

## DAFTAR PUSTAKA

- Abbas, S., & Hasan, H. (2019). Comparative Pharmacodynamic Effect between Folate Isolated from Spinacia Oleracea Leaves and Synthetic Folic acid on Pregnant Mice. *Advances in Animal and Veterinary Sciences*. vol.7, no.4.. pp. 225-231.
- Abbaspour, N., Hurrell, R., & Kelishadi, R. (2014). Review on Iron and Its Importance for Human Health. *The Official Journal of Isfahan University of Medical Sciences*. vol.19, no.2. pp. 164-174.
- Adyani, K., Anwar, A., & Rohmawaty, E. (2018). Peningkatan Kadar 2Hemoglobin Dengan Pemberian Ekstrak Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*(Wight) Walp) Pada Tikus Model Anemia Defisiensi Besi. *Majalah Kedokteran Bandung*. vol. 50, no.3. pp. 167-172
- Alain, J. (2006). *Structure Function Relation Of Human Hemoglobin*. 17 Juli 2019, <<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1484532/pdf/bumc0019-0239>.
- Aldi, Y., Kusuma, A., & Aria, M. (2014). The Effect of Extract Spinach Leaves (*Amaranthus hybridus L*) to Total Erythrocytes, Reticulocytes, Hemoglobin and Hematocrit Values Levels in White Male Mice. *Indonesian Society For Microbiology*. pp. 1-9.
- Almatseir, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gamedia Pustaka Utama.
- Aminah, S., Yusuf, M. (2015). Efisiensi Pakan, Berat Badan dan Panjang Tulang Tikus yang Mengonsumsi Kijala Selama 6 Minggu. *The 2<sup>nd</sup> University Research Coloqium*. Universitas Muhammadiyah Semarang. Semarang.
- Anamisa, D.R. (2015). Rancangan Bangun Metode OTSU untuk Deteksi Hemoglobin. *Jurnal S@cies*. vol. x, no.x. pp.106-110.
- Anggrainy, R. (2017). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil dalam Pencegahan Anemia di Puskesmas Rumbai. *Journal Endurance*. vol.2, no.1. pp. 62-67. doi: 10.22216/j
- Arifiyah., & Purwanti, A. (2017). Hubungan Antara *Insulin-like Growth Factor-1* dengan Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Sindrom Down. *Sari Pediatri*. vol.18, no.5. pp. 350-356.
- Arifin, B., Ibrahim, S. (2018). Struktur, Bioaktivitas dan Antioksidan Flavonoid. *Jurnal Zarah*. vo.6, no.1. pp. 21-29
- Arisman. (2010). *Gizi Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC.

- Awainah, Nurul. (2015). Standarisasi Ekstrak Metanol Klika Anak Dara (Croton Oblongus Burm F.). *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Alauddin. Makassar.
- Barret, K. (2015). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Ganong (Edisi 24)*. Jakarta: EGC.
- Besuni, A. (2013). Hubungan Asupan Zat Gizi Pembentuk Sel Darah Merah Dengan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Kabupaten Gowa. *Skripsi*. Universitas Hasanuddin Makasar. Makasar.
- Chandra, Andy. (2015). Studi Awal Ekstraksi Batch Daun *Stevia rebaudiana* dengan Variabel Jenis Pelarut dan Temperatur Ekstraksi. *PSNMBI*. vol.1, no.1. pp.114-119.
- Citrakesumasari. (2012). *Anemia Gizi: Masalah dan Pencegahannya*. Yogyakarta: Kalika.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2000. *Parameter Standar Umum Ekstrak Tumbuhan Obat*. Direktorat Jenderal Pengawasan Obat Dan Makanan. Direktorat Pengawasan Obat Tradisional. Jakarta.
- Dinas Kesehatan Kota Padang. Laporan Tahunan Dinas Kesehatan Kota Padang. Padang: Dinas Kesehatan Kota Padang; 2018.
- Djamal, R. (2010). *Kimia Bahan Alam: Prinsip-prinsip Dasar Isolasi dan Identifikasi*. Padang: Universitas Baiturrahmah.
- Esimone, C.O., Iroha, I.R., Ibezim, E.C., Okeh, C.O., Okpana, E.M. (2006). In Vitro Evaluation of The Interaction Between Tea Extracts and Penicilin G Against *Staphylococcus Aureus*. *Journal Biotechnology*. vol. 5, no.11. pp. 1082-1086.
