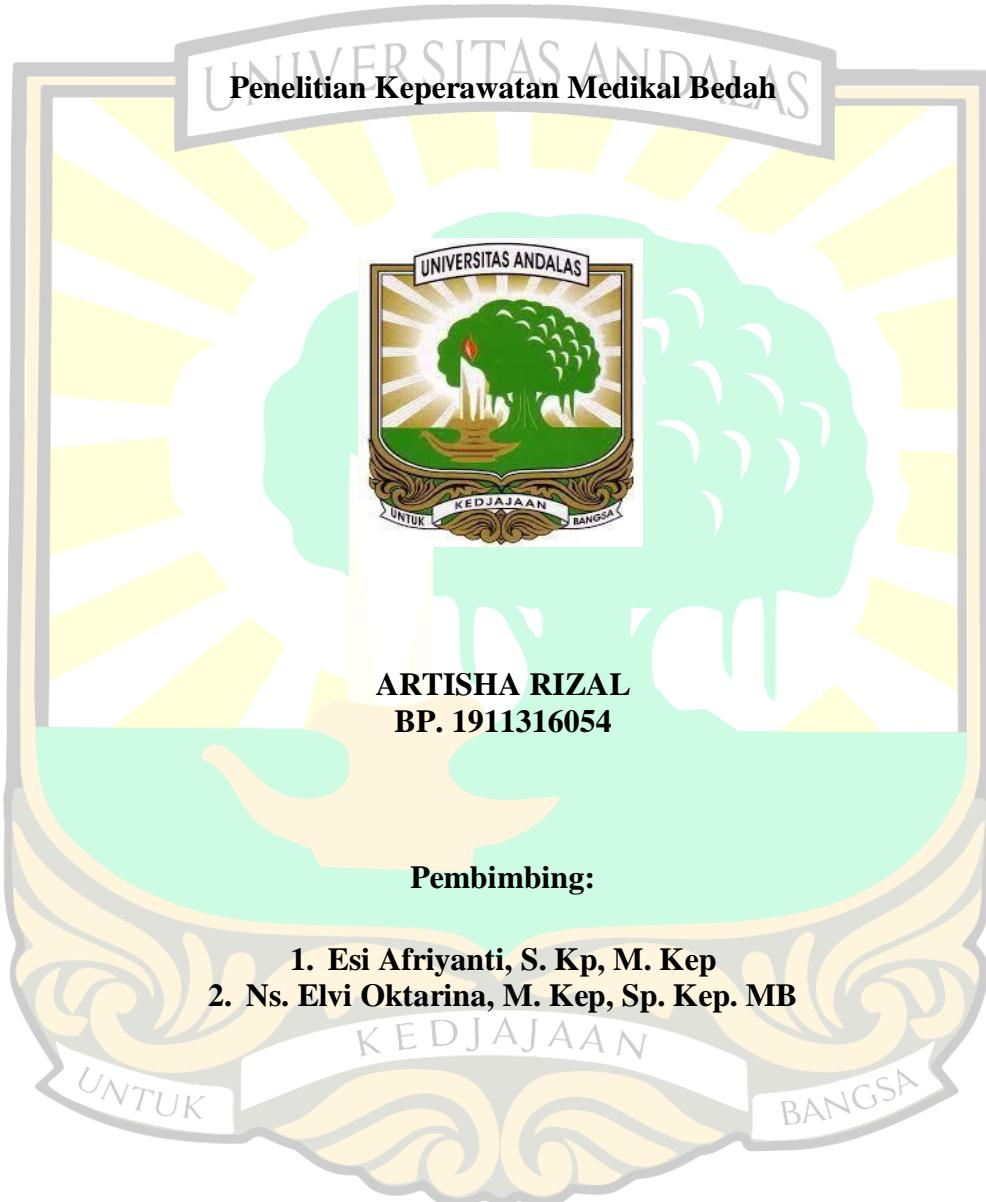


## SKRIPSI

**LITERATUR REVIEW : GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENDERITA HIPERTENSI TERHADAP DIET HIPERTENSI PADA KARYAWAN KANTOR**



