

*Tesis Penelitian*

**PENGARUH ASUPAN ALBUMIN ORAL TERHADAP KADAR  
ALBUMIN  
SERUM PADA PENDERITA PREEKLAMPSIA DENGAN  
HIPOALBUMINEMIA DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**



**Pembimbing:**

**DR. dr. Dovy Djanas, Sp. OG(K)**

**DR. dr. Hafni Bachtiar, MPH**

**BAGIAN / SMF OBSTETRI DAN GINEKOLOGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS  
RSUP. DR. M. DJAMIL PADANG**

**2020**

**PENGARUH ASUPAN ALBUMIN ORAL TERHADAP KADAR  
ALBUMIN SERUM PADA PENDERITA PREEKLAMPSIA DENGAN  
HIPOALBUMINEMIA**

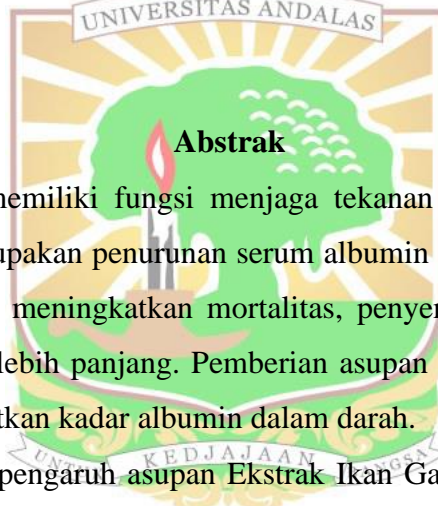
**DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

**THE EFFECT OF ORAL ALBUMIN INTAKE ON SERUM ALBUMIN  
LEVELS IN PREECLAMPSIA PATIENTS WITH HYPOALBUMINEMIA  
IN RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

*Irwin Fitriansyah<sup>1</sup>, Dovy Djanas<sup>2</sup>, Hafni Bactiar<sup>3</sup>*

Bagian Obstetri dan Ginekologi,

Fakultas Kedokteran Universitas Andalas, Padang, Sumatra Barat, Indonesia



**Abstrak**

**Abstrak** : Albumin memiliki fungsi menjaga tekanan onkotik koloid plasma. Hipoalbuminemia merupakan penurunan serum albumin hingga dibawah 3,5 g/dl. Kadar albumin rendah meningkatkan mortalitas, penyembuhan luka lebih lama dan waktu rawat inap lebih panjang. Pemberian asupan albumin oral diharapkan dapat efektif meningkatkan kadar albumin dalam darah.

**Tujuan** : Mengetahui pengaruh asupan Ekstrak Ikan Gabus metoda freeze dryer (*vipalbumin sachet*) dibandingkan dengan ekstrak ikan gabus cair pada penderita preeklampsia dengan hipoalbuminemia

**Metode** : desain penelitian *pre and post test control group design*. Total Sampel 38 pasien, terbagi kelompok kontrol dan intervensi. Kontrol diberikan asupan ekstrak ikan gabus cair, pada intervensi diberikan Ekstrak Ikan Gabus metode *Freeze dryer (Vipalbumin sachet)*. Kadar Albumin serum diperiksa pada hari keempat setelah pemberian intervensi. Data penelitian di analisis dengan metode uji *mann whitney* dan uji *Wilcoxon*.

**Hasil** : Pada kelompok intervensi rerata kadar albumin pretest adalah sebesar 2,66 ± 0,17 gr/dl dan sesudah 3 hari perlakuan atau pada hari ke-4 menjadi sebesar 3,13 ± 0,16 gr/dl (p = 0,000). Pada kelompok kontrol rerata kadar albumin pretest

adalah sebesar  $2,72 \pm 0,15$  gr/dl dan sesudah 3 hari perlakuan menjadi  $3,06 \pm 0,14$  gr/dl ( $p=0,000$ ). Pada hari ke-4 setelah pemberian perlakuan, peningkatan kadar albumin serum di kelompok intervensi sebesar  $0,47 \pm 0,19$  gr/dl; sedangkan peningkatan kadar albumin serum di kelompok kontrol sebesar  $0,34 \pm 0,10$  gr/dl dengan nilai  $p = 0,031$  ( $p<0,05$ ).

**Kesimpulan** : Ekstrak Ikan Gabus metoda freeze dryer (*vipalbumin sachet*) menghasilkan peningkatan kadar albumin yang lebih tinggi daripada ekstrak ikan gabus cair

Kata kunci: Preeklampsia, Hipoalbumin, Ekstrak Ikan Gabus metoda freeze dryer.

### **Abstract**

**Abstract** : *Albumin main function is maintaining the plasma colloid oncotic pressure. Hypoalbuminemia is decrease in serum albumin to below 3.5 g / dl. Low albumin levels increase mortality, longer wound healing and longer hospital stays. The intake of oral albumin is expected to be effective in increasing the level of albumin in the blood*

**Objective** : *Knowing the effect of freeze dryer method (*vipalbumin sachet*) intake compared to liquid snakehead fish extract in patients with preeclampsia and hypoalbuminemia*

**Method** : *Research design pre and post test control group design. Total sample of 38 patients, divided into control and intervention groups. Control was given the intake of liquid snakehead fish extract, in the intervention the Freeze dryer method (*Vipalbumin sachet*) was given to the intervention. The serum albumin level was checked on the fourth day after the intervention administration. The research data were analyzed using the Mann Whitney test method and the Wilcoxon test.*

**Result** : *In the intervention group the mean pretest albumin level was  $2.66 \pm 0.17$  gr / dl and after 3 days of treatment or on the 4th day it was  $3.13 \pm 0.16$  gr / dl ( $p = 0.000$ ). In the control group the mean pretest albumin level was  $2.72 \pm 0.15$  gr / dl and after 3 days of treatment it became  $3.06 \pm 0.14$  gr / dl ( $p = 0.000$ ). On the 4th day after treatment, the increase in serum albumin levels in the intervention*

group was  $0.47 \pm 0.19$  gr / dl; whereas the increase in serum albumin levels in the control group was  $0.34 \pm 0.10$  gr / dl with a value of  $p = 0.031$  ( $p < 0.05$ ).

**Conclusion** : The freeze dryer method (vialalbumin sachet) for the Cork Fish Extract resulted in a higher increase in albumin levels than the liquid snakehead fish extract.

**Key words** : Preeclampsia, Hypoalbumin, freeze dryer method of Snakehead Fish Extract.

