

**PENGARUH KAFEIN PADA KOPI TERHADAP GAMBARAN
HISTOLOGI OTAK TIKUS: SEBUAH TINJAUAN NARATIF**



Skripsi

Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

HARVIN RAMADHIAN

NIM: 1710312039

Pembimbing:

1. dr. Biomechy Oktomalio Putri, M. Biomed
2. dr. Rauza Sukma Rita, PhD

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2020

**PENGARUH KAFEIN PADA KOPI TERHADAP GAMBARAN
HISTOLOGI OTAK TIKUS: SEBUAH TINJAUAN NARATIF**



Skripsi

Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

HARVIN RAMADHIAN
NIM: 1710312039

Pembimbing:

1. dr. Biomechy Oktomalia Putri, M. Biomed
2. dr. Rauza Sukma Rita, PhD

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2020

ABSTRACT

THE EFFECT OF CAFFEINE IN COFFEE ON THE HISTOLOGICAL IMAGE OF THE RAT'S BRAIN: A NARRATIVE REVIEW

By

Harvin Ramadhian

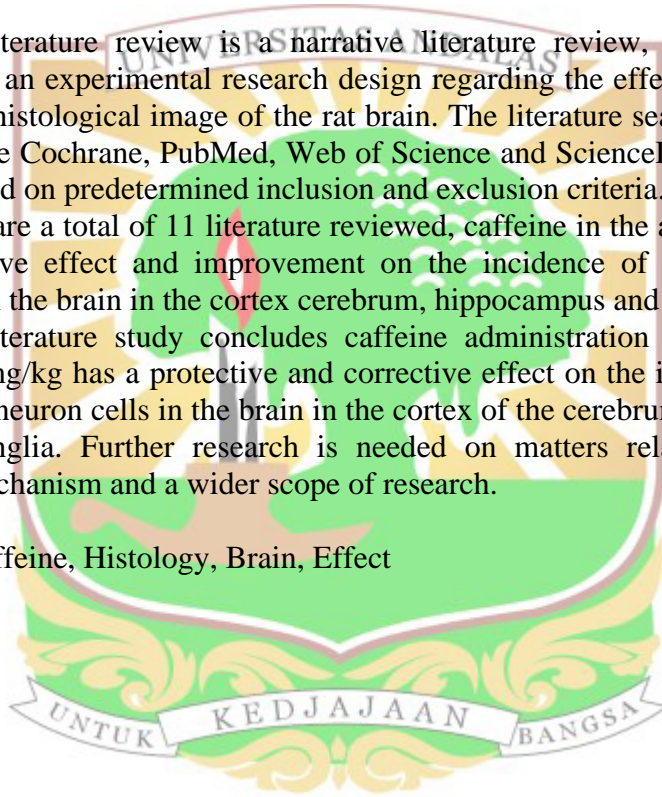
The activity of consuming coffee has become part of the lifestyle, although there is still little information and research on the effect of coffee on the microscopic structure of the brain. Therefore, a literature study was conducted to find out more about the effect of caffeine in coffee on the histological image in the rat brain.

This literature review is a narrative literature review, delves into the literature with an experimental research design regarding the effect of caffeine in coffee on the histological image of the rat brain. The literature search was carried out through the Cochrane, PubMed, Web of Science and ScienceDirect electronic databases based on predetermined inclusion and exclusion criteria.

There are a total of 11 literature reviewed, caffeine in the appropriate dose has a protective effect and improvement on the incidence of degeneration of neuron cells in the brain in the cortex cerebrum, hippocampus and basal ganglia.

This literature study concludes caffeine administration at a dose of 3 mg/kg to 50 mg/kg has a protective and corrective effect on the incidence of cell degeneration. neuron cells in the brain in the cortex of the cerebrum, hippocampus and basal ganglia. Further research is needed on matters related to dosage, frequency, mechanism and a wider scope of research.

Keyword: Caffeine, Histology, Brain, Effect



ABSTRAK

PENGARUH KAFEIN PADA KOPI TERHADAP GAMBARAN HISTOLOGI OTAK TIKUS: SEBUAH TINJAUAN NARATIF

Oleh

Harvin Ramadhian

Kegiatan mengonsumsi kopi telah menjadi bagian gaya hidup, meskipun begitu masih sedikit informasi dan penelitian tentang pengaruh kopi terhadap struktur mikroskopis otak. Oleh karena itu dilakukan studi literatur untuk mengetahui lebih lanjut mengenai pengaruh dari kafein pada kopi terhadap gambaran histologi pada otak tikus.

Studi literatur ini berjenis studi literatur tinjauan pustaka naratif mendalami pada literatur dengan desain penelitian eksperimental mengenai pengaruh kafein pada kopi terhadap gambaran histologi otak tikus. Pencarian literatur dilakukan melalui *database* elektronik *Cochrane*, *PubMed*, *Web of Science* dan *ScienceDirect* berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditentukan.

Terdapat total 11 literatur yang ditinjau, kafein dalam dosis yang sesuai memiliki pengaruh protektif dan perbaikan terhadap kejadian degenerasi sel-sel neuron pada otak dibagian korteks cerebrum, hipokampus dan ganglia basal.

Kesimpulan dari studi literatur ini adalah Pemberian Kafein dengan dosis 3 mg/kg sampai 50 mg/kg pada tikus memiliki pengaruh protektif dan perbaikan terhadap kejadian degenerasi sel-sel neuron pada otak dibagian korteks cerebrum, hipokampus dan ganglia basal. Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai hal-hal yang berhubungan dengan dosis, frekuensi, mekanisme serta cakupan penelitian yang lebih luas lagi.

Kata Kunci: Kafein, Histologi, Otak, Pengaruh

