

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Hasil penelitian kualitatif didapatkan hasil bahwa rancang bangun variabel yang mempengaruhi model *self-care* ibu hamil dalam mencegah komplikasi kehamilan dan persalinan (dengan 7 indikator) yaitu tingkat pengetahuan (3 indikator), tingkat pendidikan (3 indikator), pemberdayaan masyarakat (3 indikator), persepsi (3 indikator), motivasi (3 indikator), sikap (3 indikator), tingkat dukungan sosial (3 indikator), dan *self-efficacy* (3 indikator).
2. Desain model *self-care* yang dibangun dengan SEM-PLS, seluruh variabel berpengaruh positif dan signifikan serta berkontribusi dalam membentuk model *self-care* dalam mencegah komplikasi kehamilan dan persalinan.
3. Hasil pengembangan model *self-care* dalam mendeteksi komplikasi kehamilan direalisasikan dalam bentuk modul dan hasil validasi modul memiliki kelayakan untuk digunakan.
4. Hasil uji coba modul *self care* menunjukkan bahwa dari tujuh (7) variabel eksogen hanya lima (5) variabel yaitu pengetahuan, sikap, persepsi, *self-efficacy*, dukungan sosial yang memiliki pengaruh secara signifikan, sedangkan motivasi dan pendidikan kesehatan tidak memiliki pengaruh signifikan pada *self-care* ibu hamil dalam mendeteksi komplikasi kehamilan dan persalinan melalui pendekatan kader.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Ilmu Pengetahuan**

Model *self-care* dapat digunakan sebagai referensi untuk pengembangan dan memperkaya ilmu kesehatan masyarakat maupun ilmu kebidanan dalam kesehatan ibu hamil.

### **2. Dinas Kesehatan**

- a. Model *self-care* berupa modul ini, dapat dijadikan salah satu model dalam pengambilan kebijakan untuk melakukan intervensi, khususnya dalam upaya peningkatan kesehatan maternal berbasis pemberdayaan masyarakat serta untuk mengatasi masalah pembangunan bidang kesehatan ibu dan anak secara nasional.
- b. Modul perilaku *self-care* ini dapat menjadi salah satu media informasi kesehatan yang digunakan baik oleh tenaga kesehatan maupun kader selama masa pendampingan pada ibu hamil, selain bermanfaat juga bagi ibu hamil itu sendiri sebagai acuan dalam rangka berperilaku *self-care* bagi mencegah terjadinya komplikasi kehamilan dan persalinan.

