

## BAB 7

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian mengenai hubungan dukungan keluarga dan kesiapan ibu dengan tingkat kecemasan ibu hamil menjelang persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang, maka dapat disimpulkan :

1. Sebagian besar ibu hamil mengalami kecemasan pada tingkat sedang saat menjelang persalinan di wilayah kerja Puskesmas Andalas Padang 2020
2. Sebagian besar dari ibu hamil mendapatkan dukungani keluarga yang cukup dari keluarga terdekat saat menjelang persalinan di wilayah kerja Puskesmas Andalas 2020
3. Hanya sebageaian kecil ibu hamil yang mengalami kesiapan kurang saat menjelang persalinan di wilayah kerja Puskesmas Andalas 2020
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan ibu hamil menjelang persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas 2020
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara kesiapan ibu dengan tingkat kecemasan ibu hamil menjelang persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas 2020

## 7.2 Saran

1. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat memperluas ruang lingkup penelitian dengan melakukan penelitian lebih lanjut mengenai variabel-variabel lain yang berhubungan dengan tingkat kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan yang belum diteliti pada penelitian ini.
2. Diharapkan hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi Intitusi Pendidikan baik sebagai bahan bacaan atau rujukan untuk penelitian selanjutnya.
3. Diharapkan kepada masyarakat dan responden mengetahui pentingnya dukungan keluarga dan kesiapan ibu untuk menurunkan rasa cemas ibu hamil menjelang persalinannya, dengan begitu masyarakat sebagai keluarga yang membaca hasil penelitian ini mengerti bahwa dukungan tersebut sangat penting bagi ibu hamil menjelang persalinannya.

