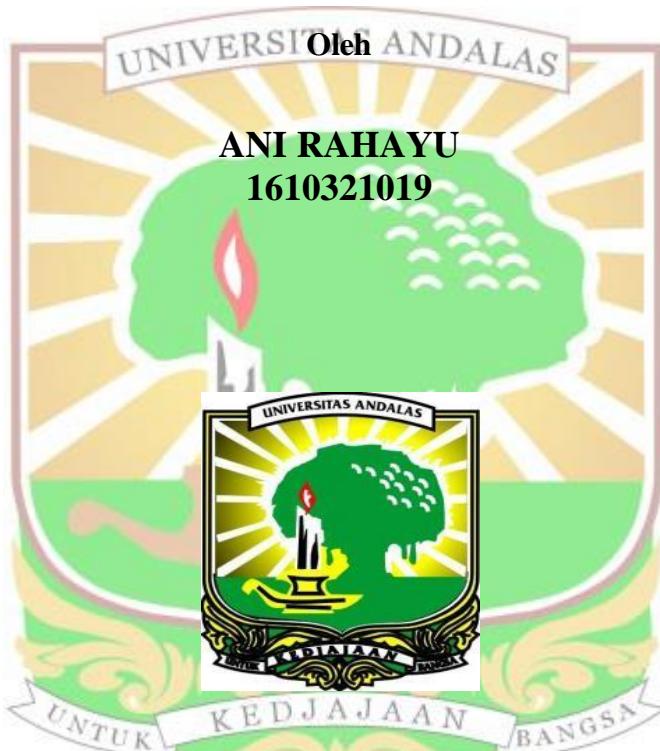


**GAMBARAN SELF COMPASSION PADA PRIMARY
CAREGIVER SKIZOFRENIA DI KOTA PADANG**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi**



**Nelia Afriyeni, S.Psi., M.A
Izzanil Hidayati, S.Psi., M.A**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2020**

Description of Self Compassion on Primary Caregiver Skizofrenia in Padang City

Ani Rahayu, Nelia Afriyeni, Izzanil Hidayati
Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas
Rahayuani005@gmail.com

ABSTRACT

The primary caregiver was responsible for the patient's needs, and devotes most of his time to unpaid care tasks. Than often the primary caregiver experiences various problems in providing the care process. To deal with existing problems in order to minimize the psychological effects that arise, primary caregivers need to have self compassion skills. This study aims to determine the picture of self compassion on the primary caregiver of schizophrenia in the city of padang. The method used in this study is a qualitative method with a phonomenological approach. Collecting data used interviews and informants as many as 3 people. The result of this study describe self compassion was self appreciation, doing activities that informans enjoy, receiving advice, consciousness that all human being has a problem, accepting reality maintains a positive outlook and control emotions.

Keywords: Self Compassion, Primary Caregiver, Schizophrenia

GAMBARAN SELF COMPASSION PADA PRIMARY CAREGIVER SKIZOFRENIA DI KOTA PADANG

Ani Rahayu, Nelia Afriyeni, Izzanil Hidayati
Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas
Rahayuani005@gmail.com

Primary caregiver bertanggung jawab untuk kebutuhan penderita, dan memberikan sebagian besar waktunya untuk tugas perawatan tanpa digaji. Sehingga tak jarang *primary caregiver* mengalami berbagai permasalahan dalam memberikan proses perawatan Untuk menghadapi masalah yang ada agar dapat meminimalisir efek psikologis yang muncul, *primary caregiver* perlu memiliki kemampuan *self compassion*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *self compassion* pada *primary caregiver* skizofrenia di Kota Padang. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologis. Pengambilan data menggunakan wawancara dan informan sebanyak 3 orang. Hasil penelitian ini menggambarkan kemampuan *self compassion* yaitu apresiasi diri, melakukan kegiatan yang disenangi, menerima nasehat, kesadaran semua manusia memiliki masalah, menerima kenyataan, mempertahankan pandangan positif, dan mengontrol emosi.

Kata Kunci: *Self Compassion, Primary Caregiver, Skizofrenia*