- Evelyn. (2000). *Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedic*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Flynn, C., Ho, A., & Phasupaty, D. (2016). *Nutrition in pregnancy*. 14 Juli 2019, <<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1751721416301567>>.
- Garner, C. D. (2017). *Nutrition in pregnancy*. 14 Juli 2019, <<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/3089768>>.
- Guyton, A. C., Hall, J. E., 2008. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 11. Jakarta: EGC.

- Hadi, Abdul., Marfina., Iskandar. (2017). Efikasi Suplementasi Tablet Besi, Vitamin C, Penyuluhan dan Pendampingan Terhadap Kadar Hemoglobin dan Ibu Hamil. *Jurnal Action: Aceh Nutrition Journal*. vol.2, no.2. pp. 91-96.
- Halder, M., Petsophonsakul, P., Akbulut, A., Pavlic, A., Bohan, F., Anderson, E., et al. (2019). *Vitamin K: Double Bonds Beyond Coagulation Insights Into Differences Between Vitamin K1 And K2 In Health And Disease*. 14 Juli 2019, <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30791399>>.
- Hamid, A.A., Aiyelaagbe, O.O., Usman, L.A., Ameen, O.M., Lawal, A. (2010). Antioxidant: Its Medical and Pharmacological Applications. *African Journal of Pure and Applied Chemistry*. vol.4, no.8. pp. 142-151.
- Hardinsyah, & Supriasa. (2016). *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Harti, L., Kusumastuty, I., & Hariadi, I. (2016). Correlation Between Nutritional Status And Dietary Pattern On Pregnant Mother's. *Indonesian Journal of Human Nutrition*. vol. 3, no.1. pp. 54-62. 2442-6636.
- Hermansyah., Hadju, V., Bahar, B. (2014). Ekstrak Daun Kelor Terhadap Peningkatan Asupan dan Berat Badan Ibu Hamil Pekerja Sektor Informal. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*. vol.5, no.3. pp. 192-201.
- Hermawan, Dessy. (2015). Kadar Besi Serum, Saturasi Besi, dan Total Iron Binding Capacity Pada Tikus Putih Betina (*Rattus Novergicus*) Akibat Pemberian Zat Besi Bersama Kalsium. *Jurnal Kesehatan Holistik*. vol.5. no.1. pp. 49-51.
- Hidjrawan, Yusi. (2018). Identifikasi Senyawa Tanin Pada Daun Belimbing Wuluh (*Averrhoa blimbi* L.). *Jurnal Optimalisasi*. vol.4, no.2. pp. 88.94.
- Holdsworth, M., Madden, A., & Webster-Gandy, J. (2014). *Gizi dan Dietika*. Jakarta: EGC.
- Ibrahimiya, A.N. (2014). Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Kelor (*Moringa oleifera*) Terhadap Kadar Hemoglobin pada Tikus Strain Wistar yang Diinduksi Aluminium Klorida. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Malang. Malang.
- Illahi, R.K., Muniroh, L. (2016). Sosio Budaya Gizi Etnik Madura dan Kejadian Stunting Balita Usia 24-59 Bulan di Bangkalan. *Media Gizi Indonesia*. vol.11, no.2. pp. 135-143.

- Ilza, M., & Siregar, Y. (2015). Sosialisasi Penambahan Minyak Perut Ikan Jambal Siam dan Minyak Ikan Kerapu Pada Bubur Bayi Untuk Memenuhi Standar Omega 3 Dan Omega 6. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*. vol.11, no.1. pp.9-18.
- Indriani, L., Zaddana, C., Nurdin, N., & Sitinjak, J. (2019). Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi Dan Kapsul Serbuk Daun Kelor (*Moringa oleifera L.*) Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Remaja Putri di Universitas Pakuan. *Media Pharmaceutica Indonesiana*, 200 -207.
- Judistiani, R.T.D., Wibowo, W.A., Sugianli, A.K., Prihatni, D. (2018). Kecukupan Zat Besi dan Protein pada Ibu Hamil Trimester 1: Masihkah Berkaitan dengan Kadar Ferritin Serum?. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*. vol.2, no.9. pp. 1-8.
