

## **SKRIPSI**

### **GAMBARAN STRES MAHASISWA ALIH JENJANG DALAM MENERJAKAN SKRIPSI DI MASA PANDEMI COVID-19 FAKULTAS KEPERAWATAN UNAND**

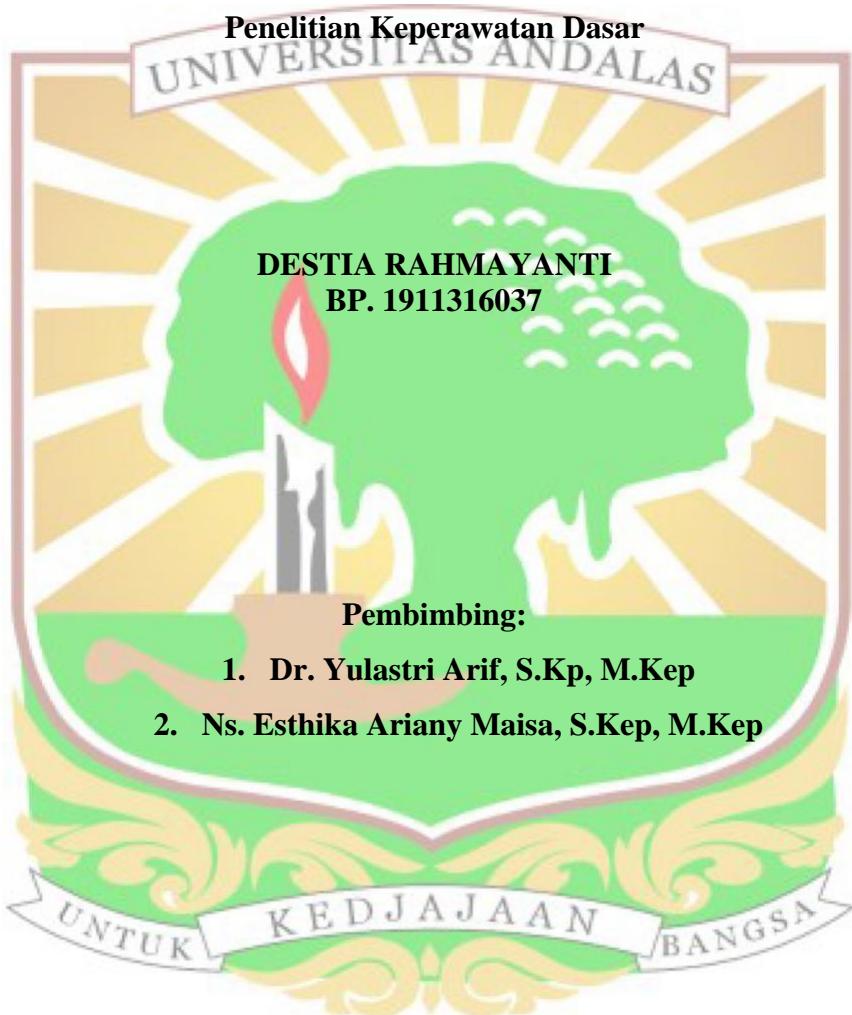
**Penelitian Keperawatan Dasar**



**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
JANUARI 2021**

## **SKRIPSI**

### **GAMBARAN STRES MAHASISWA ALIH JENJANG DALAM MENERJAKAN SKRIPSI DI MASA PANDEMI COVID-19 FAKULTAS KEPERAWATAN UNAND**



**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
JANUARI 2021**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
Januari, 2021**

**Nama : Destia Rahmayanti  
No.BP : 1911316037**

Gambaran Stres Mahasiswa Alih Jenjang dalam Mengerjakan Skripsi di Masa Pandemi Covid-19 Fakultas Keperawatan Unand

**ABSTRAK**

*Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)* telah menjadi krisis kesehatan di dunia saat ini. Pemerintah mengambil kebijakan untuk memutus rantai penyebaran dan melakukan penutupan sementara lembaga pendidikan. Mahasiswa tingkat akhir akan mengakhiri masa kuliah dengan menyusun skripsi sebagai syarat kelulusan dimasa pandemi dengan metode daring. Dengan konsultasi yang dilakukan secara daring ini membuat mahasiswa mengalami banyak kesulitan dan masalah yang mengakibatkan terjadi gangguan kesehatan mental pada mahasiswa berupa stres, kecemasan dan depresi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat stres pada Mahasiswa Alih Jenjang dalam Mengerjakan Skripsi di Masa Pandemi Covid-19 Fakultas Keperawatan UNAND. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif yang bersifat deskriptif. Jumlah sampel 77 orang mahasiswa dengan metode sampling yaitu *total sampling* yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Tempat penelitian ini di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner DASS 21 (*Depression Anxiety and Stress Scales*). Hasil penelitian didapatkan Tingkat stres ringan (3,9%), stres sedang (57,1%), dan stres berat (39%). Tingkat kecemasan normal (67,5%), kecemasan ringan (24,7%), dan kecemasan sedang (7,8%). Tingkat depresi normal (97,4%), dan depresi ringan (2,6%). Didapatkan mahasiswa mengalami stres berat, kecemasan sedang dan depresi ringan. Diharapkan agar mahasiswa dapat melakukan pengaturan waktu dengan cara mengerjakannya secara konsisten, buat perencanaan tugas akhir, jangan menunda, selalu kontak dengan dosen pembimbing dan lakukan revisi segera mungkin agar segala kegiatan bisa terencana dengan baik. Bagi tenaga pendidik diharapkan juga dapat mengatur waktu dengan cara membuat jadwal secara khusus untuk bimbingan skripsi sebisa mungkin untuk di taati bersama antara dosen dan mahasiswa.

Kata kunci : COVID-19, depresi, kecemasan, mahasiswa, skripsi, stres  
Daftar Pustaka: 64 (1995-2020).

**NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY**  
**January, 2021**

**Name : Destia Rahmayanti**  
**Registered Number : 1911316037**

*Description of Student Stress on Transfer of Levels in the Preparation of Essay  
during the Covid-19 Pandemic, Faculty of Nursing Unand*

**ABSTRACT**

Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) has become a health crisis in the world today. The government has taken a policy to break the chain of spread and carry out the temporary closure of educational institutions. Final year students will end their study period by compiling a thesis as a requirement for graduation during the pandemic using the online method. With this online consultation, students experience many difficulties and problems that result in mental health problems in students in the form of stress, anxiety and depression. This study aims to describe the level of stress in Transferred Level Students in Working on Thesis in the Covid-19 Pandemic, Faculty of Nursing, UNAND. This research is a descriptive quantitative research. The sample size is 77 students with the sampling method, namely total sampling that meets the inclusion and exclusion criteria. The place of this research is in the Faculty of Nursing, Andalas University. The data were collected using the DASS 21 questionnaire (Depression Anxiety and Stress Scales). The results showed levels of mild stress (3.9%), moderate stress (57.1%), and severe stress (39%). The level of anxiety is normal (67.5%), mild anxiety (24.7%), and moderate anxiety (7.8%). The level of normal depression (97.4%), and mild depression (2.6%). It was found that students experienced severe stress, moderate anxiety and mild depression. It is hoped that students can make time arrangements by doing it consistently, planning the final project, not delaying it, always in contact with the supervisor and revising it as soon as possible so that all activities can be well planned. Educators are also expected to be able to manage time by making a special schedule for thesis guidance as much as possible to be obeyed jointly between lecturers and students.

**Keywords:** COVID-19, depression, anxiety, students, Preparation essay, stress.

**Bibliography:** 64 (1995-2020).