

**EKSPLORASI *SUFFERING* PASIEN PENYAKIT GINJAL  
STADIUM AKHIR YANG MENJALANI HEMODIALISA  
DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

**TESIS**

**OLEH:**

**DWI NURUL SALMI  
BP. 1821312034**



**Pembimbing I : Hema Malini, S.Kp., MN., Ph.D**

**Pembimbing II : Reni Prima Gusty, S.Kp. M.Kes**

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN  
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH  
FAKULTAS KEPERAWATAN - UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG 2021**

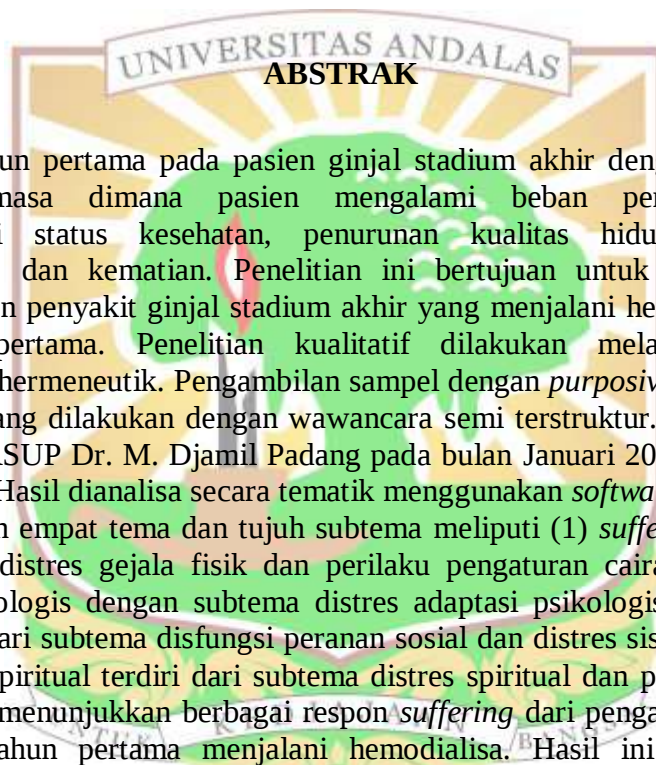
**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN  
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

**Tesis, Januari 2021**

**Dwi Nurul Salmi**

**Hermeneutik : Eksplorasi *Suffering* Pasien Penyakit Ginjal Stadium Akhir yang Menjalani Hemodialisa di RSUP Dr. M. Djamil Padang**

xv + 122 hal + 3 tabel + 1 skema + 10 lampiran



Masa satu tahun pertama pada pasien ginjal stadium akhir dengan hemodialisa merupakan masa dimana pasien mengalami beban penderitaan yang mempengaruhi status kesehatan, penurunan kualitas hidup, peningkatan rehospitalisasi, dan kematian. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi *suffering* pasien penyakit ginjal stadium akhir yang menjalani hemodialisa dalam satu tahun pertama. Penelitian kualitatif dilakukan melalui pendekatan fenomenologi hermeneutik. Pengambilan sampel dengan *purposive sampling* pada 6 partisipan yang dilakukan dengan wawancara semi terstruktur. Penelitian telah dilakukan di RSUP Dr. M. Djamil Padang pada bulan Januari 2020 sampai bulan Januari 2021. Hasil dianalisa secara tematik menggunakan *software open code 4.0* dan didapatkan empat tema dan tujuh subtema meliputi (1) *suffering* fisik terdiri dari subtema distres gejala fisik dan perilaku pengaturan cairan dan diet, (2) *suffering* psikologis dengan subtema distres adaptasi psikologis, (3) *suffering* sosial terdiri dari subtema disfungsi peranan sosial dan distres sistem pendukung, (4) *suffering* spiritual terdiri dari subtema distres spiritual dan penemuan makna hidup. Pasien menunjukkan berbagai respon *suffering* dari pengalaman subyektif pasien satu tahun pertama menjalani hemodialisa. Hasil ini dapat menjadi referensi bagi perawat agar mengembangkan intervensi yang membangun efikasi diri pasien dalam mendorong perubahan perilaku diet dan cairan disertai penguatan dukungan sosial dan spiritual terhadap pasien dan keluarga yang diintegrasikan dalam perawatan paliatif sehingga dapat meringankan penderitaan, meningkatkan kesejahteraan dan pasien penyakit ginjal stadium akhir dapat beradaptasi dalam tahun pertama hemodialisa.