- Katno, P.S. (2008). Tingkat Manfaat dan Keamanan Tanaman Obat dan Obat Tradisional. *Balai Penelitian Obat*. Universitas Gajah Mada. Yogyakarta.
- Kemkes RI. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia Tahun 2013*. Jakarta : Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kemkes RI; 2013.
- Khan, R., Salahuddin, P., & Siddiqi, M. (2017). *Protein Structure and Function*. India: Austin Publishing goup.
- Khoirani, N. (2013). *Karakteristik Simplisia dan Standarisasi Ekstrak Etanol Herba Kemangi (*Ocimum americanum L.*)*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Jakarta.
- Koletzko, B., Godfrey, K., Poston, L., Szajewska, H., Van Goudoever, J., de Waard, M., et al. (2019). *Nutrition During Pregnancy, Lactation And Early Childhood And Its Implications For Maternal And Long-Term Child Health: The Early Nutrition Project Recommendations*. 15 Juli 2019, <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30673669>>.
- Kosim, M., Evita, A., Dewi, R., Saroso, G., & Usman, A. (2014). *Buku Ajar Neonatologi*. Jakarta: Sagung Seto.
- Krisnadi, A. (2012). *Kelor Super Nutrisi*. Pusat Informasi dan Pengembangan Tanaman Obat Indonesia.
- Krisnanda, Restu. (2020). Vitamin C Membantu Dalam Absorpsi Zat Besi Pada Anemia Defisiensi Besi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*. vol.2, no.3. pp.279-286.

- Krisnatuti, D. (2008). *Menu Sehat Untuk Ibu Hamil dan Menyusui*. Jakarta: Puspa Swara.
- Labir, K., Widarsa, T., & Suwiyoga, K. (2013). Anemia Ibu Hamil Trimester I Dan II Meningkatkan Risiko Kejadian Berat Bayi Lahir Rendah di RSUD Wangaya Denpasar. *Public Health and Preventive Medicine Archive*. vol.1, no.1. pp. 1-7.
- Lalage, Z. (2013). *Khasiat Selangit 101 Buah dan Sayur*. Klaten: Galmas Publisher.
- Larson, D.S., Coyne, D.W. (2013). Understanding and Exploiting Hepcidin As Indicator of Anemia of Chronic Kidney Disease. *Kidney Res Clin Pract*. vol.32, no.1. pp.11-15.
- Latifah, N.S., & Susilawati. (2019). Konsumsi Jus Bayam Merah Campur Madu Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan*. vol.10, no.3. pp. 360-366.
- Lebso, M., Anato, A., & Loha, E. (2017). *Prevalence Of Anemia And Associated Factors Among Pregnant Women In Southern Ethiopia: A Community Based Cross-Sectional Study*. 15 Juli 2019, <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29228009>>.
- Mahayana, S. C., & Yulistini. (2015). Faktor Resiko Yang Berpengaruh Terhadap Kejadian Berat Badan Lahir Rendah Di RSUP. M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*. vol.4, no.3. pp. 664-673. 2301-7406.
- Maqbool, M., Dar, M., Gani, I., Mir, S., Khan, M., & Bhat, A. (2019). Maternal Helath and Nutrition in Pregnancy: an Insight. *Journal of Pharmacy And Pharmacheutical Sciences*. vol.8, no.3. 450-459.
- Marangoni, F., Cetin, I., Verduci, E., Canzone, G., Giovannini, M., Scollo, P., et al. (2016). *Maternal Diet And Nutrient Requirements In Pregnancy And Breastfeeding An Italian Consensus Document*. 15 Juli 2019, <<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27754423>>.
- Maulana, M. (2008). *Cara Cerdas Menghadapi Kehamilan dan Mengasuh Bayi*. Yogyakarta: Katahati.
- Mauliandani, D., Lukmayani, Yani., Sadiyah, E. Isolasi dan Identifikasi Senyawa Plavonoid yang Berpotensi Sebagai Antioksidan dari Herba Bayam Merah (*Amaranthus tricolor L.*). *Prosiding Farmasi*. vol.3, no.2. pp. 294-302.
- Maulidina, I., Kamil, K., & Mushawwir, A. (2016). *Kondisi Hematologik (Hb, Eritrosit, Leukosit, dan Hematokrit) Itik Cihateup Fase Grower yang Diberi Fructooligosaccharide (FOS) dalam Kondisi Pemeliharaan Minim Air*. Universitas Padjajaran. Bandung.

