

Daftar Pustaka

- Abriani, A.A., F.W. Ningtyas, dan S. Sulistiyani. 2019. Hubungan Konsumsi Makan, Status Gizi, Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Premenstruasi Syndrome (PMS). *Jurnal Gizi Dan Kesehatan* 3(1): 1-6.
- Adriana, Utomo dan Febrianti. 2013. Lama Haid Dan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Reproduksi* 4(1) : 11-15
- Agustina dan P. Permatasari. 2019. Hubungan Pengetahuan Dan Penerapan Pesan Gizi Seimbang Pada Remaja Dalam Pencegahan Anemia Gizi Seimbang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat* 11(1): 1-8
- Ahmed, M. N. 2017. Hubungan Pola Makan Dan Status Gizi Dengan Keteraturan Menstruasi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Sumatera Utara Tahun 2017. *Skripsi* .Universitas Sumatera Utara, Medan
- Aldira,C.F. 2014. Hubungan Aktivitas Fisik dan Stres dengan Sindrom Premenstruasi pada Remaja Putri di SMA Bina Insani Bogor. *Skripsi*. Institut Pertanian Bogor.
- Almatsier, S. 2001. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Andriana.,N Aldriana., Andria.2018. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Di Universitas Pasir Pangeraian. *Jurnal Maternity And Neonatal* 2(5): 271-279
- Anindita P.,E Darwin., Afriwardi. 2016. Hubungan Aktivitas Fisik Harian Dengan Gangguan Menstruasi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas* 5(3): 522-527
- Amarico, B dan N.W. Siketang. 2017. Hubungan Asupan Gizi, Aktivitas Fisik, Menstruasi Dan Anemia Dengan Status Gizi Pada Siswi Man Simpang Kiri Kota Subulussalam. *Jurnal Penelitian Kesehatan* 4(1) : 21-30 .
- Amperaningsih,Y dan Fathia,N. 2018. Hubungan status gizi dengan siklus menstruasi pada remaja di Bandar Lampung. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik* 14(2) : 194-199
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktis*. Jakarta : PT Rineka Cipta
- Arisman. 2010. *Buku Ajar Ilmu Gizi, Gizi Dalam Daur Kehidupan 2nd ed*. Jakarta: EGC.

- Asmarani R. 2010. Pengaruh Olahraga Terhadap Siklus Haid Atlit. *Tesis*. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
- Basri SW., S Vitayani.,A Multazam.,M Khaidir Alwi.2018. Pengaruh Intensitas Olahraga Terhadap Kadar Hormon GnRh Pada Siklus Haid Atlet Di Pusat Pembinaan Latihan Pelajar Makassar. *UMI Medical Jurnal* 3(2): 1-14
- Batubara *et al.* 2010. *Age at menarche in indonesian girl: A National Survey*. Faculty of Medicine University of Indonesia 42(2):78-81.
- Benson, Ralph dan M.L Permol. 2009. *Buku Ajar Obstetri Dan Ginekologi*. Jakarta : EGC
- Chan JL, Mantzoros (2005). *Role of Leptin in Energy- Deprivation States: Normal Human Psychology and Clinical Implication for Hypothalamic Amenorrhea and Anorexia Nervosa*. *The Lancet* 366(9479):74-85
- Christian, M. 2015. *Jinakkan Stress Kiat Hidup Bebas Tekanan*. Bandung : Nexx.
- Chomaria, N. 2008. *Aku Sudah Gede (Ngobrolin Pubertas Buat Remaja Islam)*. (A. Najmuddin, Ed) Solo: Samudera.
- Cunningham. 2006. *Obstetri William Edisi 21 Vol.1*. Jakarta: EGC.
- Dahlan, M.S. 2014. *Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan*. Jakarta: Epidemiologi Indonesia
- Dewi, N.D. 2012. *Biologi Reproduksi*. Yogyakarta : Pustaka Rihama
- Dewi, S. R. 2013. *Hubungan Antara Pengetahuan Gizi, Sikap Terhadap Gizi, Dan Pola Konsumsi Siswa Kelas XII Program Keahlian Jasa Boga di SMK N 6 Yogyakarta*. *Skripsi*. Universitas Negeri Yogyakarta
- Dieny.F.F. 2014. *Permasalahan Gizi Pada Remaja Putri*. Jakarta: Graha
- Emilia E. 2008. *Pengembangan Alat Ukur Pengetahuan Sikap Dan Perilaku Praktek Pada Gizi Remaja*. Diakses pada 12 Agustus 2018. <http://Repository.Ipb.ac.id>
- Ester M. 2002. *Anatomi dan fisiologi untuk bidan*. Jakarta :EGC
- Evan. 2011. *Faktor-faktor Ketidakteraturan Siklus Menstruasi*. Jakarta. Salemba Medika.

