

**PENGALAMAN ADAPTASI PASIEN KANKER KOLOREKTAL
TERHADAP STOMA DI KOTA PADANG**

TESIS

OLEH:

**FIRA FIRDAUSIA
NIM. 1821312012**



Pembimbing I : dr. Avit Suchitra, Sp.B., KBD

Pembimbing II : Ns. Leni Merdawati, M.Kep

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
FAKULTAS KEPERAWATAN - UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2021**

PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN

KEKHUSUSAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS

Tesis, Januari 2021

Fira Firdausia

Pengalaman Adaptasi Pasien Kanker Kolorektal terhadap Stoma di Kota Padang

xvi + 98 hal + 13 lampiran + 2 skema + 6 gambar

Abstrak

Pasien kanker kolorektal memiliki berbagai dampak setelah pemasangan stoma seperti iritasi kulit, masalah dengan bau dan ketakutan akan kebocoran kantong yang akan mempengaruhi kehidupan sehari – hari. Pasien harus mampu beradaptasi dengan situasi baru akibat stoma sehingga bisa menjalani aktivitas keseharian seperti biasa. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi pengalaman adaptasi pasien kanker kolorektal terhadap stoma. Penelitian dilakukan dengan desain kualitatif pendekatan *grounded theory* dengan wawancara semi terstruktur pada enam orang partisipan yang diambil secara *purposive* dengan kriteria telah terpasang stoma selama 4 bulan lebih di Rumah Sakit Dr. M. Djamil Padang. Setelah data dikumpulkan, kemudian dilakukan proses analisis data menggunakan *grounded theory* yaitu dengan melakukan *open coding*, *axial coding* dan *selective coding*. Hasil penelitian didapatkan kategori inti yaitu adaptasi pasien terhadap stoma berdasarkan teori adaptasi Roy dengan dua *selective coding* yaitu dampak stoma sebagai stimulus dengan *axial coding* dampak fisik (gangguan nutrisi, pembatasan aktivitas, perubahan fisik dan adanya ketidaknyamanan), dampak psikososial (harga diri rendah, adanya isolasi sosial dan gangguan citra tubuh), dan dampak spiritual (gangguan ibadah dan perasaan berdosa). Selective coding yang kedua yaitu mekanisme coping yang dilakukan dengan *axial coding* strategi mengatasi dampak fisik (strategi nutrisi, merawat stoma, dan strategi mengatasi ketidaknyamanan), strategi mengatasi dampak spiritual (penerimaan dan keinginan untuk beribadah) serta adanya dukungan sosial yang membantu mengatasi dampak psikososial (dukungan keluarga, teman, tenaga kesehatan, dan ostomet). Penelitian ini menunjukkan proses adaptasi pada pasien kanker kolorektal terhadap stoma sehingga bisa menjalani kehidupan dengan kualitas yang lebih baik.

Kata Kunci : adaptasi, kanker kolorektal, stoma

Daftar Pustaka: 81 (1990-2020)

**NURSING POST GRADUATE PROGRAM
SPECIALTY OF MEDICAL SURGICAL NURSING
FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY**

Thesis, January 2021

Fira Firdausia

Adaptation experience of colorectal cancer patients to ostomy in Padang

xvi + 98 pages + 2 schemes + 13 appendices + 6 pictures

ABSTRACT

Colorectal cancer patients have various impacts after the colostomy such as skin irritation, problems with odors, and fear of pouch leaks that will affect daily life. Patients must be able to adapt to new situations due to stoma so that they can undergo daily activities as usual. This study aims to explore the experience of colorectal cancer patients' adaptation to the stoma. The research was conducted with a qualitative design of grounded theory approach with semi-structured interviews on six participants who were taken purposively with criteria to have stoma for more than 4 months at Dr.M. Djamil Padang Hospital. After the data is collected, then the data analysis process using grounded theory is done by doing open coding, axial coding, and selective coding. The results of the study obtained a core category of patient adaptation to stoma based on Roy's adaptation theory with two selective codings, namely the impact of stoma as a stimulus with axial coding physical impact (nutritional disorders, restriction of activity, physical changes, and discomfort), psychosocial impact (low self-esteem, social isolation, and impaired body image), and spiritual impact (disturbance of worship and feelings of sin). The second selective coding is the coping mechanism that is done by axial coding strategies to overcome physical impacts (nutrition strategies, treating stomas, and strategies to overcome discomfort), strategy overcome spiritual impacts (acceptance and desire to worship), and the presence of social support that helps overcome psychosocial impacts (support of family, friends, health workers, and ostomates). This study shows the process of adaptation in colorectal cancer patients to stoma so that they can live life as usual.

Keywords : adaptation, colorectal cancer, ostomy

Referrences : 81 (1990 – 2020)