- Miano, T. (2016). *Nutritional Value Of Spinacia Oleraecea Spinach-An Overview*. 15 Juli 2019, <[http://www.researchgate.net/publication/316488658\\_NUTRITIONAL\\_VALUE\\_OF\\_SPINACIA\\_OLERAEECA\\_SPINACH-AN\\_OVERVIEW](http://www.researchgate.net/publication/316488658_NUTRITIONAL_VALUE_OF_SPINACIA_OLERAEECA_SPINACH-AN_OVERVIEW)>.
- Muckenthaler, M.U., Galy, B., Hentze, M.W. (2008). Systemic Iron Homeostasis and Issue Regulatory Responsive Element Iron/Iron Regulating Protein. *Annual Review of Nutrition*. vol.13, no.2. pp. 197-213.
- Muhammad, Z., Hamalding, H., Ahmad, H. (2019). Analisis Kebiasaan Makan Pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik di Wilayah Kerja Puskesmas Pulubala Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat*. vol.1, no.1. pp. 48-58.
- Mun'im, A., Puteri, M., Sari, S., Azizahwati. (2016). Anti-anemia Effect of Standardized Extract of Moringa Oleifera Lamk. Leaves on Aniline Induced Rats. *Pharmacognosy Journal*. vol.8, no.3. pp. 255-258
- Moehji, S. (2003). *Ilmu Gizi 2*. Jakarta: Bharata Niaga Media
- Mousa, A., Naqash, A., & Siew, L. (2019). *Macronutrient and Micronutrient Intake During Pregnancy: An Overview Of Recent Evidence*. 15 Juli 2019, <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30791647>>.
- Mujianti dan Sukmawati. (2018). Efek Anti Hiperglikemik Teh Daun Kelor (*Moringa oleifera*) pada Wanita Dewasa dengan Pradiabetes. *Jurnal Kesmas*. Vol.7, no.6. pp.1-10.
- Musyabiq, S., Eniwati., Karima, N., Graharti, R. (2019). Hubungan Asupan Protein Nabati dengan Kadar Hemoglobin pada Wanita Usia Remaja Vegan. *Medula*. vol. 9, no. 1. pp. 233-236.
- Nelawati, A., Soemardini., Prijadi. (2016). Pengaruh Pemberian Vitamin E pada Tikus (*Rattus norvegicus*) Bunting yang Dipapar Asap Rokok Subakut Terhadap Berat Badan Bayi Lahir Aterm. *Majalah Kesehatan FKUB*. vol.3, no.2. pp. 76-85.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurnia, V, H., & C, K. (2013). Hubungan Pola Konsumsi Dengan Status Hemoglobin Anak Sekolah Dasar Di Wilayah Pesisir Kota Makassar. *Skripsi*. Universitas Hasanuddin. Makasar.
- Ojiako, E.N. (2014). Phytochemical Analysis and Antimicrobial Screening of Moringa oleifera Lam. *The International Journal of Engineering and Science*. vol.3, no.3. pp. 125-140.

- Parasetia, D., Ritaningsih, & Purwanto. (2012). Pengambilan Zat Warna Dari Kayu Nangka. *Jurnal Teknologi Kimia Dan Industri*. vol.1, no.1. pp.502-507.
- Par'i, H., Harjatmo, T., Wiyono, S. (2017). Penilaian Status Gizi. *Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Pertiwi, A., Ginting, A. (2007). *Bayam*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Pontoh, A., Tiho, M., & Purwanto, D. (2018). Gambaran Kadar Kalsium Total Darah Pada Ibu Hamil Trimester III Di Rumah Sakit Robert Wolter Monginsidi Manado. *Jurnal Medik dan rehabilitasi*. vol.1, no.2. pp. 1-4.
- Pradana, D., Rahmah, F., & Setyaningum, T. (2016). Potensi Antihiperlipidemia Ekstrak Etanol Daun Bayam Merah (*Amaranthus tricolor* L.) Terstandar Secara In Vivo Berdasarkan Parameter LDL (Low Density Lipoprotein). *Jurnal Sains, Farmasi, dan Klinis*. vol. 2, no.2. pp.122-128. doi:10.29208/jsfk.2016.2.2.72.
