

BAB 6

PENUTUP

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian mengenai eksplorasi *suffering* pasien penyakit ginjal stadium akhir yang menjalani hemodialisa di RSUP Dr. M. Djamil Padang maka peneliti menyimpulkan bahwa penelitian kualitatif pendekatan fenomenologi hermeneutik Van Manen yang menggunakan analisa tematik didapatkan empat tema dengan tujuh subtema sebagai berikut :

- 1.1.1 Didapatkan tema *suffering* fisik yang terdiri dari subtema distres gejala fisik dan perilaku pengontrolan diet dan cairan pada pasien penyakit ginjal stadium akhir yang menjalani hemodialisa.
- 1.1.2 Didapatkan tema *suffering* psikologis dengan subtema distres adaptasi psikologis pada pasien penyakit ginjal stadium akhir yang menjalani hemodialisa.
- 1.1.3 Didapatkan tema *suffering* sosial terdiri dari disfungsi peranan sosial dan distres sistem pendukung pada pasien penyakit ginjal stadium akhir yang menjalani hemodialisa.
- 1.1.4 Didapatkan tema *suffering* spiritual terdiri dari distres spiritual dan penemuan makna hidup pada pasien penyakit ginjal stadium akhir yang menjalani hemodialisa.

1.2 Saran

1.2.1 Bagi Pelayanan Keperawatan

1. Bagian keperawatan atau bagian diklat rumah sakit dapat mengadakan dan memfasilitasi pelatihan dan seminar mengenai program perawatan paliatif yang dimulai sejak tahap transisi prognosis penyakit pasien ginjal kronik.
2. Intervensi dan konseling kepada staf unit melalui program pendidikan dapat meningkatkan kesadaran dan mempromosikan pendekatan biopsikososialspiritual terhadap penyakit dan pasien.
3. Tenaga kesehatan perlu memberikan intervensi terapeutik dan edukasi untuk meningkatkan pengetahuan dan pemahaman pasien pra dialisis dan keluarga mengenai prognosis perkembangan penyakit ginjal kronik sehingga dapat mengurangi *suffering* dalam satu tahun pertama hemodialisa.
4. Perawat unit hemodialisa perlu meningkatkan komunikasi terapeutik yang tepat dan efektif dan memberikan intervensi yang membangun efikasi diri untuk mendorong perubahan perilaku diet pasien.

1.2.2 Bagi Pendidikan Keperawatan

Pendidik keperawatan perlu mengembangkan edukasi mengenai perawatan paliatif yang mencakup biopsikososial dan spiritual pasien penyakit ginjal stadium akhir yang menjalani hemodialisa.

1.2.3 Bagi Penelitian Keperawatan

Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan membandingkan *suffering* pre dan post dialisis, melakukan eksplorasi manajemen strategi pasien dalam mengelola dan mengatasi *suffering* serta penelitian lanjutan dengan mengembangkan penelitian ini dengan penelitian kuantitatif *mixed method* mengenai pengaruh intervensi yang dapat dilakukan pra dialisis terhadap pasien penyakit ginjal kronik.