- Fahmi MM, SB Rivai, Nurlisis.2020. Gangguan Pola Siklus Haid Pada Pesenam Di Kota Pekanbaru. *Jurnal Photon* 10(2): 147-157
- Fikawati, S. 2017. *Gizi anak dan Remaja* . Depok: PT. Raja Grafindo Persada.
- Fitriningtyas, E. 2018. Usia Menarche, Status Gizi, Dan Siklus Menstruasi Santri Putri . *Jurnal penelitian*. Universitas Negeri Malang.
- Francin, E. 2007. *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: EGC.
- Fujiwara, T dan R. Nakata. 2007. *Young Japanese College Student With Dysmenorrhea Have High Frequency Of Irreguler Menstruation And Premenstrual Symptoms*.
- Gandy, J. W. 2011. *Gizi dan Dietetika*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Gibney., S. Michael., J. Margarete.,B. Barrie., M. John, dan M. Larone. 2009. *Gizi kesehatan masyarakat alih bahasa oleh dr. Andy Hartono*. Jakarta. EGC
- Gudmundsdottir, S.L.,Flanders. W.D., Augestad. L.B. 2011. Longitudinal Study Of Physical Activity And Menstrual Cycle Characteristic In Healthy Norwegian Woman. *The Nord Tradelag Health Study* : (20)2 :163-171
- Gustina, T. 2015. Hubungan Antara Usia Menarche Dan Lama Menstruasi Dengan Kejadian Dysmenorrhea Primer Pada Remaja Putri Di SMKN 4 Surakarta. *Skripsi*.Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Harahap, I. 2012. Hubungan IMT terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di SMPN 17 Kota Jambitahun 2012. *Scientia Journal* 2(1): 17-20.
- Harahap, J.S. 2013. Hubungan Indeks Masa Tubuh dengan Siklus Menstruasi pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara angkatan 2010,2011,2012. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran Sumatera Utara
- Hartono,K. 2011. *Buku Ajar Keperawatan Jiwa* . Jakarta: Salemba Medika
- Heffner, L. J., dan Schust, D. J. 2010. *At a Glance: Sistem Reproduksi*. Jakarta: Erlangga.
- Hestiantoro, A. 2008. *Masalah Gangguan Haid dan Infertilitas*. Jakarta: FKUI.
- Hidayah N., MZ Rahfiludin., R. Aruben. 2016. Hubungan Status Gizi, Asupan Zat Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri Pondok Pesantren Salafiyah Kauman Kabupaten Pematang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 4(4): 537-544

- Hidayat, A.A.A. 2007. *Metode Penelitian Keperawatan Dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika
- _____ 2008. *Metode Penelitian Kesehatan Dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Hidayati S, E Kusumawati.,N Lusiana.2019. Anemia Defisiensi Besi Dan Indeks Masa Tubuh Terhadap Siklus Menstruasi Remaja. *Jurnal Kesehatan* 12(1):30-40
- Hikmah,N. 2016. Stress Sebagai Faktor Dominan Terhadap Perbedaan Siklus Menstruasi Pada Siswi Kelas X Dan XI SMA Negeri 44 Jakarta. *Skripsi*. Universitas Indonesia
- Ilimi,A.F. dan E.W Selasmi. 2019. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas XII di SMA N 6 Tangerang Selatan. *Edu Masda Jurnal*. 3(2): 175-180
- Islami, A dan Farida. 2019. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Tingkat III . *Jurnal Keperawatan Jiwa* 7(1) :13-18.
- Isnaeni,DN.2010. Hubungan antara stress dengan pola menstruasi pada mahasiswa DIV Kebidanan jalur reguler Universitas Sebelas Maret. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Jannah Firdaus Mediapro. 2019. *Panduan Kesehatan untuk Wanita Muslimah edisi Bahasa Indonesia* . Jannah Firdaus Mediapro Studio.
- Jones, D.L. 2002. *Dasar-dasar obstetri dan ginekologi 6th ed*. Jakarta: Hipokrates
- Kartasapoetra, G. 2010. *Ilmu gizi, korelasi gizi, dan produktivitas kerja*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Karyadi, E. 2007. “Menangkal Rasa Sakit Menjelang Haid”. (Online) (<http://www.indomedia.com/intisari/1999/Mei/haid.htm> diakses 22 Oktober 2020)
- Kementrian Kesehatan. Badan Penelitian dan pengembangan Kesehatan. Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar. 2010. Jakarta: Badan Litbang Kesehatan
- Khasanah, Y. U. Hubungan Frekuensi Konsumsi Fast Food Dengan Kejadian Menarche Pada Siswi Usia 10-12 Tahun. *Prosiding seminar Nasional Kesehatan*. Akademi Kebidanan Ummi Khasanah : 47-60.