- Pratama, A., Puspasari, N., & Christianty, F. (2018). Pengaruh Konseling terhadap Kepatuhan Suplementasi Tablet Besi (Fe) pada Ibu Hamil di Kabupaten Lumajang. *Jurnal Pustaka Kesehatan*. vol.6. no.3. pp. 433-437.
- Pratiwi, A. (2012). Pengaruh Kekurangan Energi Kronis (Kek) dan Anemia Saat Kehamilan Terhadap Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) Dan Nilai APGAR. *Skripsi*. Universitas Jember. Jember.
- Pratiwi, H., Rahfiludin, M., & Aruben, R. (2017). Hubungan Asupan Zat Gizi dengan Berat Lahir Bayi (Studi pada Ibu Hamil Anemia di Puskesmas Bulu, Temanggung, Jawa Tengah Tahun 2017). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. vol. 5, no.3. pp. 148-156. 356-3346.
- Prihati, D.R. (2015). Pengaruh Ekstrak Daun Kelor Terhadap Berat Badan dan Panjang Badan Anak Tikus Galur Wistar. *Jurnal Ilmiah Rekam Medis Informatika Kesehatan*. vol.5, no.2. pp.15-22.
- Prihati, D.R., Rahayu. (2016). Perbedaan Pengaruh Multiple Micro Nutrient (MMN) dan Moringa Oleifera Terhadap Kadar Hemoglobin Tikus Bunting. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*. vol.5, no.2. pp. 110237
- Putri, A., Pratitis, A., Luthfiya, L., Wahyuni, S., & Tarmaly, A. (2019). Faktor Ibu Terhadap Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah. *Higeia journal Of Public Health Research And Development*. vol. 3, no.1. pp. 55-62. 1475-362846.

- Rahmati, S., Delpisheh, A., Parizad, N., & Sayhmiri, K. (2016). Maternal Anemia and Pregnancy outcomes: a Systematic Review and Meta-Analysis. *International Journal of Pediatrics*. vol.4, no.8. 3323-3342.
- Ray, B. (2010). *Fundamental Food Microbiology*. Boca Raton: CRC Press.
- Retni, Margawati, A., & Widjanarko, B. (2016) . Pengaruh Status Gizi Dan Asupan Gizi Ibu Terhadap Berat Bayi Lahir Rendah Pada Kehamilan Remaja. *Jurnal Gizi Indonesia*. vol.5, no.1, pp.14-19.
- Ridwan, Endi. (2012). Kajian Interaksi Zat Besi dengan Zat Gizi Mikro Lain dalam Suplementasi. *Panel Gizi Makan*. vol.35, no.1. pp. 49-54.
- Riswanda, Jhon. (2017). Hubungan Asupan Zat Besi dan Inhibitornya Sebagai Prediktor Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di Kabupaten Muara Enim. *Jurnal Biota*. vol.3, no.2. pp. 83-89.
- Rohmatika, D., Supriyana, & Djamaluddin, R. (2016). Efektifitas Pemberian Ekstrak Bayam Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Ringan. *Jurnal Kebidanan*. vol. 9, no.2. pp. 101-112.
- Rukmana, R. (2008). *Bayam, Bertanam Dan Pengolahan Pascapanen*. Yogyakarta: Kanisius.
- Rusilanti & Dahlia. (2010). *Menu Sehat untuk Kecerdasan Balita*. Jakarta: Agromedia.
- Sabrina, C., Serudji, J., & Almurdi. (2017). Gambaran Anemia Pada Kehamilan Di Bagian Obstetri Dan Ginekologi RSUP Dr. M. Djamil Padang Periode 1 Januari 2012 Sampai 31 Desember 2012. *Jurnal Kesehatan Andalas*. vol.6, no.1. pp. 2301-7406.
- Sahana dan Sumarmi. (2015). Hubungan Asupan Mikronutrien dengan Kadar Hemoglobin pada Wanita Usia Subur (WUS). *Media Gizi Indonesia*. vol. 10, no.2. pp. 184-191.
- Saimin, J., Amalia, A., Ashaeryanto, & Asmarani. (2019). Konsumsi Makanan Ibu Hamil Berhubungan Dengan Berat Badan Lahir Bayi. *Jurnal Universitas Halu Oleo*. vol. 6, no.2. pp. 570-576.
