

BAB 6

PENUTUP

6. 1. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilaksanakan mengenai gambaran nyeri kepala primer pada pasien yang berobat di Puskesmas Poasia Kota Kendari periode 1 Januari – 31 Desember 2019, maka kesimpulannya adalah sebagai berikut:

1. Jenis nyeri kepala primer yang paling banyak dialami adalah nyeri kepala tipe tegang.
2. Perempuan merupakan jenis kelamin yang paling banyak mengalami nyeri kepala tipe tegang.
3. Usia 36 - 45 tahun merupakan kelompok usia terbanyak mengalami nyeri kepala tipe tegang.
4. Nyeri kepala tipe tegang banyak dialami oleh tamatan perguruan tinggi.
5. Nyeri kepala tipe tegang sebagian besar dialami oleh PNS.
6. Obat yang paling banyak digunakan untuk menatalaksana nyeri kepala tipe tegang adalah golongan obat NSAID.

6. 2. Saran

1. Untuk klinisi

Data pada daftar pasien di poli umum dapat dibuat secara lengkap dan mudah terbaca. Untuk diagnosis pada pasien nyeri kepala sebaiknya dituliskan tipe nyeri kepala berdasarkan Konsensus Nyeri Kepala Perdossi yang disesuaikan dengan ICPC-2nd.

2. Untuk Institusi

Kepada pihak Puskesmas Poasia Kota Kendari sangat diharapkan agar data pasien tersimpan dengan rapih dikelompokkan berdasarkan waktu kunjungan demi menghemat waktu penelitian.

3. Untuk peneliti lain

Untuk peneliti selanjutnya yang akan mengangkat judul ini kembali diharapkan untuk meneliti lebih dalam lagi mengenai gambaran nyeri kepala primer, seperti gambaran 2 tahun sebelumnya dan faktor-faktor yang dapat memicu terjadinya nyeri kepala primer pada pasien tersebut.