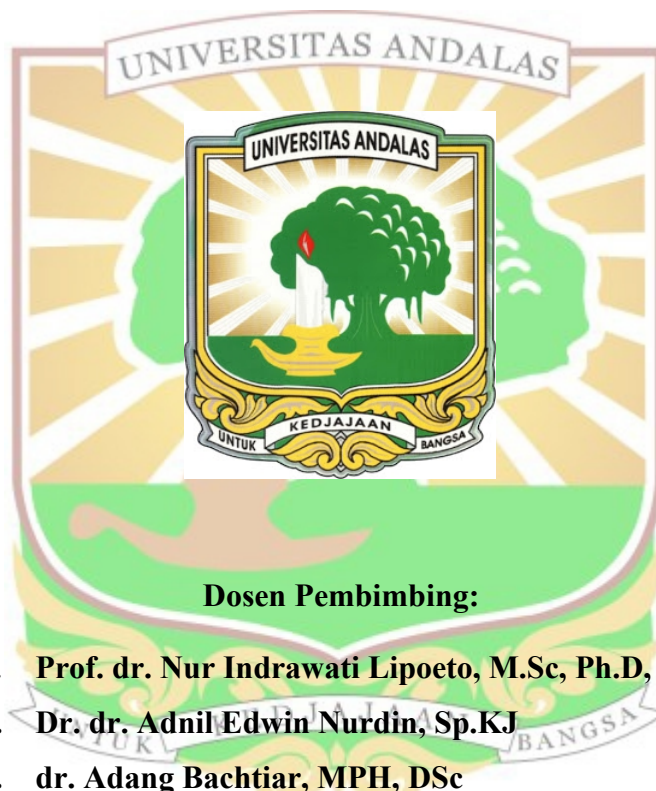


**MODEL PREDIKSI PERILAKU KESEHATAN
BERDASARKAN LITERASI KESEHATAN
PADA IBU DENGAN ANAK OBESITAS**

OLEH:

SITI SYAMSIAH
1330322016



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG**

2020

MODEL PREDIKSI PERILAKU KESEHATAN BERDASARKAN LITERASI KESEHATAN PADA IBU DENGAN ANAK OBESITAS

Siti Syamsiah, Nur Indrawati Lipoeto, Adnil Edwin Nurdin, Adang Bachtiar

ABSTRAK

Obesitas pada anak sangat terkait dengan peran atau fungsi *health literacy* pada orang tua. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui model prediksi perilaku kesehatan berdasarkan literasi kesehatan pada ibu dengan anak obesitas.

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional study*. Sampel pada penelitian adalah seluruh ibu yang memiliki anak sekolah usia 7-15 tahun di Provinsi DKI Jakarta pada tahun 2018 dengan jumlah sampel 301 orang. Sampel dalam penelitian ini diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan dengan kuesioner literasi kesehatan, status kesehatan, status ekonomi, pendidikan kesehatan, dukungan sosial, rawat diri, efikasi diri dan peran media sosial serta perilaku kesehatan ibu dalam pencegahan obesitas anak yang telah divalidasi. Data dianalisis dengan menggunakan structural equal model (SEM) dengan menggunakan software Smart PLS.

Hasil penelitian ini diketahui variabel-variabel determinan yang berpengaruh dengan *literacy* kesehatan dalam mencegah obesitas pada anak adalah pendidikan, status kesehatan dan dukungan sosial. Namun, tidak terdapat pengaruh status ekonomi terhadap literasi kesehatan. Variabel-variabel determinan yang berpengaruh dengan perilaku kesehatan ibu dalam mencegah obesitas pada anak adalah literasi kesehatan, perawatan diri dan efikasi diri. Peran media sosial dapat meningkatkan *literacy* kesehatan, perawatan diri dan efikasi diri. Serta model perilaku kesehatan ibu berdasarkan literasi kesehatan atas risiko obesitas kepada anak dimana mampu menerangkan 40% perilaku kesehatan ibu dalam mencegah obesitas pada anak.

Kesimpulan penelitian ini adalah model perilaku kesehatan ibu berdasarkan literasi kesehatan atas risiko obesitas kepada anak mampu membentuk perilaku kesehatan ibu dalam mencegah obesitas pada anak.

Kata kunci - *health literacy*, obesitas, perilaku pencegahan, media sosial

HEALTH BEHAVIOR PREDICTION MODEL BASED ON HEALTH LITERATION IN MOTHER WITH OBESITY CHILDREN

Siti Syamsiah, Nur Indrawati Lipoeto, Adnil Edwin Nurdin, Adang Bachtiar

ABSTRACT

Obesity in children is related to the role or function of health literacy in parents. The aim of this study was determine health behavior prediction model based on health literacy in mother with obesity children.

This study used a cross sectional study design. The sample in the study was all mothers who had school children aged 7-15 years in DKI Jakarta Province in 2018 with a sample of 301 people. The sample in this study was taken using purposive sampling technique. Data was collected by health literacy questionnaire, health status, economic status, health education, social support, self-care, self-efficacy and the role of social media and maternal health behavior in the prevention of child obesity that has been validated. Data were analyzed using structural equal model (SEM) using Smart PLS software.

The results of this study note that determinant variables that influence health literacy in preventing obesity in children are education, health status and social support. However, there is no influence of economic status on health literacy. Determinant variables that influence maternal health behavior in preventing obesity in children are health literacy, self-care and self-efficacy. The role of social media can improve health literacy, self-care and self-efficacy. As well as maternal health behavioral models based on health literacy on the risk of obesity to children where they are able to explain 40% of maternal health behavior in preventing obesity in children.

The conclusion of this study is that the health behavior prediction model based on health literacy in mother with obesity children is able to shape maternal health behavior in preventing obesity in children.

Keywords - health literacy, obesity, health behavior, prevention, social media