

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KETERATURAN SIKLUS
MENSTRUASI REMAJA PUTRI DI ASIA



Skripsi

Diajukan ke Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas
untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan

Oleh

RISVA FEBRINDRA
No.BP. 1610331017

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2021



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Risva Febrindra

No. BP : 1610331017

Tanda Tangan



PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KETERATURAN SIKLUS
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI ASIA**

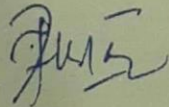
Oleh
RISVA FEBRINDRA
No.BP. 1610331017

Hasil penelitian skripsi ini telah diperiksa, disetujui dan siap
untuk dipertahankan dihadapan tim penguji skripsi Program Studi S1 Kebidanan
Fakultas Kedokteran Universitas Andalas

Padang, 26 Januari 2021

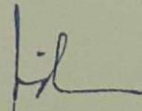
Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. dr. Yuniar Lestari, M. Kes
NIP. 196706141997022001

Pembimbing II

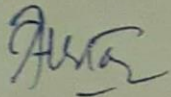


Meilinda Agus, S. ST, M. Keb
NIP. 195805231986032001

PENGESAHAN SKRIPSI

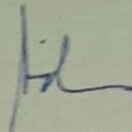
Skripsi ini telah disetujui oleh

Pembimbing I



Dr. dr. Yuniar Lestari, M. Kes
NIP. 196706141997022001

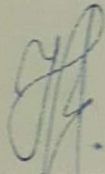
Pembimbing II



Meilinda Agus, S. ST, M. Keb
NIP. 195805231986032001

Disahkan oleh :

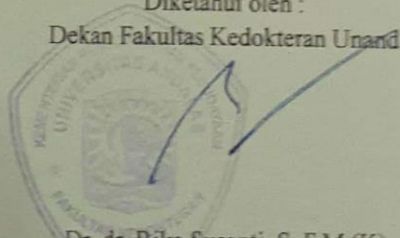
Ketua Prodi S1 Kebidanan FK Unand



Yulizawati, S.ST, M.Keb
NIP. 19810720 201404 2 001

Diketahui oleh :

Dekan Fakultas Kedokteran Unand



Dr. dr. Rika Susanti, SpF.M (K)
NIP. 19760731 200212 2 002

PERNYATAAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul

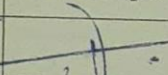
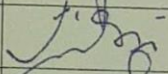
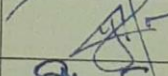
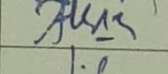
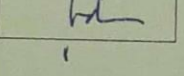
HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KETERATURAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI ASIA

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

RISVA FEBRINDRA
No. BP. 1610331017

Telah diuji dan dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1
Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas pada 26 Januari 2021
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Tim Penguji

Nama	Jabatan	Tanda Tangan
Yantri Maputra, M. Ed, PhD	Ketua Tim Penguji	
dr. Firdawati, M. Kes, PhD	Sekretaris	
Aldina Ayunda Insani, Bd, M. Keb	Anggota	
Dr. dr. Yuniar Lestari, M. Kes	Anggota	
Meilinda Agus, S. ST, M. Keb	Anggota	

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Andalas, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Risva Febrindra
No. BP : 1610331017
Program Studi : S1 Kebidanan
Fakultas : Kedokteran
Jenis Karya : Studi Literatur

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Andalas **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non- exclusive Royalty- Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KETERATURAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI ASIA

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Andalas berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Padang

Pada Tanggal : Januari 2021

Yang Menyatakan

RISVA FEBRINDRA

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Risva Febrindra
Tempat/Tanggal Lahir : Bandung, 01 Februari 1999
Alamat : Jl. Perintis Kemerdekaan No. 42
No Telp/HP : 085364114297
E-mail : risva_febrindra@yahoo.com

Riwayat Pendidikan :

1. TK Islam Bandung, lulus tahun 2004
2. SDN 18 Ampalu, lulus tahun 2010
3. MTsN Model Padusunan, lulus tahun 2013
4. SMA N 1 Pariaman, lulus tahun 2016
5. Prodi S1 Kebidanan FK Unand



KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah rabbil'alamin, segala puji bagi Allah sang Maha Pemberi Rahmat, yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang sehingga berkat izin-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal studi literatur dengan judul **“Hubungan Tingkat Stres dengan Keteraturan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di Asia”**. Shalawat dan salam untuk Nabi Muhammad SAW, semoga kita selalu dapat meneladani segala sisi dalam kehidupan beliau.

Proposal studi literatur ini diajukan sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. Proses penyusunan proposal studi literatur ini tidak lepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas ibu Dr. dr. Rika Susanti, Sp.F yang telah memfasilitasi penulis selama menjalani pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
2. Ketua Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas, yakni Ibu Yulizawati, SST, M.Keb yang telah memfasilitasi dan membimbing penulis selama menjalani pendidikan di Program Studi S1 Kebidanan FK Unand
3. Ibu Dr. dr. Yuniar Lestari, M. Kes, FISPH, FISCM dan Ibu bidan Meilinda Agus, SST, M. Keb selaku dosen pembimbing I dan dosen pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran dan kesabaran untuk mengarahkan dan membimbing penulis dalam menyelesaikan penulisan proposal penelitian skripsi ini.
4. Bapak Yantri Maputra, M. Ed, Ibu Firdawati, M.Kes, PhD, Ibu aldina Ayunda Insani, S. Keb, Bd, M. Keb selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak saran dan masukan kepada peneliti.
5. Ibu Feni Andriani, Bd., M.Keb selaku koordinator tim pengelola skripsi yang telah membantu dan memberi dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan penulisan proposal penelitian skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan staf akademik Program Studi S1 Kebidanan FK Unand yang berkontribusi membantu penulis dalam menyelesaikan penulisan proposal penelitian skripsi ini.

