

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU MENYUSUI DENGAN PEMBERIAN
KOLOSTRUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RAMBATAN I
KABUPATEN TANAH DATAR**



Skripsi
Diajukan ke Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran
Universitas Andalas untuk Melaksanakan Penelitian Skripsi Sarjana Kebidanan

Oleh

EDRIKA FUJA LESTARI

No.BP. 1610332003

Pembimbing :

1. dr. Erly, Sp.MK
2. Sunesni, S.SiT, M,Biomed

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2021**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU MENYUSUI DENGAN PEMBERIAN
KOLOSTRUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RAMBATAN I
KABUPATEN TANAH DATAR**



Skripsi
Diajukan ke Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran
Universitas Andalas untuk Melaksanakan Penelitian Skripsi Sarjana Kebidanan

Oleh

EDRIKA FUJA LESTARI

No.BP. 1610332003

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2021**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Skripsi ini adalah hasil karya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar**

Nama : Edrika Fuja Lestari

No. Bp : 1610332003

Tanda Tangan :

PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU MENYUSUI DENGAN
PEMBERIAN KOLOSTRUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
RAMBATAN I KABUPATEN TANAH DATAR TAHUN 2020**

Oleh :

EDRIKA FUJA LESTARI

1610332003

Hasil penelitian ini telah diperiksa, disetujui dan siap untuk dipertahankan
dihadapan tim penguji Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran
Universitas Andalas

Padang, 21 Januari 2021

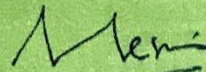
Menyetujui

Pembimbing I



dr. Erly, Sp.MK

Pembimbing II



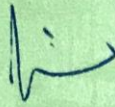
Sunesni, S.SiT, M.Biomed
NIDN. 1016037501

PENGESAHAN SKRIPSI

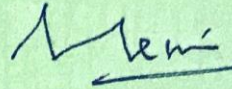
Skripsi ini telah disetujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



dr. Erly, Sp.MK



Sunesni, S.SiT, M.Biomed
NIDN. 1016037501

Disahkan oleh :
Ketua Prodi S1 Kebidanan FK Unand



Yulizawati, S.ST, M.Keb
NIP. 19810720 201404 2 001

Diketahui oleh :
Dekan Fakultas Kedokteran Unand



Dr. dr. Rika Susanti, SpF.M (K)
NIP. 19760731 200212 2 002

PERNYATAAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI SKRIPSI

Skripsi dengan judul:

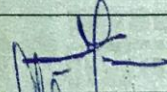
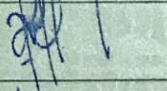
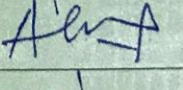
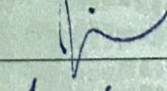
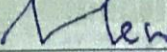
**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU MENYUSUI DENGAN PEMBERIAN
KOLOSTRUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RAMBATAN I
KABUPATEN TANAH DATAR**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

EDRIKA FUJA LESTARI
No.BP. 1610332003

Telah diuji dan dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1
Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas pada Tanggal, 26 Januari 2021
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Tim Penguji

Nama Penguji	Jabatan	Tanda Tangan
dr. Hardisman, M.HID, PhD	Ketua Tim Penguji	
Erda Mutiara Halida, SST, M.Keb	Sekretaris	
Abdiana, SKM, M.Epid	Anggota	
dr. Erly, Sp.MK	Anggota	
Sunesni, S.SiT, M.Biomed	Anggota	

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Andalas, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : EDRIKA FUJA LESTARI
No.BP : 1610332003
Program Studi: S1 Kebidanan
Fakultas : Kedokteran
Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Andalas **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU MENYUSUI DENGAN PEMBERIAN
KOLOSTRUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RAMBATAN I
KABUPATEN TANAH DATAR TAHUN 2020**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Andalas berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Padang

