

DAFTAR PUSTAKA

- Anggara.F.H.D. (2013). faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tekanan darah di Puskesmas Talang Murni. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(1), 20-25
- Aspiani, R. . (2015b). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskuler Aplikasi NIC NOC*.Jakarta: EGC
- Astuti, N. M., & et al. (2017). Efektifitas Stretching Exercise dan Pernafasan Yoga Terhadap Regulasi Tekanan Darah. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(2), 226–233.
- Destiara,H.,& et al. (2013). *Hubungan pengetahuan dan riwayat hipertensi dengan tindakan pengendalian tekanan darah pada lansia*. March 2017, 174–184. <https://doi.org/10.20473/jbe.v5i2.2017.174-184>
- Dharma, K. (2011). *Metodologi Penelitian keperawatan (Pedoman melaksanakan dan menerapkan hasil penelitian)*.Jakarta : Trans Info Media
- Dinas Kesehatan Kota Payakumbuh. (2016). *Profil Kesehatan Kota Payakumbuh. Tahun 2016*.Payakumbuh: DKK Payakumbuh
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat. (2017). *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Barat tahun 2017*. Padang : DKP Sumatera Barat.
- Dragon J, & William GH, L. L. (2016). *Hypertension. : Pathophysiology of Heart Disease*. ed 6. Jakarta: EGC
- Endang .T. (2017). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu* (2nd ed.).Jakarta: EGC
- Erieska Safitri., et al. (2018). Pemberian Terapi Senam Yoga Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Di Kabupaten Sidoarjo. *Jurnal Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan*, 1(2654).
- France, M. A.,et al 2018 *ESC / ESH Guidelines for the management of arterial hypertension The Task Force for the management of arterial hypertension of the European Society of Cardiology (ESC) and the European Society of* (Issue August). <https://doi.org/10.1097/HJH>.
- Febriyani, I. (2019). Pengaruh senam ergonomik terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi di Bulus Wetan Sumber Agung wilayah kerja puskesmas Jetis Batul. *Junal of Nursing*, 610, 18/8/.
- Hendarti, E. S., & Hidayah, A. (2018). Pemberian Terapi Senam Yoga Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Di Kabupaten Sidoarjo. *Prosiding Seminar Nasional Unimus*, 1, 176–182.
- Hikayati., R et al (2015). Penatalaksanaan Non Farmakologis Terapi Komplementer Sebagai Upaya Untuk Mengatasi dan Mencegah Komplikasi pada Penderita HIpertensi Primer di

- Kelurahan Indralaya Mulya Kabupaten Ogan Hilir. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(1),1-22
- I Dewa Gede Dwija., et al . (2017). Penerapan Hatha Yoga dapat Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(4), 19–25.
- Irawan, .E.,et al. (2017). Hubungan penggunaan terapi moderen dan komplementer terhadap kualitas hidup passien kanker payudara. *Jurnal Keperawatan Padjajaran* ,5,(1), 19-28, 1.
- Irwan, I. D. N. et al. (2014). Pengaruh Lama Hipertensi Terhadap Penyakit Jantung Koroner di Poliklinik Kardiologi RSUP . Dr . Mohammad Hoesin Palembang 2012. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 1(1), 55–60.
- Jafar, T. H., et al . (2018). *Management of hypertension and multiple risk factors to enhance cardiovascular health in Singapore : The SingHypertension cluster randomized trial*. 1–12.
- Jeri Hermanto. (2014). Pengaruh Pemberian Meditasi terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansai dengan Hipertensi di Unit Rehabilitasi Pucang Gading Semarang. *Jurnal Keperawatan Ngadi Wulyo Semarang*.
- Kemendes RI. (2017). Hipertensi. Jakarta : *Pusat Data dan Informasi kementerian Kesehatan RI*.
- Kemendri Kesehatan RI. (2014). Pusat Data Informasi Kemendri Kesehatan RI Hipertensi. *Health Education & Behavior*, 2(4), 328–335. <https://doi.org/10.1177/109019817400200403>
- Kemendes RI. (2018). Riset Kesehatan Dasar; Riskesdas. Jakarta: Balitbang Kemendes RI.
- Manurung Rostinah, et al .(2017). *Asuhan Keperawatan Sistem Endokrin*.Jakarta: Agro Media Pustaka.
- Martínez Linares., et al. (2016). Association of cardiovascular emerging risk factors with acute coronary syndrome and stroke: A case-control study. *Nursing and Health Sciences*, 18(4), 488–495. <https://doi.org/10.1111/nhs.12299>
- Metri, K.G., et al. (2018). Effect of 1-Week Yoga-Based Residential Program on Cardiovascular Variables of Hypertensive Patients: Comparative Study. *Internasional Journal of Yoga*, 11(2), 170–174.
- Moniaga, V. P. et al. (2016). Pengaruh Senam Bugar Lansia terhadap Tekanan darah pada Penderita Hipertensi di BPLU Senja Cerah Paniki Bawah. *Jurnal IPTEKS Terapan*, 10(4), 211-217.
- Namuwali, D. (2017). Terapi Yoga Dapat Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 2(5), 211–218.
- Nixson Manurung, S.Kep, Ns, S.Kom, M. K. (2018). *Keperawatan Medikal Bedah Jilid 2* (2nd ed.).Jakarta: Trans Info Media.978-602-202-251-0
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Prakttis*. Jakarta: Salemba Medika. Edisi 3
- Oktavianus & Febrina Sartika. (2014). *Asuhan Keperawatan pada Sistem Kardiovaskuler Dewasa*.Jakarta: PT.Rineka Cipta

