

**GAMBARAN NYERI KEPALA PRIMER PADA PASIEN YANG
BEROBAT DI PUSKESMAS POASIA KOTA KENDARI**



**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebaga
Pemenuhan Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar
Sarjana Kedokteran**

Oleh:

MELINDA TRI AGUSTI

No BP. 1710311008

Pembimbing:

- 1. dr. Restu Susanti, Sp. S, M.Biomed**
- 2. dr. Rudy Afriant, Sp. PD-KHOM, FINASIM**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2021**

ABSTRACT

DESCRIPTION OF PRIMARY HEADACHE FOR PATIENTS AT PUSKESMAS POASIA KENDARI

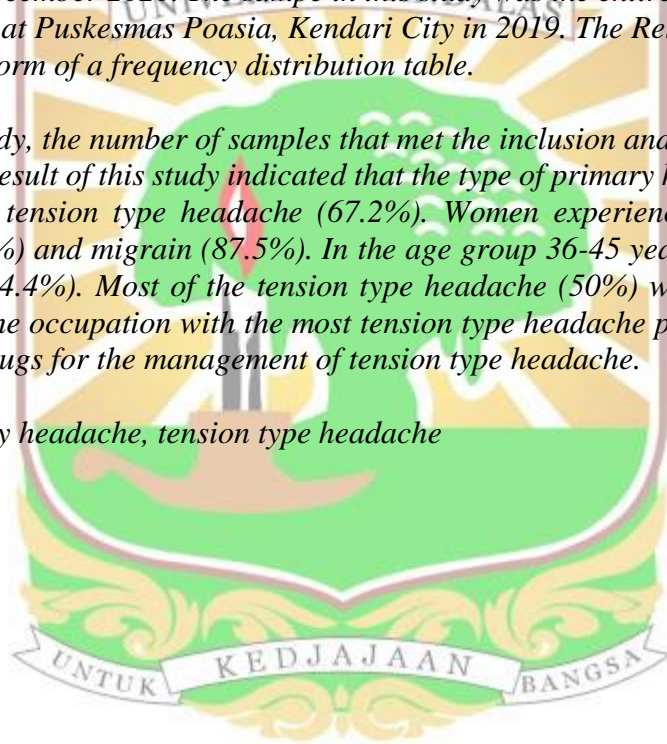
By
Melinda Tri Agusti

Primary headache is the most common neurological symptom and almost everyone has experienced it at least once a year. In general, primary headache are classified into tension type headache, migraine, and cluster headache. This study is intended to describe the picture of primary headache in patient attending Poasia medical center of Kendari period January – December 2019.

This research is a descriptive study with a cross sectional design which was conducted from March to December 2020. The sampe in this study was the entire population of primary headache patient at Puskesmas Poasia, Kendari City in 2019. The Result of the study will be presented in the form of a frequency distribution table.

In this study, the number of samples that met the inclusion and exclusion criteria was 51 patients. The result of this study indicated that the type of primary headache most patients experienced was tension type headache (67.2%). Women experienced more tension type headache (56.25%) and migrain (87.5%). In the age group 36-45 years experienced tension type headache (34.4%). Most of the tension type headache (50%) were college graduates. PNS (34.4%) is the occupation with the most tension type headache patients. NSAID are the most preferred drugs for the management of tension type headache.

Keyword: *primary headache, tension type headache*



ABSTRAK

GAMBARAN NYERI KEPALA PRIMER PADA PASIEN YANG BEROBAT DI PUSKESMAS POASIA KOTA KENDARI

Oleh
Melinda Tri Agusti

Nyeri kepala primer merupakan gejala neurologi yang paling umum dan hampir semua orang pernah mengalami setidaknya satu kali dalam satu tahun. Secara umum nyeri kepala primer diklasifikasikan menjadi nyeri kepala tipe tegang, migren, dan nyeri kepala klaster. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran nyeri kepala primer pada pasien yang berobat di Puskesmas Poasia Kota Kendari periode Januari – Desember 2019.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain *cross sectional* yang dilakukan pada bulan Maret hingga Desember 2020. Sampel pada penelitian ini adalah seluruh populasi pasien nyeri kepala primer di Puskesmas Poasia Kota Kendari tahun 2019. Hasil penelitian akan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi.

Pada penelitian ini, jumlah sampel yang memenuhi kriteria inklusi dan kriteria eksklusi adalah 51 pasien. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa jenis nyeri kepala primer yang paling banyak dialami oleh pasien adalah nyeri kepala tipe tegang (62,7%). Perempuan lebih banyak mengalami nyeri kepala tipe tegang (56,25%) dan migren (87,5%). Pada kelompok umur 36-45 tahun banyak mengalami nyeri kepala tipe tegang (34,4%). Sebagian besar nyeri kepala tipe tegang (50%) merupakan lulusan perguruan tinggi. PNS (34,4) merupakan pekerjaan dengan pasien nyeri kepala tipe tegang terbanyak. NSAID merupakan obat yang paling banyak di pilih untuk menatalaksana nyeri kepala tipe tegang.

Kata Kunci: Nyeri kepala primer, nyeri kepala tipe tegang

