

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustinawati, K.R., Dinata, M.K., dan Primayanti, D.A.I.D. (2019). Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengrajin Industri Bokor di Desa Menyali. *Jurnal Medika Udayana*, 9(9): 1–7.
- Anwar, C. (2006). *Manajemen dan Teknologi Budidaya Karet*. Jakarta: Indonesia Konsultan.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azwir, Y.F. (2019). *Analisis Kelelahan Kerja Menggunakan Metode Kuesioner Industrial Fatigue Research Committee (IFRC)*. Tugas Akhir Sarjana. Jurusan Teknik Lingkungan Universitas Andalas.
- BPJS Ketenagakerjaan. (2019). *Angka Kecelakaan Kerja Cenderung Meningkat*. Diperoleh 3 November 2019 dari <https://finance.detik.com/berita-ekonomi-bisnis/d-4898980/ada-77295-kasus-kecelakaan-kerja-di-2019>.
- de Vries, J., Michielsen, H.J., dan van Heck, G.L. (2003). Assessment of fatigue among working people: a comparison of six questionnaires. *Occupational Environment Med.* 60: i10–i15.
- Etikariena, A. (2014). Perbedaan Kelelahan Kerja Berdasarkan Makna Kerja Pada Karyawan. *Jurnal Psikogenesis*, 2(2): 169–179.
- Frederick, J dan Wallnau, L.B. (2015). *Statistics For The Behavioral Sciences*. Canada: Nelson Education.
- Ghozali, I. (2012). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS..* Yogyakarta: Universitas Diponegoro.
- Google Earth. (2019). *Peta Lokasi PT P&P Lembah Karet Kota Padang*. Diperoleh 3 November 2019 dari <https://earth.google.com>.
- Harinaldi. (2005). *Prinsip-Prinsip Statistik untuk Teknik dan Sains*. Jakarta: Erlangga.
- Hartono, J. (2008). *Teori Portofolio dan Analisis Investasi*. Edisi Kelima. Yogyakarta: BPFE.
- Hasan, M. (2008). *Pokok-Pokok Materi Statistik 2 (Statistik Inferensif)*. Edisi 2. Jakarta: Bumi Aksara.

- Herliani, F. (2012). *Hubungan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Industri Pembuatan Gamelan Di Daerah Wirun Sukoharjo*. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- Jannah, M., Harjanto, dr., dan Swadji. (2014). *Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Bagian Cutting PT Dan Liris Banaran Kabupaten Sukoharjo*. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Juliana, M., Camelia, A., dan Rahmiwati, A. (2018). Analisis Faktor Resiko Kelelahan Kerja Pada Karyawan Bagian Produksi PT Arwana Anugraha Keramik, Tbk. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(1): 53–63.
- Kusgiyanto, W., Soroto dan Ekawati. (2017). Hubungan Beban Kerja Fisik, Masa Kerja, Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Tingkat Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Pembuatan Kulit Lumpia Di Kelurahan Kranggan Kecamatan Semarang Tengah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(5): 413–423.
- Menteri Kesehatan. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan No. 41 tentang Pedoman Gizi Seimbang*.
- Pranoto, B.A., Hardjanto, dan Swadji. (2014). *Hubungan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Industri Bagian Weaving di PT Iskandar Indah Printing Textile Surakarta*. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Price, S.A dan Wilson, L.M. (2012). *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-proses Penyakit*. Terjemahan oleh: Pendi, Brahm dkk. EGC. Jakarta, Indonesia. Vol 1. Hal. 517-547.
- Purnawati, S., Ferdystari, N., dan Adiatmika, I.P.G. (2017). *Workstation Improvement Dan Pemberian Stretching Karyawan Pembersihan Injeksi Menurunkan Kebosanan Kerja, Keluhan Muskuloskeletal dan Meningkatkan Produktivitas Pada Industri Perak Di CV JPS*. *Jurnal Ergonomi Indonesia*, 1(1): 18–27.
- Rahmawati, W.T. (2019). *Kesehatan Umum*. Diperoleh 1 Februari 2020 dari <https://kesehatan.kontan.co.id/news/jumlah-penderita-obesitas-indonesia-berada-di-peringkat-10-dunia-simak-pencegahannya>.
- Realdo, Y.V. (2015). *Hubungan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Industri Rumah Tangga Rambak Kering Desa Dopleng Kecamatan Teras Boyolali*. Skripsi. Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga.

- Safitri, M. (2017). *Hubungan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Industri Rumah Tangga Rambak Kering Desa Doplang Kecamatan Teras Boyolali*. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Safitri, S.S. (2008). *Hubungan Antara Pola Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Perusahaan Migas X Kalimantan Timur*. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Santoso, S. (2012). *Panduan Lengkap SPSS Versi 20*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Sari, A.R dan Muniroh, L. (2017). Hubungan Kecukupan Asupan Energi Dan Status Gizi Dengan Tingkat Kelelahan Kerja Pekerja Bagian Produksi (Studi di PT Multi Aneka Pangan Nusantara Surabaya). *Jurnal Ilmu Gizi Airlangga Surabaya*, 11(1): 275–281.
- Sekaran, U. (2003). *Research Methods for Business A Skill Building Approach*. Second Edition. New York: Jhon Willey & Sons, Inc.
- Setyawati, L. (2010). *Selintas Tentang Kelelahan Kerja*. Yogyakarta: Amara Books.
- Shahid, A., Kate, W., Shai, M., dan Colin, M. (2012). *STOP, THAT and One Hundred Other Sleep Scales*. London: Springer New York Dordrecht Heidelberg London.
- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suma'mur. (2009). *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (Hiperkes)*. Jakarta: PT Sagung Seto.
- Supariasa. (2007). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit buku kedokteran EGC.
- Suryaningtyas, Y dan Widajati, N. (2017). Iklim Kerja Dan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di Ballast Tank Bagian Reparasi Kapal PT X Surabaya. *Jurnal Manajemen Kesehatan*, 3(1): 99–114.
- Tarwaka. (2014). *Ergonomi Industri Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press.
- Triana, E., Ekawati., dan Ida, W. (2017). Hubungan Status Gizi, Lama Tidur, Masa Kerja dan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja Pada Mekanik di PT X Plant Jakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(5): 146–155.

Trisnawati, E. (2012). *Kualitas Tidur, Status Gizi dan Kelelahan Kerja pada Pekerja Wanita dengan Peran Ganda*. Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Jurusan Kesehatan Masyarakat FKIK UNSOED Purwokerto, 31 Maret 2012.

Yamin, S dan Kurniawan, H. (2014). *SPSS Complete: Teknik Analisis Terlengkap dengan Software SPSS*. Jakarta: Salemba Infotek.

Wahyuni, D dan Indriyani. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi Di PT Antam Tbk, UBPP Logam Mulia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 11(1): 73–79.

Widyastuti, A.D. (2017). Hubungan Stres Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Area Workshop Konstruksi Box Truck. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 6(2): 216–224.

Zuraida, R dan Chie, H.H. (2014). Pengujian Skala Pengukuran Kelelahan (SPK) pada Responden di Indonesia. *Jurnal ComTech*, 5(2): 1012–1020.