- PERKI (Perhimpunan Dokter Kardiovaskuler Indonesia). (2015). *Penatalaksanaan Gagal Jantung*. Jakarta: EGC.
- Prasetyo, Y & et al. (2016). Evaluasi Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Hipertensi Disertai Gagal Ginjal Kronik (ICD I2,0) Pasien Geriatrik Rawat Inap RSUD A. W. Sjahranie Sjahranie Samarinda pada Tahun 2012 dan 2013 dengan Metode ATC/DDD. *Jurnal Farmasi Indonesia, Vol.12 hal 23-32. 2016.*
- Revansia M.P. (2017). Efektifitas Senam Ergonomik dengan Senam Aerobic Low Impact Terhadap Level Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan, 5(1),20-25.*
- Romadlon, M. A., et al. (2019). Pengaruh Latihan Kapha Yoga terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan, 2 (1)*
- Sagiran. (2015). *Mukjizat Gerakan Sholat*. Yogyakarta: Nugraha Media
- Saputra, L.& Huriani, E. (2017). *Buku saku keperawatan pasien dengan gangguan fungsi kardiovaskular*. Jakarta:EGC
- Saryono & Anggraeini, D. M. (2013). *Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan*. Jakarta: Binarupa Aksara
- Satyanand, V & Shaik, M. (2016). Effect of Yoga on Hypertension. *Narayana Medical Journal,5(1).*
- Sindhu, P. (2014). Hidup Sehat dan Seimbang dengan Yoga : *Daily Practice*.
- Smeltzerth. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Vol 3*. Jakarta:EGC
- Sugandika, D.,et al (n.d.). Pengaruh Senam Ergonomis terhadap Gangguan Tidur (Imsomnia) pada Lansia di Panti Werdha Mojopahit Mojokerto. *Jurnal Keperawatan, XI(2), 216-223*
- Sugiono. (2018). *Metode Penelitian Kualitaift*. Bandung: CV Alfabeta
- Sumantri, A. (2011). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta:Salemba
- Supriyono, S. (2019). Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan Tekanan Darah Sistole pada Peserta Pelatihan Manajemen Puskesmas. *Jurnal Inspirasi, 10(1), 32-48.* <https://doi.org/10.35880/inspirasi.v10i1.62>
- Sutajaya, I.M, et al. (2019). Senam Ergonomik Menurunkan Keluhan Muskuloskeletal dan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Marapati Buleleng. *Jurnal Pendidikan Biologi Undikhsa, Vol 6 No 3.*
- Swarjana, I.K . (2016). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: Andi
- Syahfitri, M., et al. (2015). Efektifitas Senam Jantung dan Senam Ergonomik Kombinasi Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Primer. *Universitas Riau, 2(2), 1250-1257.*

- Syahrani. (2017). Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Sistolik pada Lansia dengan Hipertensi, *Skripsi, fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Hidayatullah*.
- Therese, A. M. (2016). *YOGA: Effective Therapy To Reduce Blood Pressure Among Hypertensive Clients. International Journal of Development Research, (August), 9–14.*
- Tilong, Adi,D . (2015). *Cepat hamil dengan yoga dan meditasi*.Yogyakarta: Flashbooks.
- Tolbanos, L. & et al. (2017). YOGA and self-regulation in management of essential arterial hypertension and associated emotional symptomatology : A randomized controlled trial. *Complementary Therapies in Clinical Practice, 29 october, 153–161.* <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2017.09.012>
- Tolbanos, L. & Hesse, B. (2014). Application of an integrative yoga therapy programme in cases of essential arterial hypertension in public healthcare. *Complementary Therapies in Clinical Practice, 20(4), 285-290.* <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2014.10.004>.
- Ttryambake, R. G. (2018). *The Effectiveness of Pranayama on Blood Pressure of Hypertensive Patients*.International Journal of Science and Research,4(8) , 561-564.
- UmiHanik. (2018). Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi di Panti Sosial Jombang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan, 12(2), 25-30*
- William, L., & Hopper, P. D. (2007). *Understanding Medical Surgical Nursing* (3rd ed.). F.A Davis Company.
- Wiratsongko, M. (2015). *Mukzizat Gerakan Shalat & Rahasia 13 Unsur Manusia : Sehat Tanpa Obat Kimia*. Jakarta: Cv Media
- Ws.Bambang, & S.Idrus. (2015). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam* . Jakarta: Trans Info Media.
- Yasman, D. & et al. (2017). *Rencana asuhan keperawatan medikal-bedah : diagnosis Nanda- I 2015-2017 intervensi nic hasil noc*.Jakarta: EGC
- Yesiana, P. H. (2015). Pengaruh senam jantung terhadap durasi penurunan tekanan darah dan nadi istirahat pada hipertensi stadium 1 (. *Jurnal Ners LENTERA, 3(1), 31–39.* <https://doi.org/10.1002/app>