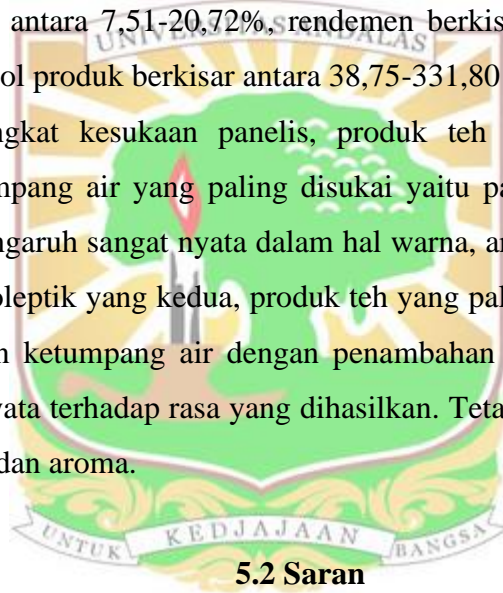


## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Aktivitas antioksidan pada batang ketumpang air yaitu 41,84%, bagian daun ketumpang air yaitu 42,24%, dan pada tumbuhan utuh ketumpang air yaitu 41,23%. Selain itu, aktivitas antioksidan produk teh pada bagian batang ketumpang air yaitu 34,48%, pada daun ketumpang air yaitu 36,49%, dan pada tumbuhan utuh ketumpang air yaitu 34,58%.
2. Kadar air produk teh yang diperoleh berkisar antara 5,18-7,90%, kadar abu produk berkisar antara 7,51-20,72%, rendemen berkisar antara 4,25-6,36%, dan total polifenol produk berkisar antara 38,75-331,80 mg GAE/g.
3. Berdasarkan tingkat kesukaan panelis, produk teh dari berbagai bagian tumbuhan ketumpang air yang paling disukai yaitu pada bagian daun yang memberikan pengaruh sangat nyata dalam hal warna, aroma dan rasa. Namun untuk uji organoleptik yang kedua, produk teh yang paling disukai yaitu pada produk teh daun ketumpang air dengan penambahan kelopak bunga rosela yang berbeda nyata terhadap rasa yang dihasilkan. Tetapi tidak berbeda nyata terhadap warna dan aroma.



### 5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, penulis menyarankan untuk melakukan proses pengeringan dengan menggunakan berbagai metode pengeringan sehingga nantinya dapat dibandingkan metode mana yang lebih efektif mempertahankan kandungan senyawa-senyawa yang terdapat pada tumbuhan ketumpang air.