

## BAB VII

### SIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil penelitian pengaruh pemberian ekstrak bayam hijau (*Amaranthus tricolor*) dan daun kelor (*Moringa oleifera*) terhadap kadar hemoglobin dan berat badan lahir pada tikus bunting (*Rattus novergicus*) maka didapatkan kesimpulan dan saran yaitu :

#### 7.1 Simpulan

1. Rerata kadar hemoglobin tikus bunting eksperimental pada kelompok yang diberikan ekstrak daun kelor (*Moringa oleifera*) lebih tinggi dibandingkan dengan kelompok yang diberikan ekstrak bayam hijau (*Amaranthus tricolor*)
2. Rerata berat badan lahir anak tikus pada kelompok yang diberikan ekstrak bayam hijau (*Amaranthus tricolor*) lebih tinggi dibandingkan dengan kelompok yang diberikan ekstrak daun kelor (*Moringa oleifera*)
3. Pengaruh pemberian ekstrak daun kelor (*Moringa oleifera*) lebih tinggi dibandingkan ekstrak bayam hijau (*Amaranthus tricolor*) pada tikus bunting eksperimental terhadap kadar hemoglobin
4. Tidak ada pengaruh pemberian ekstrak bayam hijau (*Amaranthus tricolor*) dan daun kelor (*Moringa oleifera*) pada tikus bunting eksperimental terhadap berat badan lahir

## 7.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lanjutan terhadap penilaian sebelum perlakuan (pre test) untuk mengetahui kenaikan atau penurunan kadar hemoglobin pada tikus bunting yang diberikan ekstrak bayam hijau (*Amaranthus tricolor*) dan daun kelor (*Moringa oleifera*)
2. Perlu dilakukan penelitian lanjutan tentang kandungan senyawa yang terdapat didalam ekstrak bayam hijau dan daun kelor yang dapat membantu dalam pencegahan kejadian anemia ibu hamil dan berat badan lahir rendah
3. Perlu dilakukan penelitian lanjutan tentang ekstrak bayam hijau dan daun kelor terhadap organ reproduksi dan faktor pertumbuhan lainnya.
4. Perlu dilakukan penelitian lanjutan pada calon ibu dan ibu hamil tentang konsumsi daun kelor sebagai tindakan pencegahan terjadinya anemia dan meningkatkan nutrisi lain agar meningkatkan berat badan lahir
5. Menganjurkan ibu hamil mengonsumsi daun kelor sebagai tindakan pencegahan anemia dikarenakan mengonsumsi daun kelor lebih aman dibandingkan bayam hijau

