

**HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN KUALITAS HIDUP
PADA CAREGIVER PENDERITA SKIZOFRENIA**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**



Dwi Puspasari, M. Psi., Psikolog

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2020**

HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN KUALITAS HIDUP CAREGIVER PENDERITA SKIZOFRENIA

Tampani Nanda Pratama¹⁾
Nelia Afriyeni²⁾, Dwi Puspasari²⁾

¹⁾Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas

²⁾Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas

ABSTRAK

Menjalankan peran sebagai *caregiver* penderita skizofrenia merupakan sebuah tanggung jawab yang berat dan keadaan yang cukup sulit secara fisik, psikologis, sosial, finansial yang dapat memunculkan permasalahan terkait dengan kualitas hidup dari *caregiver* penderita skizofrenia. Namun, *caregiver* penderita skizofrenia harus dapat bangkit dari berbagai kondisi yang menekan tersebut atau disebut dengan resiliensi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara resiliensi dengan masing-masing domain kualitas hidup pada *caregiver* penderita skizofrenia. Metode yang digunakan dalam penelitian adalah metode kuantitatif korelasi dengan jumlah sampel sebanyak 82 subjek. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *non-probability sampling*, yaitu purposive sampling. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan alat ukur *Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC)* untuk mengukur resiliensi dan *World Health Organization Quality of Life (WHOQOL-BREF)* untuk mengukur kualitas hidup *caregiver*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara resiliensi dengan domain kondisi psikologis dan domain lingkungan dari kualitas hidup pada *caregiver* penderita skizofrenia, serta tidak terdapat hubungan yang signifikan antara resiliensi dengan domain kesehatan fisik dan domain hubungan sosial dari kualitas hidup *caregiver* penderita skizofrenia.

Kata Kunci: Caregiver, Kualitas Hidup, Resiliensi, Skizofrenia

THE CORELATION OF RESILIENCE AND QUALITY OF LIFE OF CAREGIVER OF SCHIZOPHRENIA PATIENT

**Tampani Nanda Pratama¹⁾
Nelia Afriyeni²⁾, Dwi Puspasari²⁾**

¹⁾Psychology's Student of Medical Faculty of Andalas University

²⁾Psychology's Lecturer of Medical Faculty of Andalas University

ABSTRACT

Managing the role of caregiver with schizophrenia is a heavy responsibility and considerable physical, psychological, social, financial burden, and causes problems related to the quality of life of caregiver schizophrenic. But the caregiver of schizophrenia patient, must be able to rise from such stressful conditions or be called resilience. The purpose of this study was to identify the corelation between resilience and quality of life domains on the caregiver of schizophrenia patients. The method used in research is a correlational quantitative method with the number of samples as many as 82 subjects. Sample retrieval is done by a non-probability sampling technique, the purposive sampling. Data collecting is used using Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC) to measure resilience and the World Health Organization Quality of Life (WHOQOL-BREF) to measure caregiver's quality of life. Research shows that there were significant correlation between resilience with the psychological conditions domain and the environmental domains of caregiver of schizophrenia patient. Additionally, there were significant links between resilience with the physical health domains and the social domains of caregiver of schizophrenia patient.

Keywords: Caregiver, Quality of Life, Resilience, Schizophrenia.

