

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

1. Telah dilakukan penelusuran dan identifikasi studi terkait pengaruh kafein terhadap gambaran histologi otak pada bagian korteks serebrum, hipokampus dan ganglia basal dari 4 database yaitu *PubMed*, *Cochrane*, *Web of Science* dan *Science Direct*.
2. Pemberian Kafein dengan dosis 3 mg/kg sampai 50 mg/kg pada tikus memiliki pengaruh perbaikan terhadap kejadian degenerasi sel-sel neuron pada otak dibagian korteks cerebrum, hipokampus dan ganglia basal. Meskipun begitu, kafein terutama dalam dosis tinggi perlu diperhatikan karena juga dapat menyebabkan pengaruh negatif pada sel neuron di otak.

6.2 Implikasi dan Rekomendasi

Perlu dilakukan studi literatur mengenai pengaruh kafein terhadap otak khususnya pada bagian korteks serebrum, hipokampus dan ganglia basal dengan *database* dan cakupan penelitian yang lebih luas lagi. Selain itu, diperlukan juga studi literatur sistematis atau meta-analisis dari penelitian jenis yang lain terutama penelitian mengenai dosis, frekuensi, dan mekanisme yang berperan pada pengaruh kafein terhadap otak.