- Krisna A.,I Prastiwi.,M Iskandar. 2019. Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas XI di SMAN 3 Cikarang Utara Kabupaten Bekasi. *Jurnal Kesehatan Bhakti Husada* 5(2): 13-25
- Kristianti S, TA Wibowo, Winarsih .2014. Hubungan Anemia Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di SMA N 1 Imogori Bantul. *Jurnal Studi pemuda* 3(1): 33-38
- Kurniawan *et al.*2016. Pengaruh Olahraga Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang. *Jurnal Kedokteran diponegoro* 5(4): 298-307
- Kusmiran, E. 2011. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Lakesuma. N. 2017. Hubungan Berat Badan Dengan Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Tingkat III Prodi DIII Kebidanan STIKES MERCUBAKTIJAYA . *Jurnal penelitian* 11(77):176-182 .
- Lenggeng, H dan Y. Lumalang 2015. Hubungan Pengetahuan Gizi, Dan Sikap Memilih Makanan Jajanan Dengan Status Gizi Siswa SMP N Palu. *Jurnal Kesehatan Tadulako* 1(1):49-57 .
- Lestari M.,F Amal.2019. Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Siklus Haid Tidak Teratur Pada Mahasiswi Kebidanan Poltekes Kemenkes Jayapura. *Jurnal Sehat Mandiri* 14(2): 57-63
- Liu Y. Gold E.B., Lasley. 2004. *Factors Affecting Menstrual Cycle Characteristics. Am J epidemiols* 160(2) :131-140
- Lubis LR. 2018. Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Siklus Menstruasi Kelas IX di SMP Yayasan Perguruan Panca Budi Medan. Skripsi. Prodi d4 Kebidanan. *Skripsi*. Fakultas Farmasi dan Kesehatan Helvetia Medan
- Llewlyn, D dan Jones. 2002. *Dasar-dasar obstetri dan ginekologi*. Jakarta : Hipokrates
- Maftuchah.2017. Hubungan Stress dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Prodi DIII kebidanan STIKES Karya Husada Semarang. *Jurnal Smart Kebidanan* 3(1):23-33
- Mahitala, A. 2015. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Gangguan Menstruasi Wanita Pasangan Usia Subur Di Desa Temanggung Kecamatan

Kaliangkrik Kabupaten Magelang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 3(3) : 74-80

- Maramis, W.F. 2009. *Ilmu Kedokteran Jiwa 2nd ed.* Surabaya : Airlangga University press
- Mardalena, I. 2017. *Dasar Dasar Ilmu Gizi.* Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Marni. 2013. *Gizi dalam kesehatan reproduksi.* Yogyakarta: Pustaka pelajar
- Martinez LC, Alvarenga JLC, Villa AR, Barranco JG. 2003. Menstrual cycle length disorder in 18 to 40 years old obese women. *Nutritional Investigation.* 19(4): 317-320
- McKinney, J. d. 2016, April. The Health Benefits Of Physical Activity and Cardiorespiratory Fitness. *BC Medical Journal* 58(3): 131-137.
- Melati, PA. 2017. Hubungan Usia Menarche Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Siswi SMA X. *Skripsi.* Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti
- Milanti, I., Fransiska ,N dan Nugroho. 2017. Gambaran Faktor-faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman. *Jurnal Kebidanan Mutiara Mahakam* 5(1): 1-11
- Muniroh. 2000. Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Perbedaan Status Gizi Remaja Putri Di Daerah Perkotaan Dan Pedesaan Kabupaten Jombang. *Skripsi.* Universitas Airlangga
- Notoatmodjo,S.2010. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta
- Nurlaila,dkk. 2015. Hubungan Stress dengan siklus menstruasi pada mahasiswi usia 18-21 tahun. *Jurnal Husada Mahakam* 1(3):452-521
- Oktaviana *et al.*2017. Faktor Yang Berhubungan Dengan Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Siswi di SMPN 23 Semarang
- Paymenter K. Waller, J. 2000. *Demographic Variation In Nutrition Knowledge In England.* *Health Educ Res* 15: 163-174
- Pebrina, M. 2016. Hubungan Status Gizi dengan Keteraturan Siklus Menstruasi pada Siswi Remaja di SMAN 12 Padang. *Jurnal Medika Saintika* 7(2) : 35-44.
- Purnamasari, D. U. 2018. *Panduan Gizi dan Kesehatan Anak Sekolah.* Yogyakarta: CV. Andi Ofset.