Pada Tanggal : 26 Januari 2021

Yang Menyatakan

Edrika Fuja Lestari

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Edrika Fuja Lestari
Tempat/Tanggal Lahir : Balimbing, 05 Agustus 1997
Alamat : Kinawai Balimbing Kecamatan Rambatan
No Telp/HP : 082288972448
E-mail : edrikafujalestari@gmail.com

Riwayat Pendidikan:

1. SD N 04 Kinawai, lulus tahun 2010
2. SMP N 5 Batusangkar, lulus tahun 2013
3. SMA N 3 Batusangkar, lulus tahun 2016
4. Prodi S1 Kebidanan FK Unand



KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji dan syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Pengetahuan Ibu Menyusui Dengan Pemberian Kolostrum di Wilayah Kerja Puskesmas Rambatan I Kabupaten Tanah Datar”**. Shalawat dan salam untuk Nabi Muhammad SAW, semoga kita selalu dapat meneladani segala sisi dalam kehidupan beliau.

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. Proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas bapak Dr. dr. Rika Susanti, Sp.F M(K) yang telah memfasilitasi penulis selama menjalani pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
2. Ketua Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas, yakni Ibu Yulizawati, SST, M.Keb yang telah memfasilitasi penulis selama menjalani pendidikan di Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
3. Ibu dr. Erly, Sp.MK dan Ibu Sunesni, S. SiT M.Biomed selaku dosen pembimbing I dan dosen pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran dan kesabaran untuk mengarahkan dan membimbing penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.

4. Bapak dr. Hardisman, MHID, DrPH, Ibu Erda Mutiara Halida, SST, M.Keb, Ibu Abdiana, SKM, M.Epid yang telah menyediakan waktunya, tenaga, dan pikirannya untuk skripsi ini.
5. Ibu Feni Andriani, Bd., M.Keb selaku koordinator tim pengelola skripsi yang telah membantu dan memberi dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan staf akademik Program Studi S1 Kebidanan FK Unand yang berkontribusi membantu penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
7. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Tanah Datar dan Puskesmas Rambatan I yang telah memberikan izin dalam mengakses data dan informasi yang diperlukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Keluarga Besar tercinta, terkhusus untuk Papa, Mama, Uda dan Abang yang selalu memberikan semangat yang tidak terhenti dan doa yang tidak terputus demi kelancaran pembuatan skripsi ini.
9. Kakak-kakak, teman-teman dan adik-adik S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas yang selalu memberikan semangat tiada henti dalam pembuatan skripsi ini.
10. Kepada semua pihak yang ikut terlibat dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dari usulan skripsi ini, baik dari materi maupun teknik penyajian, mengingat keterbatasan pengetahuan

dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Padang, Januari 2021

Penulis



**BACHELOR OF MIDWIFERY PROGRAM
FACULTY OF MEDICINE
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Theses, 26th January 2021

EDRIKA FUJA LESTARI. No.BP.1610332003

**RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE OF BREASTFEEDING AND
COLOSTRUM DISTRIBUTION IN THE WORK AREA OF RAMBATAN I
HEALTH CENTERS TANAH DATAR REGENCY**

xviii+63pages, 9 tables, 11 appendices



Background

Colostrum is a yellowish liquid that is produced 24-36 hours after giving birth which is rich in nutrients for the baby. The mother's lack of knowledge about these nutrients prevents mothers from giving colostrum to their babies. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge of breastfeeding mothers and colostrum distribution in the working area of Rambatan I Health Centre, Tanah Datar Regency.

Method

This research was analytic with cross sectional design, conducted in the working area of Puskesmas Rambatan I, Tanah Datar Regency from November to December 2020. The subjects of this study were mothers who breastfed babies aged less than 6 months in the work area of Rambatan I Health Centre, Tanah Datar Regency, totaling 90 respondents. . All existing populations were sampled. Data were analyzed using univariate and bivariate analysis using chi-square analysis ($p < 0.05$).

Result

The results showed that 68.6% of mothers categorized as low knowledge did not give colostrum to their babies, while mothers who were categorized as having high knowledge gave colostrum to their babies. The bivariate analysis obtained p value = 0.031.

