

DAFTAR PUSTAKA

Akyol, A. D., Yildirim, Y., Toker, E., & Yavuz, B. 2011. The use of complementary and alternative medicine among chronic renal failure patients. *Journal of Clinical Nursing*, 20(7-8), 1035-1043. <https://doi.org/10.1111/j.1365-2702.2010.03498.x>

Ananta Erfrandau, Murtaqib, Nur Widayati. 2017. Pengaruh Terapi Tawa terhadap Kualitas Tidur pada Lansia di Unit Pelayanan Teknis Panti Sosial Lanjut Usia (UPT PSLU) Kabupaten Jember (The Effect of Laughter Therapy on Sleep Quality of Elderly in Long-Term Care Jember). *Pustaka Kesehatan*

Azizah LM. 2011. *Keperawatan lanjut usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu

Bandiyah, Siti. 2009. *Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik*.

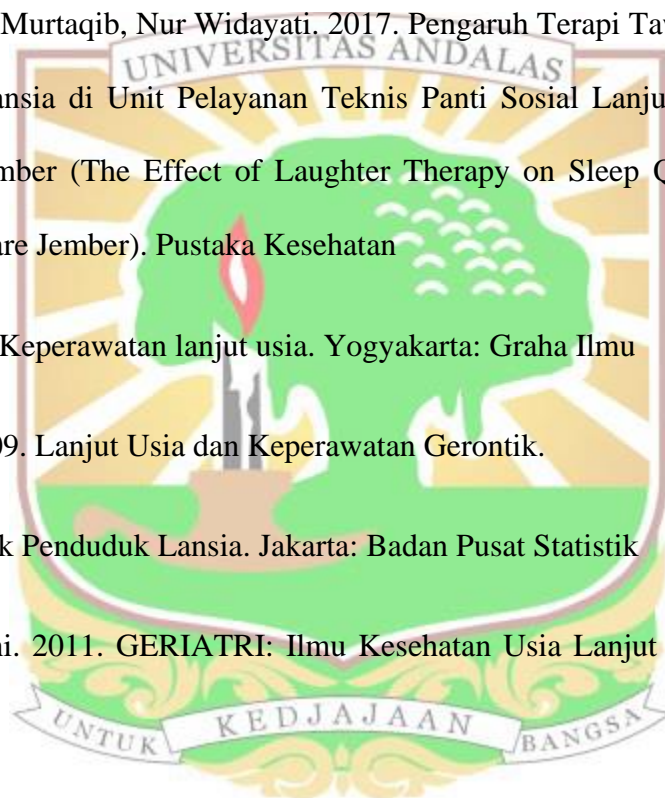
BPS. 2018. *Statistik Penduduk Lansia*. Jakarta: Badan Pusat Statistik

Darmodjo & Budhi. 2011. *GERIATRI: Ilmu Kesehatan Usia Lanjut* ed. 4. Jakarta: Balai FKUI

Djohan. 2006. *Terapi Musik Teori dan Aplikasi*. Yogyakarta: Galangpress

Hidayat, A.A. 2006. *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: Salemba Medika

Iqra Syahrir, Rusna Tahir. 2019. Latihan Relaksasi Otot Progresif terhadap Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 11(3), 225-230. <https://doi.org/10.32583/keperawatan.v11i3.581>



Iskim Luthfa, Moch. Aspihan. 2017. Terapi Musik Rebana Mampu Meningkatkan Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Kesehatan*. <https://dx.doi.org/10.26630/jk.v8i3.563>

Kataria M. 2004. *Laugh for no reason (Terapi tawa)*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama

Kementerian Kesehatan RI. 2017. *Analisis Lansia di Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI

Konicicki, H M., Unruh, M., & Schell, J. O. 2017. Pain Management in CKD: A Guide for Nephrology Providers. *American Journal of Kidney Diseases*, 69(3), 451-460. <https://doi.org/10.1053/j.ajkd.2016.08.039>

Kozier.2014. *Keperawatan Lanjut Usia*. Jakarta: Bima Sakti

Maryam, R. Siti, dkk. 2012. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika

Militerberger. 2014. *Gangguan tidur*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI

Nugraha, Wahyudi. 2008. *Keperawatan Gerontik & Geriatrik Ed. 3*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC

Osman, N. a., Hassanein, S. M., Leil, M. M., & NasrAllah, M. M. 2015. Complementary and Alternative Medicine Use Among Patients With Chronic Kidney Disease and Kidney Transplant Recipients. *Journal of Renal Nutrition*, 25(6), 466-471. <https://doi.org/10.1053/j.jrn.2015.04.009>



Padila. 2013. Buku Ajar: Keperawatan Gerontik. Yogyakarta: Nuha Medika

Pham, P. C., Khaing, K., Sievers, T. M., Pham, P. M., Miller, J. M., Pham, S. V, Pham, P.

