

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

Bab ini menjelaskan tentang kesimpulan dan hasil yang diperoleh pada penelitian ini serta saran yang diajukan bagi tenaga kesehatan khususnya bidang keperawatan. Kesimpulan dibuat berdasarkan karakteristik responden, distribusi kejadian hematoma dan nyeri dan pengaruh *cold pack gel* terhadap kejadian hematoma dan nyeri. Saran dibuat dimaksudkan untuk kemajuan pelayanan dan ilmu pendidikan keperawatan.

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah disampaikan, peneliti menyimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini didominasi oleh laki-laki dengan rentang usia lansia akhir, mempunyai penyakit hipertensi, namun tidak mempunyai pengalaman nyeri *affsheath*, ukuran *sheath* terbanyak ukuran 7 Fr dengan *single puncture*, waktu pemakaian *sheath* pada umumnya 6 jam.
2. Angka kejadian hematoma pada kelompok intervensi berada pada ukuran hematoma kecil sedangkan pada kelompok kontrol terdapat ukuran kecil, sedang dan besar.

3. Tingkat nyeri akibat pencabutan *sheath* pada kelompok intervensi berada pada skala 3 NPRS (nyeri ringan), sedangkan kelompok kontrol terbanyak pada skala 6 (nyeri sedang).
4. Terdapat perbedaan yang signifikan tingkat nyeri saat pencabutan *sheath* dan setelah 30 menit setelah *affsheath* pada kelompok kontrol dan intervensi sehingga pemberian *cold pack gel* berpengaruh terhadap penurunan tingkat nyeri akibat pencabutan *sheath transfemoral*
5. Terdapat perbedaan yang signifikan dalam kejadian hematoma setelah 24 jam pencabutan *sheath (affsheath)* antara kelompok intervensi dengan kelompok kontrol.

B. Saran

1. Bagi Pelayanan Keperawatan

Peneliti mengharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi prosedur tetap untuk dijadikan SOP dan diterapkan oleh petugas RS khususnya bagi perawat jantung dalam upaya pencegahan hematoma dan pengurangan nyeri pada pasien pasca Intervensi Koroner Perkutan.

2. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan

Hasil dari penelitian ini diharapkan menambah referensi dan mengembangkan wawasan tentang penggunaan *cold pack gel* yang lebih

luas dan dapat dijadikan terapi kombinasi maupun mandiri dalam menangani nyeri dan hematoma secara non farmakologi.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lanjutan dengan jumlah sampel lebih banyak dengan variabel yang beragam. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi landasan awal pada penelitian berikutnya dalam menganalisis efektivitas *cold pack gel* terhadap percepatan mobilisasi pasien pasca intervensi koroner perkutan dengan menambahkan variabel-variabel lebih banyak lagi yang mempengaruhi kejadian hematoma dan nyeri. Serta menggunakan desain metode penelitian yang cocok dan lebih baik.

