

## BAB 7

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik umum dari responden yang mengalami cedera kepala pada penelitian ini adalah jenis kelamin laki-laki lebih banyak dibanding perempuan, dimana laki-laki 48(68,6%) responden dan perempuan 22(31,4%) responden. Dan diketahui juga bahwa rerata umur responden yang mengalami cedera kepala yaitu  $39,97 \pm 17,21$ . Selanjutnya, berdasarkan derajat keparahan cedera kepala pada responden dalam penelitian ini diketahui bahwa cedera kepala ringan memiliki angka tertinggi yaitu 37(52,9%), cedera kepala sedang 23(32,9%) dan cedera kepala berat 10(14,3%).
2. Diketahui bahwa kurang dari separuh responden pada penelitian ini yaitu 32(45,7%) mengalami *Post Concussion Syndrome* onset akut dan sisanya 38(54,3%) tidak mengalami *Post Concussion Syndrome* onset akut. Dari 32(45,7%) responden yang mengalami *Post Concussion Syndrome* onset akut didapatkan bahwa 25(67,6%) terjadi pada derajat cedera kepala ringan, 3(30%) pada derajat cedera kepala berat dan 4(17,4%) pada derajat cedera kepala sedang.
3. Tidak terdapat hubungan antara derajat cedera kepala berdasarkan *GCS* dengan timbulnya *PCS* onset akut, baik hubungan searah maupun sebaliknya pada pasien yang mengalami cedera kepala di RSUP M.Djamil Padang.

## 7.2 Saran

1. Diharapkan adanya penelitian lanjutan dengan menilai *PCS* dari onset yang lain yaitu onset subakut (>1-12 bulan) dan onset kronis (>12 bulan).
2. Diharapkan adanya penelitian lanjutan dengan variabel lebih banyak seperti umur, jenis kelamin dan lainnya, lalu mencari hubungan masing-masing variabel tersebut dengan kejadian *PCS*.
3. Diharapkan adanya penelitian lanjutan yang mendeskripsikan hubungan masing-masing gejala *PCS* dengan derajat cedera kepala berdasarkan *GCS*.
4. Diharapkan penelitian ini menjadi dasar bagi penelitian selanjutnya untuk meneliti tentang hubungan Derajat Cedera Kepala berdasarkan *GCS* dengan timbulnya *PCS* dengan jumlah sampel yang sama pada masing-masing variabel.

