

**KAJIAN HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP  
KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF  
PADA IBU MENYUSUI**



Pembimbing:

1. Sunesni, S.SiT., M.Biomed
2. Erda Mutiara Halida, SST., M.Keb

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG 2021**

**BACHELOR OF MIDWIFERY PROGRAM  
FACULTY OF MEDICINE  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Literature study, January 2021**

**Harmila, No.BP. 1610331016**

**STUDY RELATIONSHIPS OF FAMILY SUPPORT TO THE SUCCESS OF EXCLUSIVE BREASTFEED IN BREASTFEEDING MOTHERS**

**Xvi + 30 pages, 3 pictures, 3 attachments**



**Research background and objectives**

The World Health Organization (WHO) and the Ministry of Health of the Republic of Indonesia recommend infants should be exclusive breastfeed until the six months to achieve optimal growth and development. Although WHO and the government have set such regulations, exclusive breastfeeding coverage around the world has not yet reached the WHO target. This is influenced by several factors, one of which is family support. Family support especially from husbands and mother's parents is closely related to the success of exclusive breastfeeding from mother to baby. This study aims to determine relationship of family support to success of exclusive breastfeed in breastsfeeding mothers.

**Method**

This study used a qualitative literature study using the narrative review method. The search for articles accessed from the database found 37 articles that met the criteria.

**Result**

The family support that the breastfeeding mothers need is support from husbands and parents. The support provided by the family can be in the form of knowledge, information support, good attitude, practice support, emotional support and financial support.

**Conclusion**

There is a significant relationship between family support to the success of exclusive breastfeeding in breastfeeding mothers.

**References: (2011-2020)**

**Keywords:** Breastfeeding Support, Breastfeeding, Exclusive Breastfeeding, Family Support

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Studi literatur, Januari 2021**

**Harmila, No.BP. 1610331016**

**KAJIAN HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP  
KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI**

**Xvi + 30 halaman, 3 gambar, 3 lampiran**

**ABSTRAK**

**Latar belakang dan Tujuan penelitian**

World Health Organization (WHO) dan Kementerian Kesehatan Indonesia merekomendasikan untuk memberikan ASI eksklusif sampai usia bayi 6 bulan agar optimalnya pertumbuhan dan perkembangan bayi. Meskipun WHO dan pemerintah telah menetapkan regulasi tersebut, namun cakupan ASI eksklusif di seluruh dunia belum mencapai target WHO. Hal tersebut dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya dukungan keluarga. Dukungan keluarga terutama dari suami dan orangtua ibu sangat erat kaitannya dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif dari ibu ke bayi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga terhadap keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui

**Metode**

Penelitian ini menggunakan studi literatur yang bersifat kualitatif dengan menggunakan metode tinjauan naratif (*narrative review*). Pencarian artikel diakses dari database didapatkan 37 artikel yang memenuhi kriteria.

**Hasil**

Dukungan keluarga yang dibutuhkan ibu menyusui adalah dukungan dari suami dan orangtua. Dukungan yang diberikan keluarga dapat berupa pengetahuan, dukungan informasi, sikap baik, dukungan praktik, dukungan emosional dan dukungan finansial.

**Kesimpulan**

Terdapat hasil hubungan signifikan antara dukungan keluarga terhadap keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui.

**Daftar pustaka : (2011-2020)**

**Kata kunci :**, ASI eksklusif, Dukungan keluarga, Dukungan menyusui, Menyusui