folikuler siklus menstruasi pada responden.