

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian pasien rinosinusitis kronik di Poliklinik RSUP THT-KL RSUP Dr. M. Djamil Padang 2017-2019 dapat diambil kesimpulan sebagai berikut.

1. Kasus rinosinusitis kronik berjumlah 239 pasien, pasien terbanyak terdapat pada tahun 2018 sebanyak 96 pasien.
2. Rinosinusitis kronik jumlahnya hampir sama banyak antara jenis kelamin laki-laki dan perempuan dengan kelompok usia terbanyak 46-55 tahun.
3. Jenis rinosinusitis kronik jumlahnya hampir sama banyak antara rinosinusitis kronik dengan polip dan rinosinusitis kronik tanpa polip.
4. Penyakit komorbid rinitis alergi berjumlah 48 orang.
5. Terapi medikamentosa dilanjutkan bedah lebih banyak daripada terapi medikamentosa pada rinosinusitis kronik.
6. Terdapat sedikit angka rekurensi polip pada rinosinusitis kronik.
7. Kunjungan pasien terbanyak pada kasus rinosinsutisis adalah 1-5 kali per tahun dengan rata-rata 6,17 kali per pasien.

#### **6.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan peneliti menyarankan:

1. Kepada peneliti dengan topik yang serupa sebaiknya memindai dan mencocokkan data dari beberapa sumber yang bisa diperoleh sehingga didapatkan data yang lebih valid.
2. Pada penelitian selanjutnya sebaiknya diteliti lebih lanjut mengenai gejala klinik, temuan rinoskopi dan etiologi penyakit untuk lebih mengetahui karakteristik pasien rinosinusitis kronik.
3. Pada penelitian selanjutnya perlu diteliti mengenai jenis mikroba dan jenis pengobatan yang didapatkan oleh pasien rinosinusitis kronik agar bisa menggambarkan keefektivitasan pengobatan pasien.

4. Perlu adanya penelitian hubungan antara masing-masing faktor rinosinusitis kronik seperti usia, jenis kelamin, faktor risiko lain terhadap kasus rinosinusitis kronik seperti merokok, pekerjaan, domisili dan lingkungan.

