

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, kebermaknaan hidup pasien penderita penyakit kulit eksem tipe dermatitis atopik dapat dilihat melalui beberapa tema. Tema pertama adalah respon negatif yaitu adanya reaksi negatif pada subjek yang dapat dilihat dari perilaku seperti berkeinginan untuk bunuh diri karena tidak bisa melakukan aktivitas, menangis saat berkaca melihat kondisi kulit, tidak mau makan dan mengurung diri dikamar. Pada tema ini menggambarkan ketiga subjek dalam penelitian kehilangan makna hidupnya.

Tema kedua adalah memaknai kondisi saat ini, yaitu adanya pandangan penderita dermatitis atopik mengenai kondisinya saat ini. Dua dari tiga subjek mulai memaknai hidup karena pemulihan yang dialami dan telah merasakan kebebasan dalam beraktivitas seperti tidur dengan baik, membersihkan rumah, dan pergi ke pasar. Kemudian adanya perasaan bersyukur yang mana dua diantaranya mencurahkan rasa syukur dengan melaksanakan shalat lima waktu dan bersedekah. Lalu ketiga subjek menganggap penyakit yang dialami sebagai penghapus dosa mereka.

Lalu pada tema ketiga yaitu berupaya mengatasi permasalahan, yang mana adanya usaha dalam mencari solusi atas permasalahan yang terjadi antara lain seperti menerima penyakitnya, berpikir positif dengan tidak lagi berkeinginan untuk mengakhiri hidup, menghindari makanan yang dapat membuat kulitnya

gatal, rutin melakukan kontrol ke rumah sakit, mengkonsumsi jamu, tidak terlalu stres, dan mengkonsumsi obat serta salaf. Kemudian adanya keinginan untuk bangkit dari rasa down dengan mendengarkan hal-hal yang dapat memotivasi diri, menangis agar diri menjadi lega, bermain game, mendengarkan musik, tidur dan membuat kue untuk menghilangkan rasa stres. Dengan berupaya mengatasi permasalahan yang dialami, ketiga subjek dapat dikatakan sudah melakukan pencarian makna (*search for meaning*) agar dapat memaknai hidup.

Pada tema keempat yaitu adanya tujuan dan harapan, yaitu sesuatu yang ingin dicapai individu dalam hidup. Ketiga subjek memiliki tujuan dalam hidup yaitu menginginkan dirinya bisa segera sembuh dari penyakit yang dialami agar bisa menjalani aktivitas dengan lancar. Kemudian memiliki harapan seperti bisa bermanfaat bagi individu lain, menghajikan orang tua, menikah, bekerja, sabar dalam menghadapi kenakalan anak-anaknya, mampu mengontrol emosi, memberikan perhatian pada suami dengan membuatkan sarapan, berharap bisa membuka usaha kecil-kecilan dengan berjualan di depan rumah. Dengan tercapainya tujuan dan harapan dalam hidup, ketiga subjek merasa dirinya dapat memaknai hidup. Tema-tema tersebut tidak terlepas dari dukungan orang terdekat subjek berupa perhatian dan semangat yang diberikan.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, beberapa saran yang dapat diberikan oleh peneliti adalah :

5.2.1 Saran Teoritis

- a. Penelitian ini memiliki keterbatasan yaitu tidak bisa melakukan wawancara secara tatap muka dikarenakan *covid-19* , sehingga peneliti melakukan wawancara melalui *via whatsapp* dan telepon. Oleh karena itu bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti dengan tema yang sama sebaiknya, jika memungkinkan dapat melakukan wawancara secara tatap muka. Namun apabila wawancara hanya dapat dilakukan secara *online* sebaiknya peneliti melakukan wawancara dengan video call yang bertujuan agar dapat melakukan kontak mata dan melihat bahasa tubuh subjek ketika diwawancarai.
- b. Bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti topik yang sama sebaiknya menambahkan observasi untuk mengetahui bagaimana perilaku subjek ketika diwawancarai terhadap pengalamannya guna memperkaya data yang diperoleh.

5.2.2 Saran Praktis

- a. Bagi penderita dermatitis atopik diharapkan penelitian ini dapat memberikan informasi mengenai makna hidup, bagaimana agar penderita dapat bertahan dengan kondisi penyakit yang dialami, berupaya mengatasi permasalahan yang dialami seperti mengatasi

berbagai perasaan negatif yang dirasakan, mampu menerima diri dengan menerima kondisi kulit yang bermasalah, mampu mencapai tujuan dalam hidup dan memiliki harapan dalam hidup, serta dapat memaknai hidup dalam situasi apapun.

- b. Bagi orang terdekat subjek dan keluarga, sebaiknya tetap memberikan dukungan baik berupa semangat maupun perhatian dan tetap sabar menghadapi penderita agar mereka semangat menjalani hidup, mengalami pemulihan, dan dapat memaknai hidup.
- c. Bagi masyarakat umum agar menghindari adanya pikiran negatif mengenai kondisi kulit penderita dermatitis atopik, sehingga dapat membantu mereka agar tetap merasa percaya diri dan merasa diterima di lingkungan masyarakat.