T. 2017. 2017 update on pain management in patients with chronic kidney disease, 1-10. <https://doi.org/10.1093/ckjsfx080>

Potter & Perry. 2012. Manajemen Keperawatan Gerontik. Jakarta: Karya alam

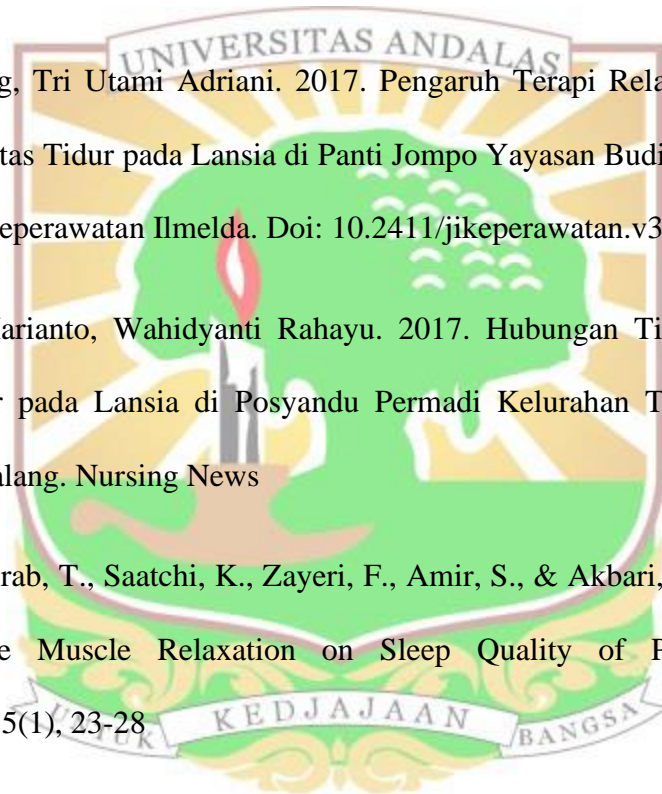
Rostinah Manurung, Tri Utami Adriani. 2017. Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif terhadap Kualitas Tidur pada Lansia di Panti Jompo Yayasan Budi Bakti Medan Tahun 2017. Jurnal Keperawatan Ilmuda. Doi: 10.2411/jikeperawatan.v3i2.266

Rudimin, Tanto Harianto, Wahidyanti Rahayu. 2017. Hubungan Tingkat Umur dengan Kualitas Tidur pada Lansia di Posyandu Permadi Kelurahan Tlogamas Kecamatan Lowokwan Malang. Nursing News

Saeedi, M., Ashktorab, T., Saatchi, K., Zayeri, F., Amir, S., & Akbari, A. 2012. The Effect of Progressive Muscle Relaxation on Sleep Quality of Patients Undergoing Hemodialysis, 5(1), 23-28

Saputra, Lyndon. 2013. Catatan Ringkas Kebutuhan Dasar Manusia. Tangerang Selatan: Binarupa Aksara Publisher

Setyoadi & Kushariyadi. 2011. Terapi Modalitas Psikogeriatik. Jakarta: Salemba Medika



Simanungkalit B, Pasaribu B. 2007. Terapi tawa: efektif menangkal stres dan membantu mengobati kanker, darah tinggi, sakit kepala, gangguan syaraf, maag dan lain-lain. Jakarta: Papas Sinar Sinanti

Stanley, M & Beare, P.G. 2012. Buku Ajar Keperawatan Gerontik edisi ke 2 trans nety juniarti. Jakarta: EGC

Sulidah, Ahmad Yamin, Raini Diah Susanti. 2016. Pengaruh Latihan Relaksasi Otot Progresif terhadap Kualitas Tidur Lansia. Jurnal Keperawatan Padjadjaran. <https://doi.org/10.24198/jkp.v4i1.133>

Tzu. 2010. Evaluating integrated healthcare delivery models: A holistic approach. Focus on Alternative and Complementary Therapy, 7(4), 330-333. doi: 10.1211/fact.2002.00434

Vilasinee Ari Hara Kumar, Nyoman Ratep. 2017. Kualitas tidur pada geriatri di panti jompo tresna wana seraya, Denpasar-Bali. Intisari Sains Medis, 8(2), 151-154. doi: 10.1556/ism.v8i2.132

Widiati, A, T., & Proverawati, A. 2010. Senam Kesehatan. Yogyakarta: Nuha Medika