

**PENGARUH STIMULUS TAKTIL KINESTETIK TERHADAP
PERUBAHAN FISIOLOGIS BAYI PREMATUR DENGAN
PERAWATAN METODE KANGURU**

TESIS



**PROGRAM STUDI ILMU KEBIDANAN
PASCASARJANA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS PADANG
TAHUN 2020**

**PENGARUH STIMULUS TAKTIL KINESTETIK TERHADAP
PERUBAHAN FISIOLOGIS BAYI PREMATUR DENGAN
PERAWATAN METODE KANGURU**



**PROGRAM STUDI ILMU KEBIDANAN
PASCASARJANA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS PADANG
TAHUN 2020**

PENGARUH STIMULUS TAKTIL KINESTETIK TERHADAP PERUBAHAN FISOLOGIS BAYI PREMATUR DENGAN PERAWATAN METODE KANGURU

ABSTRAK

Kelahiran prematur berdampak pada pertumbuhan dan perkembangan bayi karena kondisi organ tubuh yang belum berfungsi secara sempurna, sehingga penyesuaian fisiologis terhadap perubahan kondisi intrauterin ke ektrauterin menimbulkan stres fisiologis pada bayi prematur. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh intervensi Stimulus Taktil Kinestetik (STK) terhadap perubahan fisiologis bayi prematur yang memperoleh Perawatan Metode Kanguru (PMK).

Desain penelitian *Quasi Experiment* dengan *pretest-posttest two group design*. Sampel dengan *simple random sampling* 39 bayi prematur. Kelompok intervensi 20 bayi prematur dilakukan Stimulus Taktil Kinestetik dengan durasi 15 menit dan kelompok kontrol 19 bayi prematur tanpa perlakuan. Pengukuran pernafasan, denyut jantung, suhu dan berat badan pada kelompok intervensi dilakukan hari ke 1 dan hari ke 5. Kelompok kontrol tidak diberi perlakuan apapun dilakukan pengukuran pernafasan, denyut jantung, suhu, dan berat badan hari ke 1 dan hari ke 5. Analisis uji statistik menggunakan *Paired t test* dan *Independent t test*.

Hasil penelitian diperoleh ada pengaruh pada kelompok intervensi dilakukan Stimulus Taktil Kinestetik terhadap penurunan pernafasan (*p value* 0,007), penurunan denyut jantung (*p value* 0,025), peningkatan suhu (*p value* 0,000), dan peningkatan berat badan (*p value* 0,000) ($p < 0,05$). Pada kelompok kontrol tanpa perlakuan diperoleh pengaruh peningkatan suhu (*p value* 0,037) dan peningkatan berat badan (*p value* 0,000) ($p < 0,05$). Perbandingan kondisi fisiologis bayi prematur pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol diperoleh tidak ada perbedaan yang signifikan secara statistik ($p > 0,05$).

Kesimpulan hasil penelitian pemberian perlakuan Stimulus Taktil Kinestetik pada kelompok intervensi berpengaruh terhadap perubahan fisiologis bayi prematur.

Kata Kunci : Bayi Prematur, Stimulus Taktil Kinestetik, Perawatan Metode Kanguru

THE EFFECT OF TACTILE KINESTHETIC STIMULUS ON PHYSIOLOGICAL CHANGES IN PRETERM INFANT WITH TREATMENT OF THE KANGAROO METHOD

ABSTRACT

Premature birth has an impact on the growth and development of the baby, because the body's organs are not functioning properly, so that physiological adjustments to changes in intrauterine to extrauterine conditions cause physiological stress in premature infants. The purpose of this study was to determine the effect of Tactile Kinesthetic Stimulus (STK) intervention on the physiological changes of premature babies who received Kangaroo Method Treatment (PMK).

Quasi Experiment research design with pretest-posttest two group design. Samples with simple random sampling of 39 preterm infants. The intervention group of 20 preterm infants received Kinesthetic Tactile Stimulus with a duration of 15 minutes for 5 consecutive days and a control group of 19 preterm infants without treatment. Respiratory measures, heart rate, temperature and body weight in the intervention group were carried out on day 1 and day 5. The control group was not given any treatment and measured respiration, heart rate, temperature, and body weight on day 1 and day 5. Statistical test analysis used Paired t test and Independent t test.

The results showed that there was an influence in the intervention group carried out by Kinesthetic Tactile Stimulus on decreased breathing (p value 0.007), decreased heart rate (p value 0.025), increased temperature (p value 0.000), and increased body weight (p value 0.000) ($p < 0.05$). In the control group without treatment, the effect of increasing temperature (p value 0.037) and increasing body weight (p value 0.000) ($p < 0.05$) was obtained. Comparison of the physiological conditions of preterm infants in the intervention group and the control group found no statistically significant difference ($p > 0.05$).

The conclusion of this research is that the treatment of Kinesthetic Tactile Stimulus in the intervention group affect the physiological changes of premature babies.

Keywords : Premature Babies, Kinesthetic Tactile Stimulus, Treatment Methods Kangaroo