Kata Kunci : *ESRD*, Hemodialisa, Hermeneutik, *Suffering*

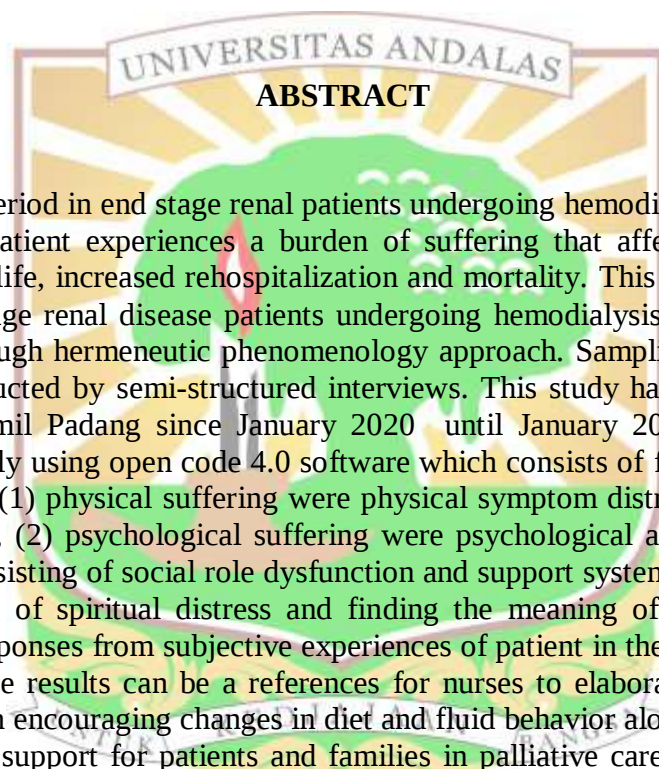
Daftar Pustaka : 122 (2004 - 2020)

**NURSING POST GRADUATE PROGRAM  
SPECIALY OF MEDICAL SURGERY NURSING  
FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY**

**Thesis, Januari 2021  
Dwi Nurul Salmi**

**Suffering Exploration of End Stage Renal Disease Patients undergoing Hemodialysis in  
RSUP Dr. M. Djamil Padang**

*xv + 117 pages + 3 tables + 1 scheme + 10 appendices*



The first one year period in end stage renal patients undergoing hemodialysis treatment was a period where the patient experiences a burden of suffering that affects the health status, decrease quality of life, increased rehospitalization and mortality. This study aims to explore suffering of end stage renal disease patients undergoing hemodialysis. Qualitative research was conducted through hermeneutic phenomenology approach. Sampling with purposive on 6 participants conducted by semi-structured interviews. This study has been carried out at RSUP Dr. M. Djamil Padang since January 2020 until January 2021. The results were analyzed thematically using open code 4.0 software which consists of four themes and seven subthemes, namely (1) physical suffering were physical symptom distress and fluid and diet regulation behavior, (2) psychological suffering were psychological adaptation distress, (3) social suffering consisting of social role dysfunction and support system distress, (4) spiritual suffering consisting of spiritual distress and finding the meaning of life. Patients exhibit various suffering responses from subjective experiences of patient in the first year undergoing hemodialysis. These results can be a references for nurses to elaborate interventions that build self efficacy in encouraging changes in diet and fluid behavior along with strengthening social and spiritual support for patients and families in palliative care so that patients with end stage kidney disease can relieve suffering, improve health well being and adapt in the first year of hemodialysis.

**Keywords** : *ESRD, Hemodialysis, Hermeneutik, Suffering*

**References** : 122 (2004-2020)