

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

1. Karakteristik ibu diperoleh lebih dari separoh rentang usia ibu 20-35 tahun, dengan pekerjaan lebih banyak sebagai IRT, sebagian besar ibu memiliki pendidikan tamat SMA, dengan masa getasi rata-rata 34 minggu. Data karakteristik bayi lebih dari separoh diperoleh jenis kelamin laki-laki, dengan usia bayi terbanyak saat penelitian rata-rata 18 hari dan berat badan lahir 1500-2500 gr.
2. Rerata kondisi fisiologis bayi prematur sebelum dan setelah pada kelompok intervensi dan kontrol diperoleh adanya penurunan pada pernafasan dan denyut jantung dan kenaikan pada suhu dan berat badan.
3. Pada kelompok intervensi sebelum dan setelah perlakuan diperoleh ada pengaruh yang signifikan pada kondisi fisiologis (pernafasan, denyut jantung, suhu, dan berat badan) bayi prematur. Sedangkan pada kelompok kontrol tanpa perlakuan diperoleh perubahan yang signifikan hanya pada kondisi fisiologis suhu dan berat badan.
4. Perbandingan selisih kondisi fisiologis bayi prematur pada kelompok intervensi dan kontrol diperoleh tidak ada perbedaan yang signifikan.

7.2 Saran

1. Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan untuk tenaga kesehatan menerapkan Stimulus Taktil Kinestetik dengan Perawatan Metode Kanguru yang bermanfaat terhadap perubahan

kondisi fisiologis bayi prematur dalam memberikan pelayanan di rumah sakit dan puskesmas.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan kepada institusi pendidikan untuk menambahkan materi pembelajaran tentang Stimulus Taktil Kinestetik dengan Perawatan Metode Kanguru kepada peserta didik, sehingga pengetahuan dan keterampilan tentang hal tersebut lebih baik lagi kedepannya dan akan dapat membantu untuk bahan pengajaran ilmu kebidanan.

3. Peneliti Selanjutnya

Melaksanakan penelitian tentang Stimulus Taktil Kinestetik dan Perawatan Metode Kanguru pada bayi prematur dengan mengontrol lama perlakuan dan jumlah perlakuan yang diberikan serta faktor-faktor yang mempengaruhi hasil pengukuran seperti suhu lingkungan, intake nutrisi bayi dan faktor lainnya yang mempengaruhi pengukuran.

