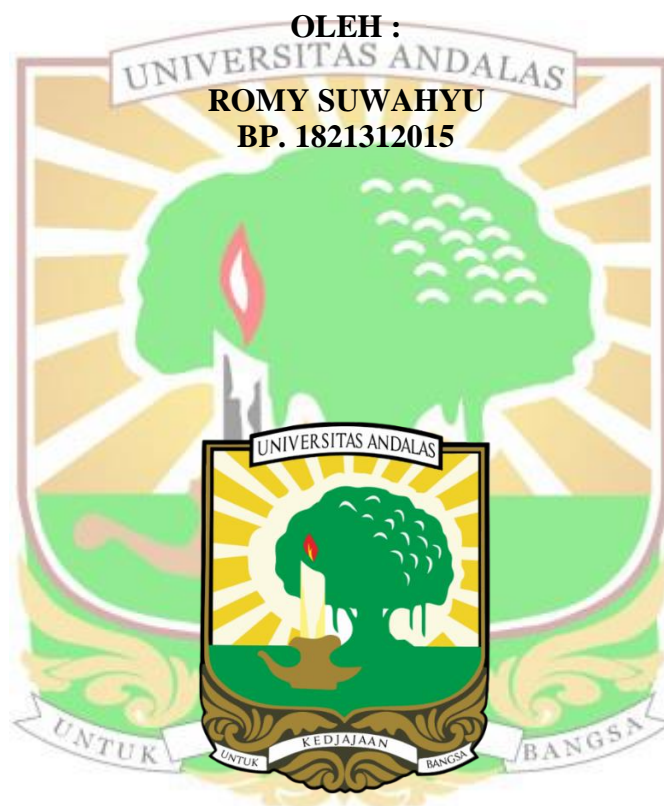


**SYSTEMATIC REVIEW : PENGGUNAAN TEKNIK NAPAS DALAM  
TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN PASCA  
OPERASI FRAKTUR**

**TESIS**

**OLEH :**



**ROMY SUWAHYU  
BP. 1821312015**

**Pembimbing I : Dr. dr. Roni Eka Sahputra, Sp.OT (K) Spine  
Pembimbing II : Ns. Rika Fatmadona, M.Kep., Sp.Kep.MB**

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN  
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH  
FAKULTAS KEPERAWATAN - UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG 2021**

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN  
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

**Tesis, Januari 2021**

**Romy Suwahyu**

***Systematic Review* : Penggunaan Teknik Napas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Fraktur**

xvi + 103 Halaman + 10 Tabel + 7 Gambar + 4 Lampiran

**Abstrak**

Salah satu penatalaksanaan fraktur adalah dengan operatif (pembedahan). Setelah dilakukannya tindakan pembedahan, pasien akan merasakan nyeri akibat insisi pembedahan. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis penggunaan teknik napas dalam terhadap penurunan nyeri pada pasien pasca operasi fraktur. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *systematic review*. Pencarian artikel menggunakan lima database yaitu *Science Direct*, *Taylor & Francis Online (Tandfonline)*, *Google Scholar*, *SAGE* dan *PubMed* dengan rentang tahun 2014-2020. Pencarian artikel menggunakan kata kunci yang telah ditentukan sebelumnya dan ditemukan 6 artikel memenuhi kriteria yang dinilai menggunakan *the JBI critical appraisal tools*. Hasil telaah artikel yang telah dilakukan, prosedur teknik napas dalam yang bisa dianjurkan adalah dengan menginstruksikan pasien merasakan ekstremitas atas dan bawah rileks, telapak tangan dan kaki rileks serta memusatkan konsentrasi pada daerah nyeri. Penggunaan teknik napas dalam yang bisa dianjurkan dalam mengurangi nyeri pada pasien pasca operasi yaitu selama 3 hari yang dilakukan dua kali sehari sebanyak 20 kali dan dilakukan selama 10 – 20 menit. Teknik napas dalam direkomendasikan sebagai terapi komplementer keperawatan dalam menurunkan nyeri pada pasien pasca operasi fraktur.

Kata Kunci: Fraktur, Nyeri, Pasca Operasi, Teknik Napas Dalam  
Daftar Pustaka: 103 (2009-2020)

**NURSING POSTGRADUATE PROGRAM  
SPECIALITY OF MEDICAL SURGICAL NURSING  
FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY**

**Thesis, Januari 2021**

**Romy Suwahyu**

**Systematic Review : Use Of Deep Breathing Technique To Reduce Pain In Postoperative Fracture Patients**

xvi + 103 pages + 10 Table + 7 Picture + 4 Appendixes

**ABSTRACT**

One of the fracture management is operative (surgery). After the surgery is performed, the patient will feel pain due to the surgical incision. The aim of this study was to analyze the use of deep breathing techniques to reduce pain in postoperative fracture patients. The research method used in this research is systematic review. The article search used five databases, namely Science Direct, Taylor & Francis Online (Tandfonline), Google Scholar, SAGE and PubMed with a range of 2014-2020. Article searches used predetermined keywords and found 6 articles that met the criteria assessed using the JBI critical appraisal tools. The results of the review of the articles that have been carried out, the deep breathing technique procedure that can be recommended is to instruct the patient to feel the upper and lower extremities relax, the palms and feet to relax and concentrate on the area of pain. The use of deep breathing techniques that can be recommended in reducing pain in postoperative patients is for 3 days which is done twice a day 20 times and carried out for 10 - 20 minutes. Deep breathing techniques are recommended as complementary nursing therapy in reducing pain in postoperative fracture patients.

**Keywords : Deep Breathing , Fracture, Pain, Postoperative**

**Reference : 103 (2009-2020)**