- Prasetyo, Mukhlis Gus. 2016. Hubungan Dukungan Orang Tua Dengan Kesiapan Anak Remaja Putri Menghadapi Menarche SDN Dukuh 01 Mojolaban Sukoharjo. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Pratiwi, A.Z. 2017. Hubungan Antara Usia Menarche Dengan Lama Siklus Menstruasi Dan Kejadian Dismenorrhea Primer Pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Makassar. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin, Makassar.
- Prawihardjo, S. 2011. *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Proverawati, K. 2009. *Buku Ajar Gizi untuk Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Proverawati, A dan Misaroh. 2009. *Menarche menstruasi penuh makna*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Pudjono, M. 1995. Dasar-Dasar fisiologi emosi. *Buletin Psikologi* 3(2): 41-49
- Rachmawati, PA. 2014. Hubungan Asupan Zat Gizi, Aktivitas Fisik, Dan Presentase Lemak Tubuh Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Penari. *Skripsi*. Program studi ilmu gizi .Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
- Reda, S. Pratiwi, dan Warsono. 2018. Hubungan Prilaku Merokok Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang. *Nursing news* 3(1) :620-629.
- RISKESDAS. 2010. Badan Penelitian dan pengembangan Kesehatan. Departemen Kesehatan RI. Jakarta
- Riyadi, H. 2003. Metode Penilaian Status Gizi Secara Antropometri. *Diktat Mata Kuliah Jurusan Gizi Masyarakat Dan Sumberdaya Keluarga*. Fakultas pertanian IPB. Bogor
- Saftarina, F dan I.N.W Putri. 2016. Pengaruh Sindrom Polikistik Ovarium Terhadap Peningkatan Faktor Resiko Infertilitas. *Majority journal* 5(2) :43-48 .
- Salbiah. 2012. Penurunan Tingkat Nyeri Saat Menstruasi Melalui Latihan Abdominal Streching The Menstrual Pain Level Decline By Abdominal Streching Exercise. *Jurnal Keperawatan* 3(1): 1-11
- Santi, D.R dan E.T. Pribadi. 2018. Kondisi Gangguan Menstruasi pada pasien yang berkunjung ke Klinik Pratama UIN Sunan Ampel. *Journal of health science and prevention* 2(1) :14-21 .

