

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan:

1. Rerata kadar magnesium pada kehamilan normal adalah $2,20 \pm 0,18 \mu\text{g/ml}$.
2. Rerata kadar magnesium pada preeklamsia berat adalah $1,61 \pm 0,59 \mu\text{g/ml}$.
3. Terdapat perbedaan rerata kadar magnesium pada kehamilan normal dan preeklamsia berat dimana rerata kadar magnesium pada kehamilan normal mempunyai nilai yang lebih tinggi dibandingkan dengan preeklamsia berat.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disarankan :

1. Perlu adanya penilaian kadar magnesium sebagai salah satu cara dalam mengidentifikasi risiko terjadinya preeklamsia berat.
2. Perlu adanya upaya untuk meningkatkan kadar magnesium sebagai salah satu upaya dalam mencegah preeklamsia berat dapat dilakukan melalui suplementasi magnesium dan juga peningkatan asupan makanan yang banyak mengandung magnesium seperti biji-bijian, sayuran hijau, kedelai, kacang-kacangan, buah-buahan kering, protein hewani dan makanan laut serta meningkatkan pemahaman ibu terhadap pentingnya magnesium dalam kehamilan.
3. Perlu adanya penelitian lanjutan dengan menilai asupan magnesium selama proses kehamilan dan menilai faktor-faktor penyebab rendahnya kadar magnesium dalam kehamilan.