- Salawati, L. (2012). Hubungan Usia Paritas Dan Pekerjaan Ibu Hamil Dengan Bayi Berat Lahir Rendah. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*. vol.12, no.3. pp. 138-142.



- Sally, S.M., Ewansiha, J.U., Anna, H.L., Ajunwa, M.O. (2014). Harvesting Time and Temperature Relationship with Antimicrobial Activity of *Moringa Oleifera* Lam. *Journal of Medicine Plant Research*. vol.2, no.3. pp. 33-37.
- Sekar, D.S., & Syarifah, A.K. (2009). Pengaruh Lama Pemasakan dan Temperatur Pemasakan Kedelai Terhadap Proses Ekstraksi Protein Kedelai untuk Pembuatan Tahu. *Tesis*. Universitas Diponegoro.
- Setyarahma, A., Kartasurya, M., & Aruben, R. (2016). Hubungan Asupan Makanan Dengan Penambahan Berat Badan pada Remaja Hamil Usia 15-19 Tahun. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. pp. 158-167.
- Setyawati, I., & Handayani, S. (2018). Persepsi Ibu Hamil Tentang Kebutuhan Asam Folat, Zat Besi Dan Kalsium Sebagai Persiapan Kehamilan Di Kota Mataram Dan Kabupaten Lombok Barat. *Jurnal Kesehatan Qamarul Huda*. vol.6, no. 2. pp. 1-5.
- Shahrook, S., Ota, e., Hanada, N., Sawada, K., & Mori, R. (2018). *Vitamin K Supplementation During Pregnancy For Improving Outcomes: A Systematic Review And Meta Analysis*. 14 Juli 2019, <<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30061633>>.
- Sihombing, M., Raflizar. (2015). Status Gizi dan Fungsi Hati Mencit (Galur CBS-SWISS) dan Tikus Putih (Galur Wistar) di Laboratorium Hewan Percobaan PUSLITBANG Biomedis dan Farmasi. *Media LITBANG Kesehatan*. vol.20, no.1. pp. 33-40.
- Simanullang, R. C. (2017). Penetapan Kadar Besi Dan Kalsium Serta Magnesium Pada Sayur Bayam Merah (*Amaranthus Tricolor L.*) Dan Bayam Hijau (*Amaranthus Hybridus L.*) Secara Spektrofotometri Serapan Atom. *Skipsi*. Universitas Sumatera Utara. Medan.
- Sinclair, A. (2013). *Erythropoiesis Stimulating Agents: Approaches To Modulate Activity*. 15 Juli 2019, <<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3704234/>>.
- Strupp, B., Powers, B., Velazquez, R., Ash, J., Kelley, C., Alldred, M., et al. (2016). *Maternal Choline Supplementation: A potential Prenatal Treatment For Down Syndrome And Alzheimer's Disease*. 14 Juli 2019, <<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26391046>>.
- Suaskara, I.B., Joni, M., Ariwati, P., Sumardika, P.A., Maulana, A.G. (2016). Efek Seduhan Daun Kelor Terhadap Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Tikus Putih Jantan. *Jurnal Symbiosis*. vol.4, no.2. pp. 55-57.

- Subramanian, R., Rengasamy, S., & Sakthi, A. (2019). Maternal Risk Factors for Low Birth Weight in Neonates – a Community-Based Prospective Study in Rural Area of Puducherry. *International Journal of Medical Science and Public Health*. vol.8, no.5. pp. 386-391.
- Suhada, R., Fitriani, A., & Widiyanti, F. (2019). Efektivitas Sayur Bayam Terhadap Perubahan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di SMP 3 Kalasan. *Jurnal Pangan dan Gizi*. vol.9, no.1. pp. 16-26. 2086-6429.
- Sukmani, K. (2016). Korelasi Umur Ibu Melahirkan Dengan Panjang Lahir Dan Berat Badan Lahir Bayi Umur 0 Hari Di Kecamatan Genteng-Kabupaten Banyuwangi. *AntroUnairdotNet*. vol. 5, no.2. pp. 288-298.
- Sumiati, T. (2016). Pengaruh Pengolahan Terhadap Mutu Cerna Protein Ikan Mujair (*Tilapia mossambica*). Tesis. Institut Pertanian Bogor.