- Santrock, J.W. 2007. *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: Kencana
- Sari E.P. 2019. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perubahan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Dharma Husada Pekanbaru. *Journal Maternity And Neonatal* 2(7) :417-429
- Schneider JE. 2004. *Energy Balance and reproduction .Physiology and behavior* 81(11):289-317
- Sediaoetomo, A.D. 2000. *Ilmu gizi untuk mahasiswa dan profesi di Indonesia Jilid 1*. Jakarta: Penerbit Dian Rakyat
- Sianipar, O .et al. 2009. Prevalensi Gangguan Menstruasi Dan Faktor Resiko Yang Berhubungan Pada Siswi SMU di Kecamatan Pulo Gadung Jakarta Timur. *Majalah Kedokteran Indonesia* 59(7) : 308-313.
- Silvia, A.,A, Kartini.,S,A Nugraheni. 2019. Hubungan asupan zat gizi (siklus dan lama) menstruasi dengan kadar hemoglobin siswi SMKN 10 Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 7(4): 504-516
- Sinaga, E. D. 2017. *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Jakarta : Universitas Nasional IWWASH Global One .
- Soedjoningsih. 2004. *Buku Ajar Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Jakarta: Sagung Seto
- Souza MJ, Leidy HJ, O'Donnel , Lasley B, William NI. 2013. *Fasting Ghrelin Levels In Physically Active Women: Relationship With Menstrual Disturbances And Metabolic Hormones*. *J Clin Endocrinol Metab* 89(7):35-42
- Sternfeld, Barbara, et al. 2002. "Physical Activity and Menstrual Cycle Characteristics in Two Prospective Cohorts". *American Journal of Epidemiology*. Vol. 156, N
- Suarjana, N. 2013. Hubungan antara tingkat pengetahuan dengan sikap remaja putri terhadap pentingnya konsumsi makanan yang mengandung zat besi saat menstruasi di SMAN 2 Tabanan tahun 2013. *Jurnal Kesehatan Terpadu* 1(1) : 38-43.
- Suhardjo. 1989. *Sosio Budaya Gizi*. Pusat Antar Universitas Pangan dan Gizi. Institut Pertanian Bogor
- Sunarsih. 2017. Hubungan Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Mahasiswa Program Study Kebidanan Universitas Malahayati. *Jurnal Kebidanan* 3(4):190-195

- Surmiasih. 2016. Aktivitas fisik dengan sindrom Premenstruasi pada siswi SMP. *Skripsi*. Stiker Aisyah Pringsewu Lampung
- Syafrizal. 2008. *Ilmu Gizi*. Malang: Wineka Media.
- Triany, D.S dan L.Widajanti. 2018. Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Magnesium, Kalsium, Besi, Aktivitas Fisik, Dan Presentasi Lemak Tubuh Dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri SMA N 4 Kota Pekalongan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 6(5) : 335-341 .
- Ulya NS. 2016. Korelasi Pengetahuan Gizi Dan Pola Makan Sehari-Hari Dengan Status Gizi Mahasiswa Pendidikan Biologi Angkatan Sehari-Hari Dengan Status Gizi Mahasiswa Pendidikan Biologi Angkatan 2012. *Skripsi*. Fakultas Sains Dan Tekhnologi Universitas Walisongo Semarang
- Verawaty,S.N. 2012. *Wanita, Merawat Dan Menjaga Kesehatan Seksual*. Bandung: PT Grafindo Media Pratama
- Wahyuni,S. 2013. Hubungan Konsumsi *Fast Food* Dengan Obesitas Pada Remaja Di Akademi Kebidana Muhammadiyah Banda Aceh. *Skripsi*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan U'budiyah
- Wajdi. D,Tiara. 2018. Gambaran Pola Makan, Status Gizi Dan Siklus Menstruasi Siswi SMK N 1 Patumbak Kecamatan Patumbak. *Skripsi*. Universitas Sumatera Utara.
- Waryana. 2010. *Gizi Reproduksi*. Bantul : Pustaka Rihama
- Wati NK, H Ernawati,Marghfirah. 2019. Hubungan Aktivitas Fisik Harian Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di SMP N 2 Ponorogo. *1st prosiding seminar nasional and call for paper*. August 22-23. Fakultas ilmu kesehatan universitas muhammadiyah ponorogo:191-195
- Widyastuti,Y.et al. 2011. Kesehatan Reproduksi. Yogyakarta: Fitramaya
- World Health Organisation (WHO). 2011. Retrieved October 20, 2019, (14:00) from <https://www.who.int/dietphysicalactivity/leaflet-physical-activity-recommendations.pdf>.
- _____ 2018. Retrieved October 18, 2019, (13:30). from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>.

Widyakarya Nasional Pangan gizi (WPNG). 2004. Jakarta : Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia

Winkjosastro, H. 2005. *Ilmu Kandungan*. Jakarta: YBPSP.

Winkjosastro, H. 2009. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka

Wulandari A.R. 2012. Perbedaan Usia Menarche pada anak usia sekolah pedesaan dan perkotaan. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta

Yani, N. G. 2016. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Pada Atlet Kontingen PON XIX Jawa Barat KONI Sulawesi selatan. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin, Makassar

Yottabaca, 2011, Enam Penyebab Siklus Haid Tak Teratur, <http://www.viva.co.id/kemenpar/read/206048-enam-penyebab-siklus-haid-tak-teratur>, diakses: September 2020



