

BAB 6

PENUTUP

1.1. Kesimpulan

Dari hasil pembahasan penelitian pada bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa makna dari adaptasi pasien kanker kolorektal terhadap stoma sebagai berikut:

- 1.1.1. Setelah dilakukan penelitian mengenai pengalaman adaptasi pasien kanker kolorektal terhadap stoma didapatkan 2 *Selective coding* dan 1 kategori inti antara lain dampak stoma sebagai stimulus bagi pasien kanker kolorektal, mekanisme coping yang dilakukan dan adaptasi pasien kanker kolorektal terhadap stoma
- 1.1.2. Dampak yang dirasakan pasien antara lain dampak fisik (stoma, nutrisi, dan aktivitas), dampak psikososial, dan dampak spiritual.
- 1.1.3. Mekanisme coping yang dilakukan oleh pasien dengan berbagai strategi untuk mengatasi dampak fisik, spiritual dan dengan adanya dukungan sosial dari keluarga, teman, tenaga kesehatan serta ostomate membantu mengatasi dampak psikososial
- 1.1.4. Adaptasi pasien kanker kolorektal terhadap stoma efektif dibuktikan dengan terpenuhinya indikator – indikator pada mode – mode adaptasi (fisik/fisiologis, konsep diri, peran dan interdependensi).

1.2. Saran

1.2.1. Institusi pelayanan keperawatan

Diharapkan perawat mampu meningkatkan peran dalam perawatan pasien dengan stoma seperti membuat program stoma yang dimulai pada fase pre operasi seperti melakukan pengkajian tidak hanya pengkajian kesehatan pasien tetapi juga mengenai persepsi pasien dan keluarga tentang penyakit dan stoma serta akses pasien untuk mendapatkan informasi. Diharapkan juga perawat mampu memberikan edukasi mengenai stoma seperti perubahan – perubahan yang terjadi akibat pemasangan stoma, perawatan stoma, dan beribadah baik secara langsung maupun dengan membuat leaflet. Edukasi diharapkan tidak hanya kepada pasien tetapi juga melibatkan keluarga karena keluarga adalah pendukung utama yang membantu pasien beradaptasi dengan stoma. Pelatihan khusus perawat stoma juga diharapkan diberikan oleh institusi kepada perawat untuk meningkatkan kemampuan memberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan stoma

1.2.2. Pendidikan keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan keterampilan mahasiswa keperawatan dalam merencanakan asuhan keperawatan pada pasien kanker kolorektal dengan stoma yang dimulai dari melakukan pengkajian lanjut pada sistem digestif khususnya dengan stoma. Pendidikan keperawatan diharapkan dapat mengembangkan edukasi mengenai perawatan stoma.

1.2.3. Penelitian keperawatan selanjutnya

Penelitian ini merupakan penelitian awal mengenai proses adaptasi pasien kanker kolorektal dengan stoma. Penelitian ini dapat dilanjutkan dengan jumlah partisipan yang lebih besar dan dengan demografi yang beragam serta pengalaman adaptasi pasien dengan pasangan dan yang terkait dengan cara berpakaian, hobi, dan seksualitas dengan pasangan. Diharapkan penelitian selanjutnya juga dapat melihat efek dukungan sosial terhadap adaptasi pasien dengan stoma dan harapan pasien terhadap peran perawat.

