

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian tugas akhir ini yaitu:

1. Tingkat kelelahan kerja dianalisis dengan metode kuesioner FAS pada area produksi di PT P&P Lembang Kota Padang dimana kategori kelelahan kerja yang dihitung terdiri dari kelelahan kerja tidak lelah 57,14% dan lelah 42,86%;
2. Beban kerja dan status gizi berhubungan signifikan terhadap kelelahan kerja dengan *p-value* 0,000 dan 0,004. Hasil analisis regresi berganda menunjukkan faktor yang paling berpengaruh terhadap terjadinya kelelahan kerja adalah beban kerja karena jika semakin berat beban kerja maka kelelahan kerja akan semakin meningkat.

5.2 Saran

Saran dari penelitian tugas akhir ini yaitu:

1. Penelitian selanjutnya diharapkan pengukuran kelelahan menggunakan alat *reaction timer*;
2. Diharapkan menggunakan variabel lain yang diduga berhubungan dengan kelelahan kerja yang tidak diteliti pada penelitian ini misalnya umur, jenis kelamin, masa kerja, *shift* kerja, iklim kerja, penerangan dan kebisingan.