Conclusion

There is a relationship between knowledge of breastfeeding mothers and colostrum administration to their babies. It is recommended for mothers to find out the benefit of colostrum needed by their babies.

References: 35 (2006-2018)

Keywords: Knowledge, Colostrum, Bressfeeding

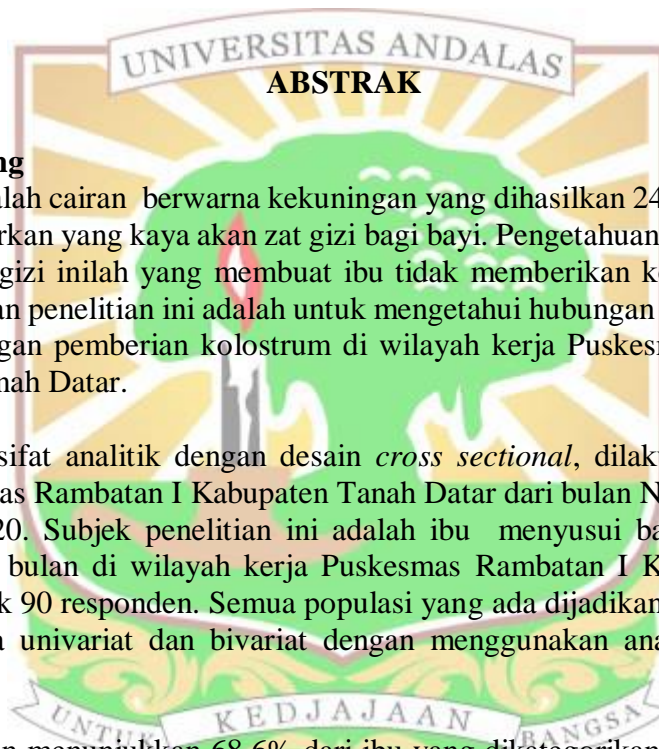
**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, 26 Januari 2021

EDRIKA FUJA LESTARI. No.BP.1610332003

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU MENYUSUI DENGAN PEMBERIAN
KOLOSTRUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RAMBATAN I
KABUPATEN TANAH DATAR**

xviii+63 halaman, 9 tabel, 11 lampiran



ABSTRAK

Latar belakang

Kolostrum adalah cairan berwarna kekuningan yang dihasilkan 24-36 jam pertama setelah melahirkan yang kaya akan zat gizi bagi bayi. Pengetahuan ibu yang kurang mengenai zat gizi inilah yang membuat ibu tidak memberikan kolostrum kepada bayinya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu menyusui dengan pemberian kolostrum di wilayah kerja Puskesmas Rambatan I Kabupaten Tanah Datar.

Metode

Penelitian bersifat analitik dengan desain *cross sectional*, dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Rambatan I Kabupaten Tanah Datar dari bulan November sampai Desember 2020. Subjek penelitian ini adalah ibu menyusui bayi yang berusia kurang dari 6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Rambatan I Kabupaten Tanah Datar sebanyak 90 responden. Semua populasi yang ada dijadikan sampel. Data di analisis secara univariat dan bivariat dengan menggunakan analisis *chi-square* ($p < 0,05$).

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan 68.6% dari ibu yang dikategorikan berpengetahuan rendah tidak memberikan kolostrum kepada bayinya, sedangkan ibu yang dikategorikan berpengetahuan tinggi 77.8% memberikan kolostrum kepada bayinya. Analisis bivariat didapatkan nilai $p = 0,031$.

Kesimpulan

Terdapat hubungan antara pengetahuan ibu menyusui dengan pemberian kolostrum pada bayinya. Disarankan bagi ibu untuk mengetahui pentingnya kolostrum bagi bayinya.

Daftar Pustaka : 35 (2006-2018)

Kata Kunci : Pengetahuan, Kolostrum, Ibu Menyusui