

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan penelitian ini, dapat disimpulkan antara lain:

1. Status merokok orang tua mahasiswa pria Jurusan Teknik Mesin, Fakultas Teknik, Universitas Andalas, angkatan 2015-2020 didominasi oleh perokok.
2. Perilaku ketergantungan merokok mahasiswa pria Jurusan Teknik Mesin, Fakultas Teknik, Universitas Andalas, angkatan 2015-2020 didominasi oleh kategori sedang.
3. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara status merokok orang tua dengan perilaku ketergantungan merokok mahasiswa pria Jurusan Teknik Mesin, Fakultas Teknik, Universitas Andalas, angkatan 2015-2020.

7.2 Saran

1. Saran Bagi Peneliti

Mempelajari lebih dalam dan memperbanyak ilmu mengenai semua faktor yang dapat memengaruhi perilaku ketergantungan merokok seseorang.

2. Saran Bagi Instansi

- a. Memberikan edukasi kepada mahasiswa pria Jurusan Teknik Mesin, Fakultas Teknik, Universitas Andalas serta orang tuanya tentang bahaya rokok dan mendukung upaya berhenti merokok.
- b. Mengajak orang tua mahasiswa pria Jurusan Teknik Mesin, Fakultas Teknik, Universitas Andalas untuk berkerjasama dalam memberikan contoh perilaku baik kepada anaknya dengan tidak merokok atau setidaknya kurangi perilaku merokok di rumah.

3. Saran Bagi Perkembangan Ilmu Pengetahuan

- a. Perlu penelitian lebih mendalam, mendetail, dan dengan skala lebih luas mengenai faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi perilaku ketergantungan merokok seseorang, seperti lamanya durasi paparan perilaku merokok orang tua, tempat tinggal, usia inisiasi merokok, jenis kelamin, dan keadaan psikologis.
- b. Penelitian selanjutnya pada variabel status merokok orang tua mencakup kedua orang tua (ayah dan ibu), bukan hanya salah satu, sehingga dapat menilai apakah terdapat kecenderungan tingkat ketergantungan merokok seseorang menjadi lebih kuat apabila kedua orang tua merupakan perokok dibandingkan jika hanya salah satunya.
- c. Peneliti lain dapat melakukan penelitian dengan kuesioner *offline* sehingga dapat mengamati keseriusan responden dalam mengisi kuesioner secara langsung.

