

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan peninjauan yang telah dilakukan terhadap enam literatur terpilih, hasil yang dapat disimpulkan adalah sebagai berikut.

1. Vitamin D diduga menurunkan IL-17, IL-6, hs-CRP, TNF- $\alpha$  dan sitokin pro-inflamasi lainnya, serta meningkatkan aktivitas sel Treg yang ditandai dengan peningkatan FOXP3.
2. Dosis suplementasi vitamin D yaitu 50.000-60.000 IU/minggu dengan durasi 8-12 minggu, vitamin D3 60.000-75.000 IU/minggu dengan durasi 6-12 minggu, dan vitamin D aktif 0,25 mcg/hari dengan durasi 12 minggu.
3. Vitamin D sebagai terapi adjuvan bermanfaat mengurangi tingkat keparahan gejala dan memperbaiki kualitas hidup pasien tanpa adanya efek samping.

#### **5.2 Implikasi dan Rekomendasi**

Suplementasi vitamin D secara signifikan mengurangi keparahan gejala pasien urtikaria spontan kronis, meskipun belum bisa dipastikan jenis vitamin D mana yang paling efektif. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk membandingkan efektivitas masing-masing jenis vitamin D sebagai suplementasi bagi pasien urtikaria spontan kronis. Selain itu, sebaiknya di setiap penelitian mengenai suplementasi vitamin D pada urtikaria spontan kronis juga dilakukan pengukuran kadar sitokin sebelum dan sesudah pemberian vitamin D untuk mengetahui bagaimana peran sitokin pada pasien urtikaria spontan kronis dan bagaimana vitamin D dapat mengurangi keparahan gejala pada pasien urtikaria spontan kronis.