7. Keluarga tercinta, terkhusus ibu dan ayah yang selalu memberikan motivasi, yang selalu mendoakan demi kelancaran pembuatan proposal penelitian ini.
8. Kakak-kakak dan adik-adik S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas yang terus memberikan dukungan dalam pembuatan proposal penelitian ini.
9. Teman-teman F16BROSA angkatan 2016 S1 Kebidanan yang saling memberikan dukungan dan masukan dalam pembuatan proposal penelitian skripsi ini.
10. Kepada semua pihak yang ikut terlibat dalam menyelesaikan proposal penelitian skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dari usulan proposal penelitian skripsi ini, baik dari materi maupun teknik penyajian, mengingat keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan proposal penelitian ini.



Padang, 5 Agustus 2020

Penulis

**BACHELOR OF MIDWIFEY PROGRAM FACULTY OF MEDICINE
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate, Desember 2020.

RISVA FEBRINDRA. NIM. 1610331017

**THE ASSOCIATION BETWEEN STRESS LEVELS WITH REGULARITY
MENSTRUAL CYCLE OF TEENAGE GIRLS IN ASIA**

xvi+37 pages, 1 tables, 3 pictures, 2 appendices

ABSTRACT

Background and Objective

The normal menstrual cycle in young girls is 21-35 days. Menstrual cycle that is not normal <21 days is called polimenorrhoea, > 35 is called oligomenorrhoea, and does not come for 3 consecutive months is called amenorrhoea. A disturbed menstrual cycle can pose a risk of chronic disease in a woman which results in feelings of pressure, breast pain, body aches, abdominal bloating, pain and swelling, and easy emotional changes. Stress is one of the factors that affect the menstrual cycle. However, the level of stress experienced by young women is still quite high. This study aims to determine the relationship between stress levels and menstrual cycle regularity in Asian girls.

Method

This type of research is included in a narrative review, the nature of this research is descriptive analysis. The search for articles accessed from the database found 11 articles that met the criteria.

Result

The incidence of menstrual cycle disorders in young women in Asia is quite high. The stress experienced by teenage girls can increase the risk of menstrual cycle disorders.

Conclusion

There is a significant relationship between stress levels and menstrual cycle regularity in young women in Asia. The higher the stress level experienced by young women, the more at risk of menstrual cycle disorders.

References : 2010-2020

Keyword : *stress level or stress, regular menstrual cycles or menstrual cycles or menstrual cycle disorders, adolescent*

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
ANDALAS**

Skripsi, Desember 2020.

RISVA FEBRINDRA. NIM. 1610331017

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KETERATURAN SIKLUS MENSTRUASI
PADA REMAJA PUTRI DI ASIA**

xvi+37 halaman, 1 tabel, 2 gambar, 2 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang dan Tujuan Penelitian

Siklus menstruasi pada remaja putri normalnya 21-35 hari. Siklus menstruasi yang tidak normal <21 hari disebut dengan polimenorea, >35 disebut oligomenorea, dan tidak datang 3 bulan berturut-turut disebut dengan amenorea. Siklus menstruasi yang terganggu dapat menimbulkan risiko penyakit kronis pada seorang wanita yang mengakibatkan perasaan tertekan, payudara terasa nyeri, badan sakit, perut terasa kembung, nyeri, dan bengkak, serta mudahnya terjadi perubahan emosi. Stres menjadi salah satu faktor yang mempengaruhi siklus menstruasi. Namun, tingkat stres yang dialami remaja putri masih cukup tinggi. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara tingkat stres dengan keteraturan siklus menstruasi remaja putri di Asia.

Metode

Jenis penelitian ini termasuk dalam tinjauan naratif (*narrative review*), sifat dari penelitian ini adalah analisis deskriptif. Pencarian artikel diakses dari *database* ditemukan 11 artikel yang memenuhi kriteria.

Hasil

Angka kejadian gangguan siklus menstruasi pada remaja putri di Asia cukup tinggi. Stres yang dialami remaja putri dapat meningkatkan risiko gangguan siklus menstruasi.

Kesimpulan

Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat stres dengan keteraturan siklus menstruasi pada remaja putri di Asia. Semakin tinggi tingkat stres yang dialami remaja putri, semakin berisiko terjadinya gangguan siklus menstruasi.

Daftar pustaka : 2010-2020

Kata kunci : *stress level or stress, regular menstrual cycles or menstrual cycles or menstrual cycle disorders, adolescent* dan kata kunci untuk jurnal nasional, yaitu : tingkat stres, stres, menstruasi, siklus menstruasi, haid, siklus haid dan remaja.