- Sumiyarsi, I., Nugaheni, A., Mulyani, S., & Budi, E. C. (2018). Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III. *Placentum*. vol. 6, no.2. pp. 20-25. 2620-9969.
- Sundari, D., Almasyhuri., Lamid, A. (2015). Pengaruh Proses Pemasakan Terhadap Komposisi Zat Gizi Bahan Pangan Sumber Protein. *Media Litbangkes*. vol.25, no.4. pp. 235-242.
- Supiati. (2016). Karakteristik Ibu Kaitannya dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*. vol. 1, no.1. pp. 64-68.
- Surmita., Noparini, I., Dewi, M., Priawantiputri, W., Fitria, M. (2019). Hubungan Tinggi Badan Orang Tua dan Kejadian Stunting pada Balita. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*. vol.11, no.1. pp. 387-391.
- Suryanto., Sulaeman, R., Budiani, E.S. (2017). Pengaruh Pola Pengeringan Terhadap Rendemen dan Kualitas Minyak Atsiri Daun Pucuk Merah (*Syzygium oleana*). *JOM Faperta*. vol.4, no.1. pp.1-8
- Suryanty, R., Rosdiana, N., & Lubis, B. (2005). Peran Eritropoietin Pada Anak Anemia Akibat Keganasan Pada Anak. *Sari Pediatri*. vol, 7, no. 1. pp. 34-38.
- Sutedjo, A. (2009). *Mengenal Penyakit Melalui Hasil Pemeriksaan Laboratorium*. Yogyakarta: Amara Books.
- Suyanti. (2008). *Membuat Mie Sehat Bergizi dan Bebas Pengawet*. Jakarta: Penebar Swadaya.

- Syari, M., Serudji, J., & Mariat, i. U. (2015). Peran Asupan Zat Gizi Makronutrien Ibu Hamil Terhadap Berat Badan Lahir Bayi di Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*. vol. 4, no.3. pp. 729-736.
- Syatriani, S., & Aryani, A. (2010). Konsumsi Makanan dan Kejadian Anemia pada Siswi Salah Satu SMP di Kota Makassar. *Kesmas*. vol. 4, no.6. pp. 251-256.
- Toripah, S., Abidjulu, J., Wehantouw, F. (2014). Aktivitas Antioksidan dan Kandungan Total Fenolik Ekstrak Daun Kelor (*Moringa oleifera* Lamk). *Jurnal Info Kesehatan*. vol.14, no.2. pp. 1060-1082.
- Wahyuningtyas, T,A., Hamidah, S., Lestariwati, V. (2019). Pukis Ekstrak Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Sebagai Cemilan Bernutrisi Tinggi Untuk Ibu Menyusui. *Home Economic Journal*. vol.3, no.2. pp. 38-61.
- Wibowo, N., & Fitriana. (2019). The Levels Of Zinc, Selenium, Iron And Copper In Preterm Pregnancy do not Differ with those Of Healthy Pregnancy. *Indonesian Journal of Obstetric and Gynecology*. vol. 7, no.2. pp. 86-91.
- Widari, D., & Pratiwi, R. (2018). Hubungan Konsumsi Sumber Pangan Enhancer dan Inhibitor Zat Besi dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Amerta Nutrition*. vol.2, no.3. pp. 283-291.
- Wirakusumah, E.S. (2010). *Perencanaan Menu Anemia Gizi Besi*. Jakarta: Trubus Agriwidya.
- Wirawan, Susilo., Abdi, L.K., Nuriyansari, Baiq., Ristrini. (2015). Pengaruh Pemberian Tablet Besi dan Tablet Besi Plus Vitamin C Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*. vol.18, no.3. pp.285-292.
- Yanuartono., Nururrozi, Alfarisa., Indrajulianto, Soedarmanto. (2015). *Jurnal Ilmu - Ilmu Peternakan*. vol.26, no.3. pp. 59-78.
- Yuliati, H., Widjayanti, L., Aruben, R. (2017). Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Protein, Besi, Vitamin C, dan Suplemen Tablet Besi dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester I dan II. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. vol.5, no.4. pp. 675-682.
- Zulliati., Hestiyana, N. (2019). Pengaruh Zat Besi (Tablet Fe) Terhadap Berat Badan Lahir pada Ibu Bersalin Normal. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*. vol.10, no.1. pp.470-475.