

BAB 1 : KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan pada BAB sebelumnya, dapat diambil kesimpulan:

1. Proporsi responden pada kelompok yang mengalami kekambuhan lebih banyak berpengetahuan rendah sedangkan pada variabel sikap, motivasi dan peran teman sebaya yang bersifat negative lebih banyak pada kelompok yang tidak mengalami kekambuhan.
2. Terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan dengan kekambuhan pelayahgunaan NAPZA di Poliklinik Instalasi Napza RSJ Prof. HB. Sa'anin Kota Padang tahun 2015, orangyang memiliki pengetahuan rendah berisiko 3,5 kali lebih besar mengalami kekambuhan dari pada orang yang memiliki pengetahuan tinggi.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara sikap dengan kekambuhan pelayahgunaan NAPZA di Poliklinik Instalasi Napza RSJ Prof. HB. Sa'anin Kota Padang tahun 2015, orangyang memiliki sikap negatif berisiko 10,4 kali lebih besar mengalami kekambuhan dari pada orang yang memiliki sikap positif.
4. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara motivasi dengan kekambuhan pelayahgunaan NAPZA di Poliklinik Instalasi Napza RSJ Prof. HB. Sa'anin Kota Padang tahun 2015
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara peran teman sebaya dengan kekambuhan pelayahgunaan NAPZA di Poliklinik Instalasi Napza RSJ Prof. HB. Sa'anin Kota Padang tahun 2015, orangyang memiliki peran teman sebaya negative berisiko 3 kali lebih besar mengalami kekambuhan dari pada orang yang memiliki peran teman sebaya positif.

1.2 Saran

1.2.1 Bagi rumah sakit

Tingkat pengetahuan, sikap dan teman sebaya merupakan faktor yang berhubungan kekambuhan penyalahgunaan NAPZA, oleh karena itu disarankan kepada pihak rumah sakit agar melakukan penyuluhan baik secara individu maupun secara kelompok. Selaian itu pihak rumah sakit diharapkan dapat meningkatkan kegiatan penyuluhan dengan tujuan untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat khususnya pengguna/ mantan penggunan NAPZA tentang penyalahgunaan NAPZA, merubah sikap negatif masyarakat tentang NAPZA dan memberikan rehabilitasi sampai mereka benar-benar pulih.

Penyuluhan yang dapat diberikan terutama tentang efek dari penyalahgunaan NAPZA jenis ganja, kokain, amfetamin, dan ekstasi serta penyuluhan tentang factor yang mempengaruhi kekambuhan penyalahgunaan NAPZA, hal yang seharusnya dilakukan oleh mantan pengguna NAPZA setelah jika mendapatkan masalah agar terhindar dari NAPZA, keyakinan akan sembuh setelah menggunakan NAPZA, dan menghindari kelompok berisiko agar tidak terpengaruh untuk kembali menggunakan NAPZA

1.2.2 Bagi masyarakat/ keluarga

Kepada masyarakat khususnya keluarga atau orang terdekat dengan pelaku diharapkan agar lebih perhatian dan selektif dalam mengawasi serta menentukan teman/ lingkungan tempat pelaku bergaul, agar tidak terpengaruh oleh lingkungan/ teman sebaya, selian itu juga disarankan agar dapat menghindari faktor risiko dari kekambuhan penyalahgunaan NAPZA, seperti lingkungan.

1.2.3 Bagi peneliti selanjut

Kepada peneliti selanjutnya disarankan agar meneliti variabel lain yang dapat mempengaruhi kekambuhan penyalahgunaan NAPZA serta melakukan analisis yang lebih

komplek, sehingga dapat ditentukan variable yang pling berpengaruh terhadap kekambuhan penyalahgunaan NAPZA.