**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**2021**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
JANUARI, 2021

Nama : Artisha Rizal  
No Bp : 1911316054

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENDERITA HIPERTENSI TERHADAP DIET  
HIPERTENSI PADA KARYAWAN KANTOR

LITERATURE REVIEW

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan yang cukup berbahaya diseluruh dunia. Hipertensi juga berawal karena perubahan gaya hidup, pola makan, faktor lingkungan, kurangnya aktivitas fisik serta stres. Kecenderungan gaya hidup pada masyarakat saat ini adalah sangat kurang aktivitas fisik terutama untuk karyawan kantor yang lebih banyak menghabiskan waktunya di depan laptop. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran pengetahuan dan sikap penderita hipertensi terhadap diet hipertensi pada karyawan kantor. Metode dalam penelitian ini berupa *Literature Review* dengan mencari artikel menggunakan *database*: *PubMed*, *ScienceDirect*, dan *Google Scholar* dengan rentang tahun 2016-2020. Artikel ini dicari dengan menggunakan kata kunci yang sudah ditentukan, kemudian diekstraksi menurut kriteria inklusi dan ekslusi dengan protokol PRISMA. Hasil penelitian didapatkan menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan dari semua masing-masing artikel terhadap diet hipertensi baik, dengan mengurangi konsumsi asupan garam, meningkatkan aktifitas fisik dan kebiasaan mengkonsumsi buah dan sayur, dan hasil tingkat sikap dari semua masing-masing artikel terhadap diet hipertensi baik, dengan mengurangi konsumsi asupan garam, kebiasaan mengkonsumsi buah dan sayur dengan diet yang paling berpengaruh seperti pengurangan asupan garam. Sehingga sikap dan pengetahuan mempengaruhi diet hipertensi pada karyawan kantor. Disarankan agar hasil review ini digunakan sebagai bahan tambahan referensi untuk penelitian lebih lanjut serta berkolaborasi dengan tenaga kesehatan lainnya dalam segi pengobatan dan terapi.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Diet, Hipertensi, Karyawan  
Daftar Pustaka : 34 (2008-2020)

NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY  
JANUARY, 2021

Name : Artisha Rizal  
No. Bp: 1911316054

UNIVERSITAS ANDALAS  
DESCRIPTION OF KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF PATIENTS WITH  
HYPERTENSION DIET HYPERTENSION IN OFFICE EMPLOYEES

LITERATURE REVIEW

ABSTRACT

Hypertension is a health problem that is quite dangerous throughout the world. Hypertension also begins due to changes in lifestyle, diet, environmental factors, lack of physical activity and stress. The trend of lifestyle in today's society is that there is very little physical activity, especially for office employees who spend more time in front of the laptop. This study aims to provide an overview of the knowledge and attitudes of hypertensive sufferers on hypertensive diet for office employees. The method in this study is a Literature Review by searching for articles using the database: PubMed, ScienceDirect, and Google Scholar with a range of 2016-2020. This article was searched using predetermined keywords, then extracted according to inclusion and exclusion criteria with the PRISMA protocol. The results showed that the level of knowledge of all each article on the hypertension diet was good, by reducing salt intake, increasing physical activity and habits of consuming fruits and vegetables, and the results of the attitude level of all each article on the hypertension diet were good, with reducing the consumption of salt intake, the habit of consuming fruits and vegetables with the most influential diet such as reducing salt intake. So that attitudes and knowledge affect the hypertension diet in office employees. It is recommended that the results of this review be used as additional reference material for further research and collaboration with other health professionals in terms of treatment and therapy.

Keywords: Knowledge, Attitudes, Diet, Hypertension, Employees  
Bibliography: 34 (2008-2020)